

مک‌خوش، در کمک تجرین

«غزه» منطقه کوچک فلسطینی در ساحل مدیترانه با مساحت حدود ۳۱۰ کیلومتر مربع و جمعیتی نزدیک به ۲ میلیون نفر است که مرکز «حماس» جنبش مقاومت اسلامی فلسطین در آن واقع شده از هفته گذشته بمباران این منطقه توسط ارتش اسرائیل آغاز شده است و هنوز ادامه دارد. حماس نیز مر حله به مر حله شهرهای اسرائیل را تا مرکز تل آویو مورد حمله موشک قرار داده است.

حملات هوایی اسرائیل از زمان «افطار» تا سحر به صورت مداوم ادامه دارد و تاکنون بیش از صد نفر کشته از ساسکین غزه به‌جای گذاشته و مناطق مسکونی را ویران کرده است. بهانه این درگیری، برود هشدن سه‌جوان اسرائیلی و سپس یافتن اجساد آنها توسط نیروهای امنیتی است و هم‌زمان ربودن یک نوجوان فلسطینی توسط اسرائیلی‌ها در سحرگاه از کنار مسجد محل و سپس خورداندن چند بطری پرتین به او و سپس آتش زدن این جوان است که انفجار اخبار آن موجب شد تا نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی اعلام کند این اقدام توسط گروه‌های «تندرو مذهبی» اسرائیلی صورت گرفته است و دولت و نیروهای امنیتی رسمی اسرائیل در آن دخالتی نداشتند. نتانیاهو در برابر افکار عمومی ضمن عذرخواهی از خانواده مقتول فلسطینی، وعده داد که به این جنایت رسیدگی» و کسانیکه این اقدام را انجام داده‌اند تناسلی و به محاکم قضایی معرفی خواهد کرد» تاکنون نه معلوم شده است سه جوان اسرائیلی را چه کسانی ربوده و کشته‌اند و نه قاتلین نوجوان فلسطینی معرفی شده‌اند! اما کلید درگیری نظامی حماس و اسرائیل به همین بهانه زده شده است. اسرائیلی‌ها از سیستم اهدایی ردیاب موشک که به «گنبد آهنی» نام گذاشته شده است برخوردارند و تعداد زیادی از شلیک موشک‌های حماس را رخنمی می‌کنند. اما تعدادی از موشک‌های به مناطق شهری اصابت می‌کند و در عمل بخش عمده‌ای از شهرها و شهرک‌های اسرائیلی در در حالت فوق‌العاده قرار داده است. این موشک‌ها به‌تل آویو و به‌خصوص است و این شهر را آذیر خطر هوایی به‌حالت اضطرار و امنیتی پس می‌رد.

حملات و بمباران هوایی ارتش رژیم صهیونیستی از آغاز شب تا بامداد به ۲۰ بار پی‌اسد و هر بار منطقه‌ای مورد هدف قرار می‌گیرد. ویرانی ساختمان‌ها، قطع آب و برق، مجروح و شدن خانواده‌ها و به‌خصوص کودکان، صحنه‌های بسیار دل‌خراشی را به تصویر درآورده است که انعکاس آن در رسانه‌های غربی، به‌خصوص در اروپا موجب اعتراض علیه رژیم صهیونیستی را ایجاد کرده است. همین اعتراض‌ها به سکوت مجامع بین‌المللی و دولت‌های عربی منطقه، موجب شد تا دیروز شورای امنیت سازمان ملل تشکیل جلسه دهد. «یک سازمان ملل با بان کی‌مون» که سخنرانی خود گفت: «حماس موشک شلیک نکند تا اسرائیل همه بمباران نکند»! این موضع‌گیری دبیر کل سازمان ملل مورد اعتراض هم‌بندان فلسطین در سازمان ملل قرار گرفت و در رسانه‌ها اغلب محافل سیاسی مستقل از آن به‌جانب‌داری «بان‌کی‌مون» از اسرائیل ی‌ساد و آن را محکوم کرده‌اند.

«اوپاما» به نتانیاهو تلفتی صحبت کرده است. آخرین خبرها دستور آمادگی کامل از نتانیاهو به ارتش است تا برای این حمله نظامی و زمینی و دریایی برای اشغال غزه آرایش نظامی دهند. اختلاف در داخل دولت اسرائیل بر این حمله‌ی زمینی به غزه و اشغال فلسطین، دامن آشکار است. برخی مخالف چنین اقدامی و گروهی از اعضاء اتلافی دولت نتانیاهو، راحل را در اشغال غزه برای مدتی کوتاه به عنوان «ایست‌سازی کامل» می‌دانند. محافل خبری غرب بی‌نتیجه ماندن بررسی نتانیاهو کنونی را ناشی از سیاست غلط چراج سبزی که «اوپاما» به نتانیاهو در صحبت تلفنی داده است را به احتمال قوی حمله همه جانبه ارتش صهیونیستی برای اشغال کامل غزه خوانده‌اند.

شروع انتفاضه سوم که در آن جنگ جدیدی با رژیم صهیونیستی کلید خورد، حدود، پیش‌بینی اغلب محافل سیاسی است که در نهایت منجر به شکست اسرائیل و سقوط فاجعه بار نتانیاهو از مصدر قدرت خواهد شد.

مرد اسرائیل به شدت در بحران مالی و اقتصادی به سر می‌برند و تضادهای اجتماعی و اختلاف‌ها ناشی از سیاست‌های دولت نتانیاهو به اوج رسیده است. در چنین شرایطی اعلام جنگی دیگر برای نتانیاهو بدون پرداخت هزینه نخواهد بود، به‌خصوص که بسیاری از شهروندان اسرائیل شرایط زندگی کنونی را ناشی از سیاست غلط شخص نتانیاهو می‌شمارند و احزاب مخالف او دولت اتلافی کنونی را شکسته کرده‌اند.

در پیشه دیگر از برداشت‌های سیاسی از این بحران این است که دو طرف «حماس» و «اسرائیل» سودی از ادامه آن نمی‌برند. اگر چه شدت حملات و بمباران‌های هوایی رژیم صهیونیستی را شلیک موشک‌ها برآبرایی ندارد، اما اسرائیل در وهاله‌ای از وحشت فرو رفته است و نتانیاهو هر روز چند بار سخنرانی می‌کند تا مگر به فضای ملتهب عمومی اندکی آرامش دهد؛ در برابر کشتار و شمشیان ناشی از بمباران‌ها، فلسطینیان را بطور عمومی خشمگین‌تر می‌سازد و اغلب جوانان فلسطینی می‌گویند، اگر قرار است در نیمه‌های شب با بمباران‌های صهیونیست‌ها، کشته شویم، در مقاومت و شهادت را به جان انتخاب می‌کنیم تا این‌که سراسر فلسطین و خانواده‌های مظلوم خود دفاع کنیم. خشم و نفرت در غزه علیه رژیم صهیونیست در اوج است. در حالی که در درون اسرائیل، راضایی از عملکرد نتانیاهو و ایجاد چنین شرایط ناامن برای عموم مردم، بحران را شدت بخشیده است.

در احتمال در این شرایط داده می‌شود. اول حمله کامل زمینی، دریایی و هوایی به غزه و اشغال آن که هیچ دولت در جامعه ملل نمی‌تواند آن را تأیید کند و در عمل فضای عمومی را در کشورهای عربی به شدت «آدرکالیزه» خواهد کرد و بسیاری از دولت‌های عربی به‌محافظه کار و با همسو با رژیم صهیونیستی، می‌جور به چرخش مواضع سیاسی خود خواهند شد و در عمل کشورهای عربی، همچنین مجموعه رهبران فلسطینی وارد مر حله جدیدی در برابر هجوم رژیم صهیونیستی خواهند شد. به‌خصوص که امریکان نمی‌خواهد این بحران به فاز غیرقابل کنترل چرخش پیدا کند و درگیری مرحله‌ای و محدود به جنگ تمام‌علاقه سوق داده شود.

احتمال دوم این است که «مصر» با نمایشی از ژنرال سیسی رئیس جمهور جدید مصر، وارد ماجرا گردد و «اتش‌پس» دو طرفه را مدیریت کند. از این طریق «ژنرال سیسی» امتیاز سیاسی در جامعه عرب و در نزد فلسطینیان به‌دست می‌آورد. همان گونه که در گذشته و مواقع بحران‌های این گونه، «حسینی مبارک» رئیس جمهور وقت مصر، تأثر می‌شد و به خون‌ریزی پایان می‌داد! به هر حال، خبر روز، کشتار بیش از حد نفر و مجروح شدن بسیاری از مردم عادی در غزه، همچنین کشته شدن اسرائیلی‌ها بر اثر صیابت موشک‌های حماس و اعلام حالت فوق‌العاده از سوی رژیم صهیونیستی است.

در کمتر از ۱۰ روز بیش از ۵۰۰ بار غزه توسط ارتش صهیونیستی بمباران شده است. رمضان خوشه در غزه، جمله‌ای است که رسانه‌ها در کشورهای عربی و در برخی از محافل مطبوعاتی مستقل غربی در توصیف این بحران به کار می‌برند.

پاک‌داشت سرخسین

بقیه از صفحه اول
یک جامعه با تعداد کمی مجرم، شاید بتواند همه آنها را روانه زندان کند اما یک جامعه با تعداد زیاد مجرم، مجبور است از این راهکار به عنوان آخرین چاره استفاده کند.»
می‌شود سخن آنکه برای کاهش شمار مجرمان و محکومان کثیری می‌شود در راهکار بار کد بارست. اول آنکه برخی جرایم را از جرایم مشمول مجازات حذف کرد یا به آنها تخفیف داد.
ایمن، خود به‌خود به معنای پذیرش تلویحی برخی نانجباری‌ها در جامعه به‌جای «هنجار» است.

جامعه‌ها که با اتخاذ برنامه‌های عمیق اجتماعی، از سطح خانواده، محله، مهد کودک، مدرسه، دانشگاه و مشاغل، زمینه‌های بروز جرم را در جامعه کم‌و کمتر و از رواج و شیوع جرم، «بیشگیری» کرد. شما فکر می‌کنید کدام راهکار به نفع جامعه است؟

دکتر حسن روحانی رئیس‌جمهوری گفت:
موفقتی‌های متفاوتی در عرصه‌های مختلف اقتصادی، سیاسی و فرهنگی فقط با حمایت همه فعالان سیاسی اعم از اصولگرا و اصلاح‌طلب میسر شده است و باید همه ما با وحدت، اتحاد و یکپنگی گام‌های بلندی برای حل مشکلات کشور برداریم.

وی عصر چهارشنبه در دیدار با جمعی از شخصیت‌های سیاسی اصلاح‌طلب گفت:
بدین‌گونه موفقیت‌های کشور و تأمین منافع ملی با حضور همه تأثیر گذاران عرصه‌های مختلف و مردم در صحنه محقق خواهد شد. و دولت نیز تاکنون بر این مبنا وعده داده و حرکت کرده است.

رئیس شورای عالی امنیت ملی تأکید کرد:
وقایت اصلاح‌طلب و اصولگرا به عنوان دو جناح کشور باید برای اقتدار ملی مشارکت آفرین و نشاط آوری باشند. دکتر روحانی با بیان این که نباید قدرت ملی مادر عرصه رقابت‌های سیاسی تخریب شود، گفت:
بدون تردید هیچ‌کس از این اتفاق استقبال نمی‌کند و این موضوع مورد نظر امام خمینی (ره) و رهبر معظم انقلاب و ملت نبوده و نیست. رئیس‌جمهوری با بیان این که اگر رقابت سیاسی نباشد، نشاط سیاسی و مشارکت حضور فعال مردم از بین می‌رود و پیشروئی حاصل نمی‌شود، گفت:
دو جناح سیاسی کشور باید بتوانند در رقابتی سالم شور و نشاط سیاسی و امید به حل مشکلات را به جامعه عرضه کنند.

دکتر روحانی در ادامه با ایر از تأسف از این که عده‌ای بدون رعایت ملاحظات شرعی و اخلاقی به تخریب چهره‌های خدمت انقلاب می‌پردازند، اظهار داشت:
این چهره‌ها به هیچ یک از جناح‌های کشور تعلق ندارند، بلکه متعلق به کل انقلاب و نظام هستند و نباید به راحتی به سرمایه‌های بزرگ انقلاب تهمت زد.

رئیس شورای عالی امنیت ملی تأکید بر این که مدیریت و آشتی در کشور نیاز به صبر و تحمل دارد، گفت:
باید همه با آسانه‌صبر و تحمل خود را باایرم بدانیم که مسایل کشور بدون این که آسانه تحمل ما را با بورد و رف نخواهد شد.

رئیس‌جمهوری با اشاره به نص قرآن مجید در خصوص صبر و تحمل، گفت:
ما باید در پاسخ به بدی‌ها از بهترین ابزار استفاده کنیم و دست در دست یکدیگر به حول و قوه الهی بر مشکلات پیروز شویم.

تصمیم ها بدون مشورت نیست
دکتر روحانی در بخش دیگری از سخنانش گفت: من از روز اول عهدی با خدا داشتم و آن این که در هیچ موضوعی بدون مشورت با خدا بنظران را گرفتن قرار می‌دهم. تصمیم بگیرم و تا به امروز در بخش‌های مختلف اجتماعی، اقتصادی، سیاست داخلی و خارجی و فرهنگی هیچ تصمیمی را بدون مشورت اتخاذ نکرده ام.

رئیس‌جمهوری افزود: در مواقعی نظری متفاوت با جمع داشتیم اما وقتی دیدم اکثریت قاطع نظر دیگری را داشتند، من نیز آن را پذیرفته و اعلام کرده‌ام و تا پایان دولت بر این عهد

رئیس جمهوری:جمهوریت اساس و بنیان نظام ماست

خود وفادار خواهم بود.

دکتر روحانی با بیان این که «با خداوند عهد بسته‌ام که بر خواست و مطالبه مردمی که در انتخابات شور و شوق آفرینید، پا فشاری کنم»، گفت: من بر خواست عمومی مردم مصرس هستم و بر عهده آن تا جایی که قدرت و توان دارم، ایستادگی خواهم کرد.

از حق اقلیت دفاع خواهم کرد، اما دولت باید بر مبنای نظر اکثریت مردم حرکت کند.

رئیس شورای عالی امنیت ملی ادامه داد: عهد دیگر من با خداین بود که در جهت خواست مردم و منافع کشور ابرویم را به صحنه بیاروم و حتی جانم را در طبق اخلاص بگذارم و

رئیس شورای عالی امنیت ملی تأکید کرد:
وقایت اصلاح‌طلب و اصولگرا به عنوان دو جناح کشور باید برای اقتدار ملی مشارکت آفرین و نشاط آوری باشند. دکتر روحانی با بیان این که نباید قدرت ملی مادر عرصه رقابت‌های سیاسی تخریب شود، گفت:
بدون تردید هیچ‌کس از این اتفاق استقبال نمی‌کند و این موضوع مورد نظر امام خمینی (ره) و رهبر معظم انقلاب و ملت نبوده و نیست. رئیس‌جمهوری با بیان این که اگر رقابت سیاسی نباشد، نشاط سیاسی و مشارکت حضور فعال مردم از بین می‌رود و پیشروئی حاصل نمی‌شود، گفت:
دو جناح سیاسی کشور باید بتوانند در رقابتی سالم شور و نشاط سیاسی و امید به حل مشکلات را به جامعه عرضه کنند.

دکتر روحانی در ادامه با ایر از تأسف از این که عده‌ای بدون رعایت ملاحظات شرعی و اخلاقی به تخریب چهره‌های خدمت انقلاب می‌پردازند، اظهار داشت:
این چهره‌ها به هیچ یک از جناح‌های کشور تعلق ندارند، بلکه متعلق به کل انقلاب و نظام هستند و نباید به راحتی به سرمایه‌های بزرگ انقلاب تهمت زد.

رئیس شورای عالی امنیت ملی تأکید بر این که مدیریت و آشتی در کشور نیاز به صبر و تحمل دارد، گفت:
باید همه با آسانه‌صبر و تحمل خود را باایرم بدانیم که مسایل کشور بدون این که آسانه تحمل ما را با بورد و رف نخواهد شد.

رئیس‌جمهوری با اشاره به نص قرآن مجید در خصوص صبر و تحمل، گفت:
ما باید در پاسخ به بدی‌ها از بهترین ابزار استفاده کنیم و دست در دست یکدیگر به حول و قوه الهی بر مشکلات پیروز شویم.

تصمیم ها بدون مشورت نیست
دکتر روحانی در بخش دیگری از سخنانش گفت: من از روز اول عهدی با خدا داشتم و آن این که در هیچ موضوعی بدون مشورت با خدا بنظران را گرفتن قرار می‌دهم. تصمیم بگیرم و تا به امروز در بخش‌های مختلف اجتماعی، اقتصادی، سیاست داخلی و خارجی و فرهنگی هیچ تصمیمی را بدون مشورت اتخاذ نکرده ام.

رئیس‌جمهوری افزود: در مواقعی نظری متفاوت با جمع داشتیم اما وقتی دیدم اکثریت قاطع نظر دیگری را داشتند، من نیز آن را پذیرفته و اعلام کرده‌ام و تا پایان دولت بر این عهد

جمهوریت را در کنار هم قرار داد، گفت:
رهبر معظم انقلاب در ۱۴ خرداد اسمال تأکید کردند که جمهوری چیزی نبود که ما بخواهیم از دیگران و از غرب اقتباس کنیم یا امام (ره) به خاطر ملاحظه افکار عمومی جهان آن را بپذیرد. بلکه توجه به رأی عمومی و بر اعتبار آن قرار دارد.

جمهوریت اساس و بنیان و پایه نظام ماست
دکتر روحانی ادامه داد: جمهوری اساس و بنیان و پایه نظام ماست و امام بر آن اعتقاد داشت و رهبری را به‌راها به صراحت از آراء و نظر و رای مردم دفاع کرده‌اند. رئیس‌جمهوری با تأکید بر این که انتخابات سال گذشته معنایش این بود که مردم به خودشان، کشور، مدیریت و

جمهوریت را در کنار هم قرار داد، گفت:
رهبر معظم انقلاب در ۱۴ خرداد اسمال تأکید کردند که جمهوری چیزی نبود که ما بخواهیم از دیگران و از غرب اقتباس کنیم یا امام (ره) به خاطر ملاحظه افکار عمومی جهان آن را بپذیرد. بلکه توجه به رأی عمومی و بر اعتبار آن قرار دارد.

رئیس‌نظام امید دارند، گفت:
اگر امید نبود، آنها پای صندوق رأی نمی‌آمدند و اگر امید نبود حتی سخن نفاذانه هم به میان نمی‌آمد.

دکتر روحانی با تشریح دستاوردهای دولت در ۱۱ ماه گذشته به ویژه در عرصه‌های اقتصادی و سیاسی گفت:
دولت به هر آنچه که برنامه و شعار داده دست یافته است، به طوری که موفق شدیم در عرصه اقتصادی نرخ تورم را با وجود رشدمنیم اقتصاد کنترل کنیم و اکنون به رونق و شکستن رکود می‌انیدشیم.

رئیس شورای عالی اقتصاد افزود: آنچه به مردم قول دادیم در سال ۹۲ محقق شد و برای سال ۹۳ برنامه داریم و می‌دانیم می‌خواهیم به کجا برسیم و بر این مبنا حرکت می‌کنیم تا معضل بیکاری را به زانو در آوریم بر این اساس در دولت تصمیماتی اتخاذ شد که در صورت عملیاتی شدن می‌تواند ۱۹۰ هزار شغل ایجاد کند.

رئیس‌جمهوری در خصوص گام‌های برداشته شده در

عرصه سیاست خارجی گفت:
اولین قدم ما این بود که جایگاه ایران را نزد ولترمدان و افکار عمومی جهانپیان تغییر دهیم جایگاه شایسته این ملت، انقلاب و نظام در ذهن آنها تدسیم شود که بحمدالله موفق بودیم.

دکتر روحانی از روابط خوب کشور با همسایگان به میان آورد و با تحلیل شرایط پیچیده منطقه، خواستار اتحاد و یکپارچگی همه جناح‌های سیاسی کشور شد. پیش از سخنران رئیس‌جمهوری حجت الاسلام والمسلمین موسوی لاری، دکترو جواد اطاعت، حسین عمرشی، دکتر هادی خانیکی و خاتم توحیدلو دیدگاه‌های خود را در مورد مسایل کل‌نگران مطرح کردند.

حجت الاسلام والمسلمین موسوی لاری با اشاره به حضور معجزه‌آسای مردم در انتخابات در ۲۴ خرداد ۹۲ خواست آنها بر تغییر شرایط دولت تأکید کرد، جهت هدف و دولت در عرصه‌های اقتصادی، سیاست داخلی و خارجی، فرهنگی و اجتماعی روشن است و رئیس‌جمهوری توانسته با اتکا به مثنی اعتدال در زمینه خواست مردم و حفظ سرمایه‌های اجتماعی گام بردارد.

دکتر جواد اطاعت نیز با بیان دیدگاه‌های خود در حوزه سیاست خارجی، بر تعامل گسترده ایران با کشورهای حوزه خلیج فارس و تنظیم هوشتندانه روابط از جمله غربستان سعودی برای تأمین امنیت منطقه تأکید کرد و گفت:
دولت با توجه به حمایت‌های رهبر معظم انقلاب و بهره‌گیری از ظرفیت اجتماعی مردم، گام بسیار بزرگی در حوزه بین‌الملل و مواجهه با محاصره اقتصادی که قدرت‌های سلطه گر بر کشورمان تحمیل کرده‌اند، برداشته است و جمهوری اسلامی ایران را از خطری بزرگ نجات داده است.

حسین عمرنی با اشاره به موفقیت دولت در کنترل تورم و لزوم حرکت در مسیر ایجاد اشتغال و رونق اقتصادی، اظهار داشت:
اتخاذ سیستم اقتضایی از سوی دولت و بانک مرکزی باعث اقتصادی کشور را کند کرده و انتظار می‌رود با تدوین راهکارهای موثر در این زمینه که خواست مردم و شعار دولت تدبیر و امید است، حرکت کند.

دکتر هادی خانیکی در این جلسه با بیان اینکه جریان اصلاح‌طلبان تلاش می‌کند به دولت در جهت تحقق شعارهایش کمک کند، به نقد قضای سیاسی و اجتماعی کشور در سال‌های گذشته پرداخت و گفت:
حرکت دولت براسای رفع محارطات خارجی و ایجاد رونق اقتصادی قایل شد، سیاست است، اما دولت باید گام‌های موثرتری در ترمیم آسیب‌های اجتماعی بردارد تا امید و اعتماد دو جامعه دوباره نمایان شود و از سرمایه‌های انسانی کشور که نقش بارزی در تاریخ انقلاب اسلامی داشته‌اند، حفاظت شود.

همچنین خاتم توحیدلو با اشاره به ارتباط مستمر زنان و جوانان به سه نهاد دولت، خانواده و دانشگاه خواستار چرخش و تنجینک و ضرورت مومر جوانان در اداره کشور شد و گفت:
دولت اعتدالی می‌خواهد تا در رفع بی‌عدالتی و تبعیض‌های مختلف در دولت، دانشگاه و خانواده برنامه‌ریزی کند.

رئیس ستاد کل نیروهای مسلح: کمک به دولت، وظیفه اساسی ماست

انقلابی احساس خطر می‌کردند تفاهم کردند و این نیروها را از سراسر جهان فریب دادند و جمع کردند و هدفشان فقط برای کشتار نیروهای انقلابی در سراسر جهان است، که امیدواریم خدای متعال لطیفی فرماید و دل‌های این جوانان پر شور را متوجه کند که چگونه ملت دست شایسته قرار گیرد.
این گروه تورم‌سنی داخشی را یک تهدید جدی بزرگ‌تر از تهدید اسرائیل دانست و گفت:
این تهدید واقعی است که هم‌اکنون فرهنگ‌های المملی قوی را طلب می‌کند و به ابتکارهای مسلح به بشود این فضا را سامان داد.
فیروز آبادی با اشاره به شرایط مبنی برای در غربستان، روسیه و امریکا پیغام دادند که شما به عراق بیایر مبارزه با داعش کمک کنید تا این گروه حساب عراق را برسد، تأکید کرد:
نقش دو گانه غربستان در این میان به‌طور کامل مشخص است که از یک طرف از داخشی ترسیده و اعلام می‌کند مرزهایش را ببینند و اعلام جنگ

را به رژیم سفاک صهیونیستی خواهد چشاند.

علی‌چنانچ، ادامه این روند یوزه در شرایط تداوم محاصره

ظالمانه نوار غزه و کمبود شدید امکانات پزشکی برای مداوی مجروحان و عدم امکان ارسال کمک‌های انساندوستانه به نوار غزه، به وقوع یک فاجعه بزرگ انسانی منجر شود. کمک به مردم مظلوم فلسطین و جلوگیری از اقدامات تجاوزکارانه رژیم صهیونیستی، مسئولیت مشترک همه نهادهای بین‌المللی و کشورهای آزادیخواه جهان است.

در این میان کشورهای اسلامی یوزه با توجه به قرار داشتن در میان دره رمضان، مسئولیت مضاعفی را بر دوش دارند. لازم است جهان اسلام همه توان خود را برای لغو فوری و کامل محاصره نوار غزه و کمک به مردم فلسطین یوزه با توجه به قرار داشتن در ماه ربیع الاول و برپایی روز رمضان، بکار گیرد. و وحدت و انسجام کشورهای اسلامی بر علیه دشمنان بیش از هر زمان دیگر ضرورت دارد.

در پایان موفقیت و سربلندی جنباعلی را از خداوند متعال بخواهیم.

مسلت ملی کم.

دیربر کل محترم سازمان ملل متحد

جناب آقای ایاد مدنی

پیروزی حقوقی ایران بر آمریکا در دیوان داوری لاهه

هیات عمومی دیوان داوری دعاوی جمهوری اسلامی ایران – ایالات متحده آمریکا را لاهه پس از گذشت ۲۰ سال، واشنگتن را مسئول نقض تعهداتش در قبال بیانیه الجزایر دانست.

به گزارش «فراتر از روابط عمومی مرکز امور حقوقی بین‌الملل نهاد ریاست جمهوری، طبق بیانیه عمومی الجزایر، امریکا متعهد شده است که تمام دعاوی حقوقی اتباع و موسسات آمریکایی علیه ایران و موسسات دولتی در محاکم آمریکا یا متخومه کند و همه اسامی توقیف و احکام قضایی صادره و لغو، سایر دعاوی بر اساس جرم ادعاهای (رامنع) و موجبات خاتمه‌دادن به چنین ادعاهای از طریق قی دادوری لازم الاجرا فراهم کند.

همچنین مطابق بند ۲ ماده ضمیمه بیانیه الجزایر که به ۱۳۹۹ «در اصفه رسید، حل و فصل تمامی ادعاهایی که به هیات داوری ارجاع می‌شد، تا تاریخ طرح ادعا در دیوان هیات داوری خارج از صلاحیت هیات قضایی دادگاه‌های ایران و ایالات متحده یا هر دادگاه دیگری می‌بود و دادگاه‌های آمریکایی مکلف بودند از رسیدگی به این قبیل پرونده‌ها خودداری کنند.

ایران در یکی از شکایات خود آمریکا را متهم کرده بود که به تعهدات خود عمل نکرده و بیانیه

اخبار داخلی

جمهوریت اساس و بنیان نظام ماست

شنبه ۲۱ تیر ۱۳۹۲ - ۱۴ مردضان ۱۴۳۵ - ۱۲ جولای ۲۰۱۴ - شماره ۲۵۹۱۹

دعای روز چهاردهم ماه مبارک رمضان
اللّٰهُمَّ لَا تَذْخُلْنِي فِيهِ بِالْفِتْرِاتِ وَأَقِلَّنِي فِيهِ مِنَ الْخَطَايَا وَالْهَوَاتِ وَلَا تَجْعَلْنِي فِيهِ غَرْبًا لِلْبَلَايَا وَالْآفَاتِ بِعَزَّتِكَ يَا عَزَّ الْمُسْلِمِينَ
خداوند! این روز مرا به لغزشهایم و با خودم فرما. از خطاها و بیهودگی‌های‌ها دور گرد و مرا هدف تیرها و آفت‌های زمانه بده و عزت و جلالت ای عزت بخش اهل اسلام.

دعوت از وزرای خارجه ۵+۱ برای پیوستن به مذاکرات وین

وزیر امور خارجه کشورمان و معاون وزیر امور خارجه آمریکا دیدار نیم ساعته در وین داشتند.

به گزارش مهر، وندی شرمن معاون وزیر امور خارجه آمریکا و محمد جواد ظریف وزیر امور خارجه کشورمان در هتسل محل اقامت ظریف دیداری نیم ساعته داشتند.

وزیر امور خارجه کشورمان و کاترین اشتون، مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا هم در باره نزدیک کردن دیدگاه‌های طرفین مذاکره و ازبانی کردند. همچنین هم‌زمان با این دیدار، گفتگویی سه جانبه سید عباسی عراقی و محمد جواد ظریف معاونین وزیر امور خارجه نماینده آلمان و هلگا اشمید معاون کاترین اشتون انجام شد.

خبردیگرایسن که عراقی و تخت روانچی، معاونین وزیر امور خارجه کشورمان، هلگا اشمید، معاون کاترین اشتون و وندی شرمن معاون وزیر امور خارجه آمریکا در نهمین روز مذاکرات هسته‌ای در وین برای نگارش متن توافق جامع به سر سر می‌ذاته نشستند.

دعوت اشتون از وزرای خارجه ۵+۱

دراین حال یک مقام ارشد اتحادیه اروپا گفت: از وزرای خارجه گروه ۵+۱ برای پیوستن به مذاکرات هسته‌ای ایران دعوت شده است.

به گزارش ایسنا به نقل از پرس تی‌وی، مایکل مان، سخنگوی مسئولیت سیاست خارجی اتحادیه اروپا، گفت: کاترین اشتون از وزرای گروه ۵+۱ دعوت کرده است تا برای پیوستن به مذاکرات درباره برنامه انرژی هسته‌ای ایران به وین، پایتخت اتریش سفر کنند.

وزارت خارجه آمریکا هم اعلام کرده‌ک جان کری، وزیر خارجه این کشور، برای پیوستن به مذاکرات بین ایران و گروه ۵+۱ به وین سفر خواهد کرد

وزار خارجه آمریکا در یکن بر همکاری کشورش باچین برای حل مناقشات برنامه هسته‌ای ایران تأکید کرد.

جان کری که به پکن سفر کرده بود، همکاری نزدیک کشورش با چین را

برای حل مناقشات هسته‌ای ایران ضروری خواند.

وی در یک بیانیه مطبوعاتی مشترک با مقامات چین همکاری نزدیک دو کشور برای حل و فصل مسائل منطقه، از برنامه هسته‌ای ایران گرفته تا کره شمالی، عراق و سوریه ضروری خوند و افزود که گفتگو با مقامات چین درباره اهمیت برآورد قطعنامه‌های شورای امنیت سازمان ملل برای ترمیم تسلیحات کشتار جمعی کره شمالی و برنامه‌های موشک‌های بالستیکان کشور گفتگو کرده است.

مقامات چین هم در این بیانیه مطبوعاتی تصریح کرده‌اند با کری درباره برخی مسائل بین‌المللی گفتگو بر ضرورت همکاری و مشورت در کشور برای حل مسائل مختلف از جمله برنامه هسته‌ای ایران تأکید شد.

دراین میان، وزیر امور خارجه انگلیس گفت: وجود این که در مذاکرات وین اختلافات کشمچیری بین ایران و ۵+۱ وجود دارد، اما مذاکرات کنونی بهترین فرصت در چند سال گذشته برای حل موضوع است.

ولیدیه هیک افزود: هرچند اعتقاد توافق هسته‌ای با ایران به هیچ وجه قطعی نیست، اما همه راه‌ها و گزینه‌ها باید در این دور مذاکرات که اکنون در وین در جریان است، به بحث و بررسی گذاشته شود.

به گزارش خبرگزاری فرانسه، هیک در مصاحبه ای ایمیلی که در روزنامه اتریشی «وینر» منتشر شد، افزود: به رغم اختلافات فروانی که همچنان به قوت خود باقی است، معتقدم که مذاکرات کنونی بهترین فرصت برای حل سال‌ها اخیر برای حل و فصل این مساله بوده است.

درخواست ۳۴۴ نماینده کنگره آمریکا
در ویدای دی‌گری، ۳۴۴ نماینده کنگره آمریکایا سال‌نامه‌ای به رئیس‌جمهوری این کشور، از وی خواستند درباره هر گونه توافق هسته‌ای با ایران با این نهاد مشورت کنند.
۳۴۴ نماینده به اوپاما یادآوری کرده‌اند که لغو تدبیر همه‌به تصویب کنگره نیاز دارد.

آیت‌الله هاشمی رفسنجانی: رشد استعداد جوانان در گرو نشاط و شادمانی آنهاست

چنانچه مستحضر هستید رژیم صهیونیستی طرف هفته‌های اخیر مبادرت به اجزات گسترده به مناطق فلسطینی در کرانه باختری و نوار غزه و در محله‌های مسکونی گسترده صدها فلسطینی و حملات هوایی به مناطق مسکونی فلسطینیان کرده است. این موج از اقدامات طرف روزه‌های گذشته با تهاجم گسترده نظامی به نوار غزه و حملات هوایی، توخانه‌ای و دریایی به مناطق مختلف نوار غزه و بمباران منازل مسکونی و کشتار هدفمند سازمان‌یافته غیر نظامیان از جمله زنان و کودکان و حتی به خبرنگاران که تاکنون به کشته شدن ده‌ها فلسطینی و زخمی شدن صدها تن انجامیده و، وسعت بسیار نگران کننده و فاجعه آمیزی را به وجود آورده است.

علی‌چنانچ، ادامه این روند یوزه در شرایط تداوم محاصره ظالمانه نوار غزه و کمبود شدید امکانات پزشکی برای مداوی مجروحان و عدم امکان ارسال کمک‌های انساندوستانه به نوار غزه، به وقوع یک فاجعه بزرگ انسانی منجر و قطعاً و شک امنیت منطقه را با خطر جدی مواجه خواهد کرد.بی شک محکومیت آشکار جنایات رژیم صهیونیستی علیه فلسطینی و جلوگیری از ادامه حملات این رژیم، مسئولیت همه نهاده‌ها و مجامع منطقه‌ای و بین‌المللی است. لذا از جنباعلی در خواست می‌کنم در راستای انجام وظایف قانونی و انسانی خود، مساعی خود را برای جلوگیری از اقدامات تجاوزکارانه رژیم صهیونیستی و کشتار مردم مظلوم فلسطین به کار بدارید.

در پایان موفقیت و سربلندی جنباعلی را از خداوند متعال بخواهیم.

مسلت ملی کم.

دیربر کل محترم سازمان ملل متحد

جناب آقای ایاد مدنی

دیربر کل محترم سازمان ملل متحد

جناب آقای ایاد مدنی

دیربر کل محترم سازمان ملل متحد

جناب آقای ایاد مدنی

دیربر کل محترم سازمان ملل متحد

جناب آقای ایاد مدنی

دیربر کل محترم سازمان ملل متحد

جناب آقای ایاد مدنی

دیربر کل محترم سازمان ملل متحد

جناب آقای ایاد مدنی

دیربر کل محترم سازمان ملل متحد

جناب آقای ایاد مدنی

دیربر کل محترم سازمان ملل متحد

جناب آقای ایاد مدنی

دیربر کل محترم سازمان ملل متحد

سرویس سیاسی – اجتماعی:

وزیر کشور با اشاره به واگذاری مسئولیت عمران سواحل به وزارت کشور، گفت: با توجه به واگذاری چنین مسئولیتی از سوی دولت به وزارت کشور داده شده است، و باید در این راستا، برنامه‌های وزارت کشور، ستادی در سه استان شمالی کشور، برای اجرای درست این مسئولیت تشکیل شده است.

دکتر رحمت‌الله حافظی گفت: تعیین استانداردها بودن این دکل برای توسعه سازمان انرژی اتمی و جابجایی و صدور مجوز نصب آنها هم بر عهده شرکت ارتباطات شهر است.

وی با بیان این که ۱۸۵ شرکت خدمات اینترنتی داریم که اگر هر کدام برای پوشش اینترنتی ۱۰۰۰ دکل در سطح مردم

نصب کنند، همه سطح شهر پر از دکل می‌شود؛ تأکید کرد:

اکنون در دنیا استفاده از تکنولوژی نسل چهارم و پنجم در حال

تشکیل گیری است. رئیس کمیسیون سلامت، محیط زیست و

خدمات شهری با بیان این که نهاد صادر کننده مجوز این

دکل‌ها، باید علاوه توانم در دریافت می‌کند تا اجازه نصب اپراتور

جدید را بدهد؛ تأکید کرد: انتظار از این دستگاه‌ها در موبه

ویژه وزارت ارتباطات این است که اگر قصد احداث فلایت به

اپراتورهای جدید را می‌دهد بر اساس تکنولوژی نسل چهارم

و پنجم باشد.

همچنین با اشاره به واگذاری مسئولیت عمران سواحل،

گفت: تأکید کرد: دولت به این امر توجه دارد و باید با

تسهیل شرایط و تسهیل‌های لازم، امکان پایش و رصد میزان امواج

پاینتخت فراهم می‌کند. بااین ایستگاه‌ها می‌توانیم مداخلات

لازم

بشر قرن‌ها بدون تکنولوژی و انرژی‌های نفت، برق، گاز، مخابرات و غیره می زیسته است.اما هیچ زمان بدون آب قادر به زندگی نبوده و نخواهد بود.آب، مایه حیات است پس نبود آن فاجعه ای عظیم راه همراه دارد.

براساس اسناد سازمان ملل، فقط ۲٫۵ درصد آب های شیرین کره زمین را آب قابل دسترسی تشکیل می دهد که شامل بخش ناچیزی از آب های سطحی و یخچال ها، اقیانوس ها و آب های زیرزمینی می شود.

در این میان کشور ما و منطقه خاورمیانه،بر روی کمربند خشک جهان قرار گرفته و با وقوع ۱۰ سال سراسر به ۷۵ درصد بارش عادی کاهش پیدا کرده که این وضع ناظران واقع به گونه ای پیش می کشد که در درون مرزهای جغرافیایی ایران افزایش روز افزون جمعیت، بی توجهی در قبال هدر رفت آب و کمبود مایه زندگانی اکنون بسیار مشهود است و ایران به سمتی می رود که به زودی در ردیف کشورهای قرار خواهد گرفت که با بحران و کمبود آب روبه رو می شود.

بر اساس اعلام کارشناسان جهانی، در سال ۱۹۶۰ میلادی به ازای هر فرد ۶۰۰۰ متر مکعب آب حدود ۱۹۰۰ مترمکعب آب در سال ۱۹۹۰، ۲۰۰۰ مترمکعب آب در اختیار بود که پیش بینی می‌شود در سال ۲۰۲۵ میلادی حدود ۱۰۰ مترمکعب آب به ازای هر نفر وجود داشته باشد، بنابراین وضع به گونه ای پیش می رود که سال به سال شرایط بر ما سخت تر می شود.

وضع آب ایران در سال ۱۹۶۰میلادی یک دوم میانگین آب جهان بود که در سال ۲۰ آب آینده پیش بینی می شود که حجم آب در دسترس به یک چهارم کاهش پیدا کند.

افزایش جمعیت، گسترش و توسعه صنعت، کشاورزی و شهرنشینی هر روز ایران را به مرز بحران کم آبی نزدیک تر نزدیک تر می کند.
بخش و پراکنش بارش‌های ایران هم به شدت نامعکوس است به گونه ای که در چند سال گذشته میزان بارندگی کشور به شدت کاهش یافته به گونه ای که آب سه چهارم کشور به دلیل کم آبی در ناحیه خشک کامل قرار گرفته است.

با توجه به اینکه هنوز کشاورزی به روش سنتی در بسیاری از مناطق کشور رواج دارد، بنابراین سهم اصلی مصرف آب در بخش کشاورزی و چگونگی آبیاری است، اما این وجود سال



کانالهای مجاور به دلایل گوناگون از جمله (به دلیل سرکشی و کنترل نکردن آبیار و یا سنگین بودن آب هنگام آبیاری)، همچنین مرزبندی نشدن صحیح زمین (به دلیل کاهلی و خطای انسانی، کمبود امکانات و ابزار آلات کشاورزی لازم، هم برای مصرف یک مترمکعب آب در بخش کشاورزی برآوردمی‌شود که متوسط جهانی در این زمینه حدود یک تا دو دلار و حتی بیشتر است.

دربیش کشاورز از کارشناسان این حوزه می گویند:
بسیار مشاهده می‌شود که محصول کاشته شده به عنوان مثال ۱۵روز قبل آبیاری شده است و حدود ۵۰درصد آب در نیاز به آبیاری مجسد دارد، اما برخی از کشاورزان به دلایل گوناگون از جمله کم اطلاعی از نحوه صحیح و به موقع آبیاری یا فرض بر این که اگر محصول آب بیشتری مصرف کند بازدهی و کیفیت بیشتری خواهد داشت، اقدام به آبیاری زودهنگام می کنند مثلا ثروز زودتر اقدام به آبیاری می‌شود و این فرایند در طول دوران کاشت تا برداشت، چندین بار تکرار می گردد و ممکن است محصول یک یا چندبار آبیاری مازاد شود.

ریزشش آب به زمین ها و فرسوده شده است که باعث

آب را گِل نکنیم



کانالهای مجاور به دلایل گوناگون از جمله (به دلیل سرکشی و کنترل نکردن آبیار و یا سنگین بودن آب هنگام آبیاری)، همچنین مرزبندی نشدن صحیح زمین (به دلیل کاهلی و خطای انسانی، کمبود امکانات و ابزار آلات کشاورزی لازم، هم برای مصرف یک مترمکعب آب در بخش کشاورزی برآوردمی‌شود که متوسط جهانی در این زمینه حدود یک تا دو دلار و حتی بیشتر است.

دربیش کشاورز از کارشناسان این حوزه می گویند:
بسیار مشاهده می‌شود که محصول کاشته شده به عنوان مثال ۱۵روز قبل آبیاری شده است و حدود ۵۰درصد آب در نیاز به آبیاری مجسد دارد، اما برخی از کشاورزان به دلایل گوناگون از جمله کم اطلاعی از نحوه صحیح و به موقع آبیاری یا فرض بر این که اگر محصول آب بیشتری مصرف کند بازدهی و کیفیت بیشتری خواهد داشت، اقدام به آبیاری زودهنگام می کنند مثلا ثروز زودتر اقدام به آبیاری می‌شود و این فرایند در طول دوران کاشت تا برداشت، چندین بار تکرار می گردد و ممکن است محصول یک یا چندبار آبیاری مازاد شود.

ریزشش آب به زمین ها و فرسوده شده است که باعث

گشتن آب از آن می‌شود و آب می‌تواند به دلیل سرکشی و کنترل نکردن آبیاری و یا سنگین بودن آب هنگام آبیاری)، همچنین مرزبندی نشدن صحیح زمین (به دلیل کاهلی و خطای انسانی، کمبود امکانات و ابزار آلات کشاورزی لازم، هم برای مصرف یک مترمکعب آب در بخش کشاورزی برآوردمی‌شود که متوسط جهانی در این زمینه حدود یک تا دو دلار و حتی بیشتر است.

دربیش کشاورز از کارشناسان این حوزه می گویند:
بسیار مشاهده می‌شود که محصول کاشته شده به عنوان مثال ۱۵روز قبل آبیاری شده است و حدود ۵۰درصد آب در نیاز به آبیاری مجسد دارد، اما برخی از کشاورزان به دلایل گوناگون از جمله کم اطلاعی از نحوه صحیح و به موقع آبیاری یا فرض بر این که اگر محصول آب بیشتری مصرف کند بازدهی و کیفیت بیشتری خواهد داشت، اقدام به آبیاری زودهنگام می کنند مثلا ثروز زودتر اقدام به آبیاری می‌شود و این فرایند در طول دوران کاشت تا برداشت، چندین بار تکرار می گردد و ممکن است محصول یک یا چندبار آبیاری مازاد شود.

ریزشش آب به زمین ها و فرسوده شده است که باعث

گشتن آب از آن می‌شود و آب می‌تواند به دلیل سرکشی و کنترل نکردن آبیاری و یا سنگین بودن آب هنگام آبیاری)، همچنین مرزبندی نشدن صحیح زمین (به دلیل کاهلی و خطای انسانی، کمبود امکانات و ابزار آلات کشاورزی لازم، هم برای مصرف یک مترمکعب آب در بخش کشاورزی برآوردمی‌شود که متوسط جهانی در این زمینه حدود یک تا دو دلار و حتی بیشتر است.

دربیش کشاورز از کارشناسان این حوزه می گویند:
بسیار مشاهده می‌شود که محصول کاشته شده به عنوان مثال ۱۵روز قبل آبیاری شده است و حدود ۵۰درصد آب در نیاز به آبیاری مجسد دارد، اما برخی از کشاورزان به دلایل گوناگون از جمله کم اطلاعی از نحوه صحیح و به موقع آبیاری یا فرض بر این که اگر محصول آب بیشتری مصرف کند بازدهی و کیفیت بیشتری خواهد داشت، اقدام به آبیاری زودهنگام می کنند مثلا ثروز زودتر اقدام به آبیاری می‌شود و این فرایند در طول دوران کاشت تا برداشت، چندین بار تکرار می گردد و ممکن است محصول یک یا چندبار آبیاری مازاد شود.

ریزشش آب به زمین ها و فرسوده شده است که باعث

گشتن آب از آن می‌شود و آب می‌تواند به دلیل سرکشی و کنترل نکردن آبیاری و یا سنگین بودن آب هنگام آبیاری)، همچنین مرزبندی نشدن صحیح زمین (به دلیل کاهلی و خطای انسانی، کمبود امکانات و ابزار آلات کشاورزی لازم، هم برای مصرف یک مترمکعب آب در بخش کشاورزی برآوردمی‌شود که متوسط جهانی در این زمینه حدود یک تا دو دلار و حتی بیشتر است.

دربیش کشاورز از کارشناسان این حوزه می گویند:
بسیار مشاهده می‌شود که محصول کاشته شده به عنوان مثال ۱۵روز قبل آبیاری شده است و حدود ۵۰درصد آب در نیاز به آبیاری مجسد دارد، اما برخی از کشاورزان به دلایل گوناگون از جمله کم اطلاعی از نحوه صحیح و به موقع آبیاری یا فرض بر این که اگر محصول آب بیشتری مصرف کند بازدهی و کیفیت بیشتری خواهد داشت، اقدام به آبیاری زودهنگام می کنند مثلا ثروز زودتر اقدام به آبیاری می‌شود و این فرایند در طول دوران کاشت تا برداشت، چندین بار تکرار می گردد و ممکن است محصول یک یا چندبار آبیاری مازاد شود.

دربیش کشاورز از کارشناسان این حوزه می گویند:
بسیار مشاهده می‌شود که محصول کاشته شده به عنوان مثال ۱۵روز قبل آبیاری شده است و حدود ۵۰درصد آب در نیاز به آبیاری مجسد دارد، اما برخی از کشاورزان به دلایل گوناگون از جمله کم اطلاعی از نحوه صحیح و به موقع آبیاری یا فرض بر این که اگر محصول آب بیشتری مصرف کند بازدهی و کیفیت بیشتری خواهد داشت، اقدام به آبیاری زودهنگام می کنند مثلا ثروز زودتر اقدام به آبیاری می‌شود و این فرایند در طول دوران کاشت تا برداشت، چندین بار تکرار می گردد و ممکن است محصول یک یا چندبار آبیاری مازاد شود.

دربیش کشاورز از کارشناسان این حوزه می گویند:
بسیار مشاهده می‌شود که محصول کاشته شده به عنوان مثال ۱۵روز قبل آبیاری شده است و حدود ۵۰درصد آب در نیاز به آبیاری مجسد دارد، اما برخی از کشاورزان به دلایل گوناگون از جمله کم اطلاعی از نحوه صحیح و به موقع آبیاری یا فرض بر این که اگر محصول آب بیشتری مصرف کند بازدهی و کیفیت بیشتری خواهد داشت، اقدام به آبیاری زودهنگام می کنند مثلا ثروز زودتر اقدام به آبیاری می‌شود و این فرایند در طول دوران کاشت تا برداشت، چندین بار تکرار می گردد و ممکن است محصول یک یا چندبار آبیاری مازاد شود.

دربیش کشاورز از کارشناسان این حوزه می گویند:
بسیار مشاهده می‌شود که محصول کاشته شده به عنوان مثال ۱۵روز قبل آبیاری شده است و حدود ۵۰درصد آب در نیاز به آبیاری مجسد دارد، اما برخی از کشاورزان به دلایل گوناگون از جمله کم اطلاعی از نحوه صحیح و به موقع آبیاری یا فرض بر این که اگر محصول آب بیشتری مصرف کند بازدهی و کیفیت بیشتری خواهد داشت، اقدام به آبیاری زودهنگام می کنند مثلا ثروز زودتر اقدام به آبیاری می‌شود و این فرایند در طول دوران کاشت تا برداشت، چندین بار تکرار می گردد و ممکن است محصول یک یا چندبار آبیاری مازاد شود.

دربیش کشاورز از کارشناسان این حوزه می گویند:
بسیار مشاهده می‌شود که محصول کاشته شده به عنوان مثال ۱۵روز قبل آبیاری شده است و حدود ۵۰درصد آب در نیاز به آبیاری مجسد دارد، اما برخی از کشاورزان به دلایل گوناگون از جمله کم اطلاعی از نحوه صحیح و به موقع آبیاری یا فرض بر این که اگر محصول آب بیشتری مصرف کند بازدهی و کیفیت بیشتری خواهد داشت، اقدام به آبیاری زودهنگام می کنند مثلا ثروز زودتر اقدام به آبیاری می‌شود و این فرایند در طول دوران کاشت تا برداشت، چندین بار تکرار می گردد و ممکن است محصول یک یا چندبار آبیاری مازاد شود.

دربیش کشاورز از کارشناسان این حوزه می گویند:
بسیار مشاهده می‌شود که محصول کاشته شده به عنوان مثال ۱۵روز قبل آبیاری شده است و حدود ۵۰درصد آب در نیاز به آبیاری مجسد دارد، اما برخی از کشاورزان به دلایل گوناگون از جمله کم اطلاعی از نحوه صحیح و به موقع آبیاری یا فرض بر این که اگر محصول آب بیشتری مصرف کند بازدهی و کیفیت بیشتری خواهد داشت، اقدام به آبیاری زودهنگام می کنند مثلا ثروز زودتر اقدام به آبیاری می‌شود و این فرایند در طول دوران کاشت تا برداشت، چندین بار تکرار می گردد و ممکن است محصول یک یا چندبار آبیاری مازاد شود.

دربیش کشاورز از کارشناسان این حوزه می گویند:
بسیار مشاهده می‌شود که محصول کاشته شده به عنوان مثال ۱۵روز قبل آبیاری شده است و حدود ۵۰درصد آب در نیاز به آبیاری مجسد دارد، اما برخی از کشاورزان به دلایل گوناگون از جمله کم اطلاعی از نحوه صحیح و به موقع آبیاری یا فرض بر این که اگر محصول آب بیشتری مصرف کند بازدهی و کیفیت بیشتری خواهد داشت، اقدام به آبیاری زودهنگام می کنند مثلا ثروز زودتر اقدام به آبیاری می‌شود و این فرایند در طول دوران کاشت تا برداشت، چندین بار تکرار می گردد و ممکن است محصول یک یا چندبار آبیاری مازاد شود.

دربیش کشاورز از کارشناسان این حوزه می گویند:
بسیار مشاهده می‌شود که محصول کاشته شده به عنوان مثال ۱۵روز قبل آبیاری شده است و حدود ۵۰درصد آب در نیاز به آبیاری مجسد دارد، اما برخی از کشاورزان به دلایل گوناگون از جمله کم اطلاعی از نحوه صحیح و به موقع آبیاری یا فرض بر این که اگر محصول آب بیشتری مصرف کند بازدهی و کیفیت بیشتری خواهد داشت، اقدام به آبیاری زودهنگام می کنند مثلا ثروز زودتر اقدام به آبیاری می‌شود و این فرایند در طول دوران کاشت تا برداشت، چندین بار تکرار می گردد و ممکن است محصول یک یا چندبار آبیاری مازاد شود.

دربیش کشاورز از کارشناسان این حوزه می گویند:
بسیار مشاهده می‌شود که محصول کاشته شده به عنوان مثال ۱۵روز قبل آبیاری شده است و حدود ۵۰درصد آب در نیاز به آبیاری مجسد دارد، اما برخی از کشاورزان به دلایل گوناگون از جمله کم اطلاعی از نحوه صحیح و به موقع آبیاری یا فرض بر این که اگر محصول آب بیشتری مصرف کند بازدهی و کیفیت بیشتری خواهد داشت، اقدام به آبیاری زودهنگام می کنند مثلا ثروز زودتر اقدام به آبیاری می‌شود و این فرایند در طول دوران کاشت تا برداشت، چندین بار تکرار می گردد و ممکن است محصول یک یا چندبار آبیاری مازاد شود.

دربیش کشاورز از کارشناسان این حوزه می گویند:
بسیار مشاهده می‌شود که محصول کاشته شده به عنوان مثال ۱۵روز قبل آبیاری شده است و حدود ۵۰درصد آب در نیاز به آبیاری مجسد دارد، اما برخی از کشاورزان به دلایل گوناگون از جمله کم اطلاعی از نحوه صحیح و به موقع آبیاری یا فرض بر این که اگر محصول آب بیشتری مصرف کند بازدهی و کیفیت بیشتری خواهد داشت، اقدام به آبیاری زودهنگام می کنند مثلا ثروز زودتر اقدام به آبیاری می‌شود و این فرایند در طول دوران کاشت تا برداشت، چندین بار تکرار می گردد و ممکن است محصول یک یا چندبار آبیاری مازاد شود.

دربیش کشاورز از کارشناسان این حوزه می گویند:
بسیار مشاهده می‌شود که محصول کاشته شده به عنوان مثال ۱۵روز قبل آبیاری شده است و حدود ۵۰درصد آب در نیاز به آبیاری مجسد دارد، اما برخی از کشاورزان به دلایل گوناگون از جمله کم اطلاعی از نحوه صحیح و به موقع آبیاری یا فرض بر این که اگر محصول آب بیشتری مصرف کند بازدهی و کیفیت بیشتری خواهد داشت، اقدام به آبیاری زودهنگام می کنند مثلا ثروز زودتر اقدام به آبیاری می‌شود و این فرایند در طول دوران کاشت تا برداشت، چندین بار تکرار می گردد و ممکن است محصول یک یا چندبار آبیاری مازاد شود.

دربیش کشاورز از کارشناسان این حوزه می گویند:
بسیار مشاهده می‌شود که محصول کاشته شده به عنوان مثال ۱۵روز قبل آبیاری شده است و حدود ۵۰درصد آب در نیاز به آبیاری مجسد دارد، اما برخی از کشاورزان به دلایل گوناگون از جمله کم اطلاعی از نحوه صحیح و به موقع آبیاری یا فرض بر این که اگر محصول آب بیشتری مصرف کند بازدهی و کیفیت بیشتری خواهد داشت، اقدام به آبیاری زودهنگام می کنند مثلا ثروز زودتر اقدام به آبیاری می‌شود و این فرایند در طول دوران کاشت تا برداشت، چندین بار تکرار می گردد و ممکن است محصول یک یا چندبار آبیاری مازاد شود.

دربیش کشاورز از کارشناسان این حوزه می گویند:
بسیار مشاهده می‌شود که محصول کاشته شده به عنوان مثال ۱۵روز قبل آبیاری شده است و حدود ۵۰درصد آب در نیاز به آبیاری مجسد دارد، اما برخی از کشاورزان به دلایل گوناگون از جمله کم اطلاعی از نحوه صحیح و به موقع آبیاری یا فرض بر این که اگر محصول آب بیشتری مصرف کند بازدهی و کیفیت بیشتری خواهد داشت، اقدام به آبیاری زودهنگام می کنند مثلا ثروز زودتر اقدام به آبیاری می‌شود و این فرایند در طول دوران کاشت تا برداشت، چندین بار تکرار می گردد و ممکن است محصول یک یا چندبار آبیاری مازاد شود.

اقتصادی

آب زیرزمینی و آب های جاری

بیشتر از شهرها است.

مدیر دفتر مدیریت مصرف محمد علی رحیمی با اشاره به این‌که با افزایش دمای هوا، تقاضای شهروندان برای آب هم بیشترمی‌شود، می‌گوید: مشکل ما در حوزه منابع آبی فقط مربوط به تابستان نیست بلکه درسال‌های گذشته مصرف آبی به بخش کشاورزی و تقاضا همواره افزایش یافته است؛بنابراین چاره‌ای نداریم جز این‌که با مدیریت مصرف، کمبود را جبران کنیم.

وی با اشاره به راهکارهای کاهش مصرف آب از جمله استفاده از لوازم استاندارد مانند سردوش اختلاط با هوا گفت: کاهش زمان استحمام تا پنج دقیقه، استفاده حداکثری از ظرفیت ماشین لباسشویی و ظرفشویی، رفع نشئی کولر و قرار دادن سایه بان بر روی آن از جمله راهکارهای کاهش مصرف آب است. هر سرگویی به اندازه یک خانوار چهار نفره در روز آب مصرف می‌کند.

مدیر دفتر مدیریت مصرف محمد علی رحیمی با اشاره به این‌که با افزایش دمای هوا، تقاضای شهروندان برای آب هم بیشترمی‌شود، می‌گوید: مشکل ما در حوزه منابع آبی فقط مربوط به تابستان نیست بلکه درسال‌های گذشته مصرف آبی به بخش کشاورزی و تقاضا همواره افزایش یافته است؛بنابراین چاره‌ای نداریم جز این‌که با مدیریت مصرف، کمبود را جبران کنیم.

مدیر دفتر مدیریت مصرف محمد علی رحیمی با اشاره به این‌که با افزایش دمای هوا، تقاضای شهروندان برای آب هم بیشترمی‌شود، می‌گوید: مشکل ما در حوزه منابع آبی فقط مربوط به تابستان نیست بلکه درسال‌های گذشته مصرف آبی به بخش کشاورزی و تقاضا همواره افزایش یافته است؛بنابراین چاره‌ای نداریم جز این‌که با مدیریت مصرف، کمبود را جبران کنیم.

مدیر دفتر مدیریت مصرف محمد علی رحیمی با اشاره به این‌که با افزایش دمای هوا، تقاضای شهروندان برای آب هم بیشترمی‌شود، می‌گوید: مشکل ما در حوزه منابع آبی فقط مربوط به تابستان نیست بلکه درسال‌های گذشته مصرف آبی به بخش کشاورزی و تقاضا همواره افزایش یافته است؛بنابراین چاره‌ای نداریم جز این‌که با مدیریت مصرف، کمبود را جبران کنیم.

مدیر دفتر مدیریت مصرف محمد علی رحیمی با اشاره به این‌که با افزایش دمای هوا، تقاضای شهروندان برای آب هم بیشترمی‌شود، می‌گوید: مشکل ما در حوزه منابع آبی فقط مربوط به تابستان نیست بلکه درسال‌های گذشته مصرف آبی به بخش کشاورزی و تقاضا همواره افزایش یافته است؛بنابراین چاره‌ای نداریم جز این‌که با مدیریت مصرف، کمبود را جبران کنیم.

شنبه ۲۱ تیر ۱۳۹۳ - ۱۴ رمضان ۱۴۳۵ - ۱۲ جولای ۲۰۱۴ - شماره ۲۵۹۱۹

بازار مسکن در یک نگاه

به‌خود گرفته و به گفته مشاوران املاک در مقایسه با روزهای آغازین سال ۹۳ قیمت‌ها حدود ۵۰درصد کاهش یافته است.

اکبری یکی از مشاوران املاک محدوده سبسیلیب در این‌باره می‌گوید: با توجه به این‌که بازار مسکن مدت‌هاست در رکود به سر می‌برد تقاضا برای خرید تقریباً به صفر رسیده است و مالکان برای فروش ملک خود تخفیف‌های بین ۵ تا ۱۰درصدی ارائه می‌کنند.البته با این وجود هم کمتر کسی اقدام به خرید می‌کند و بیشتر مراجعات به به‌نگاه فقط برای اطلاع از قیمت‌هاست.

وی با بیان این‌که با روند کتونی به نظر می‌رسد بازار مسکن حداقل تا پایان سال در رکود به سر خواهد برد، تصریح می‌کند: دولت می‌تواند با افزایش تسهیلات مسکن و به تبع آن افزایش قدرت خرید مردم جان دوباره‌ای به بخش مسکن بدهد.

در همین حال، وزارت راه و شهرسازی در گزارشی اعلام کرد میانگین نسبت قیمت مسکن به درآمد خانوارهای ایرانی در سال ۱۳۹۲ به ۳ برابر سال ۱۳۸۰ رسیده است.

دفتر برنامه ریزی و اقتصاد مسکن وزارت راه و شهرسازی در خبرنامه فصل بهار خود اعلام کرد: آمارها نشان می‌دهد میانگین نسبت قیمت مسکن به درآمد خانوارهای ایرانی پس از طی یک روند نزولی در دهه ۷۰ از سال ۱۳۸۰ شروع به افزایش کرده و در سال ۱۳۹۲ حدود سه برابر سال ۱۳۸۰ رسیده است.

بنابر این گزارش، بررسی آمارها همچنین نشان می‌دهد که در بین مراکز استان‌ها در سال ۱۳۹۱، بالاترین نسبت قیمت مسکن به درآمد خانوارهای شهری مربوط به شهر تهران و سپس شهر قم و هم‌اکنون از شهرهای بزرگ اهواز و ایلام به ترتیب دارای کمترین نسبت قیمت مسکن به درآمد خانوار هستند.

ایسن بررسی همچنین نشان می‌ی دهد که بالاترین نسبت قیمت مسکن به درآمد کشور (در شهر تهران) حدود ۳ برابر پایین‌ترین این نسبت(در شهر بزرگ) است.

اطلاعات دریافتی از سامانه ثبت معاملات املاک کشور نشان دهنده افت مایعات مسکن طی سال ۹۲ نسبت به سال ۹۱ است. هرچند در اواخر سال با مقاومت قیمت‌ها و همچنین زرمزه های اجرای فاز دوم هدفمندی یارانه ها، تعویق خرید دارای هزینه ریسک بالا ارزیابی می‌شده که نتیجه آن افزایش تعداد مایعات از بهمن به این سو بود.

همچنین در بازار اجاره هم با وجود افزایش قیمت فاز دوم هدفمندی یارانه ها، تعویق خرید قبولی سبری شده ضمن اینکه نرخ رشد نقطه ای با کاهش پیوسته مواجه شده.

دفتر برنامه ریزی و اقتصاد مسکن ستاد وزارت راه و شهرسازی تصریح کرد: در اکثر کشورها تأمین هزینه مسکن مشکل اصلی خانوارها است، ولی به نظر می‌رسد این مشکل برای خانوارهای ایرانی با توجه به رشد قابل ملاحظه سالانه قیمت مسکن و عدم افزایش درآمد خانوارها متناسب با افزایش قیمت مسکن، حادتر باشد. بسیاری از خانوارهای ایرانی از یک طرف به دلیل شرایط تورمی و رخد سالانه قیمت هـا، امکان خرید مسکن از طریق پس‌انداز را ندارند و از طرف دیگر به دلیل محدودیت منابع بانکی و همچنین درآمد کم خانوارها برای بازپرداخت تسهیلات، امکان تأمین مالی کامل قیمت مسکن از طریق بانک نیز برای خانوارها وجود ندارد.

آگهی مزایده فروش ۱ – ۹۳

شرکت دیدگاهان جابود در نظر دارد ۱۰۰ درصد سهام شرکت خوش طعم بندرعباس (۴۹٪ متعلق به موسسه بنیاد برکت و ۵۱٪ متعلق به بخش خصوصی) را بشرح ذیل از طریق مزایده عمومی واگذار نماید:

مورد مزایده	موضوع	مبلغ پایه مزایده	سپرده شرکت در مزایده	شرایط پرداخت و مهلت معامله	آدرس محل کارخانه	عمده داراییهای شرکت
۱۰۰ درصد سهام شرکت خوش طعم بندرعباس (سهامی خاص)	تولید انواع نوشابه گازدار آب آشامیدنی و گاز کریستک	۶۶ میلیارد ریال	۱ میلیارد ریال	۲۰ درصد نقدی و مابقی در اقساط ۳۶ ماهه	استان هرمزگان ، بندرعباس ، شهرک صنعتی شماره یک	■ عرصه به مساحت ۱۶۵/۵۲۱ متر مربع ■ سالن تولید به مساحت ۳۲۰۰۰ متر مربع ■ ساختمان اداری و رفاهی جمعاً ۲۴۰۰ متر مربع ■ یک واحد ارتباطات مسکونی ۷۶ متر مربع واقع در بندرعباس خیابان آزادگان ■ ماشین آلات ظروف تولید نوشابه گازدار ■ آب آشامیدنی و گاز کریستک

سایر شرایط معامله :

طریق فرم شرکت در مزایده

- ۱- اخذ اوراق و اطلاعات تکمیلی و فرم شرایط شرکت در مزایده از شرکت دیدگاهان جابود به نشانی : **تهران - خیابان شهید احمد قصبیر(بخارست) خیابان پهنام، پلاک ۱۸، طبقه چهارم، واحد ۳۳**، تلفن : ۸۸۵۵۳۰۳۳۳-۴
- ۲- پرداخت سپرده شرکت در مزایده بصورت چک تضمین شده بانکی
- ۳- مهلت تحویل بانکهای پیششهادی طبق شرایط مزایده شرکت ساعت ۱۷ روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۳/۴/۱۶ به شرکت دیدگاهان جابود می باشد.
- ۴- بازگشایی بانکهای مزایده روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۳/۴/۱۶ ساعت ۵ صبح در محل شرکت دیدگاهان جابود صورت می پذیرد.
- ۵- حضور پیششهاد دهندگان در جلسه بلائع است.
- ۶- حق و اختیار در رد یا قبول هر یک از تمای پیششهادها و مذاکرات پس از مزایده برای فروشنده محفوظ است.
- ۷- زمان بازدید با هماهنگی با شرکت دیدگاهان جابود از تاریخ انتشار آگهی تا ۱۳۹۳/۴/۲۸ امکانپذیر می باشد.

این آگهی در وب سایت شرکت به آدرس www.didgahan.ir و روزنامه های دنیای اقتصاد و اطلاعات مورخ ۱۳۹۳/۴/۲۱ قابل مراجعه است.

بسمه تعالی

اطلاعیه پرداخت سود سهام

شرکت حفاری شمال (سهامی عام)

برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۲/۱۲/۲۹

شرکت حفاری شمال (سهامی عام)

تاریخ پرداخت سود

تعداد سهام (سهامداران حقوقی)

۱۳۹۲/۰۶/۲۶ الی ۱۳۹۳/۰۶/۳۰

۱-۱,۰۰۰,۰۰۰

۱۳۹۳/۰۷/۰۱ الی ۱۳۹۳/۰۷/۲۰

۳,۰۰۰,۰۰۱-۱,۰۰۰,۰۰۰

۱۳۹۳/۰۷/۲۱ الی ۱۳۹۳/۰۸/۱۵

۵,۰۰۰,۰۰۰-۳,۰۰۰,۰۰۰

۱۳۹۳/۰۸/۱۵ الی ۱۳۹۳/۰۹/۱۵

۱۰,۰۰۰,۰۰۱-۵,۰۰۰,۰۰۰

۱۳۹۳/۰۹/۱۶ الی ۱۳۹۳/۰۹/۳۰

۵۰,۰۰۰,۰۰۱-۱۰,۰۰۰,۰۰۰

۱۳۹۳/۱۰/۰۱ الی ۱۳۹۳/۱۰/۳۰

۳۰۰,۰۰۰,۰۰۱-۵۰,۰۰۰,۰۰۰

۱۳۹۳/۱۱/۰۱ الی ۱۳۹۳/۱۱/۲۵

از ۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰ به بالا

تاریخ پرداخت سود

تعداد سهام (سهامداران حقوقی)

۱۳۹۲/۰۶/۲۶ الی ۱۳۹۳/۰۶/۳۰

۱-۱,۰۰۰,۰۰۰

۱۳۹۳/۰۷/۰۱ الی ۱۳۹۳/۰۷/۲۰

۳,۰۰۰,۰۰۱-۱,۰۰۰,۰۰۰

۱۳۹۳/۰۷/۲۱ الی ۱۳۹۳/۰۸/۱۵

۵,۰۰۰,۰۰۰-۳,۰۰۰,۰۰۰

۱۳۹۳/۰۸/۱۵ الی ۱۳۹۳/۰۹/۱۵

۱۰,۰۰۰,۰۰۱-۵,۰۰۰,۰۰۰

۱۳۹۳/۰۹/۱۶ الی ۱۳۹۳/۰۹/۳۰

۵۰,۰۰۰,۰۰۱-۱۰,۰۰۰,۰۰۰

۱۳۹۳/۱۰/۰۱ الی ۱۳۹۳/۱۰/۳۰

۳۰۰,۰۰۰,۰۰۱-۵۰,۰۰۰,۰۰۰

۱۳۹۳/۱۱/۰۱ الی ۱۳۹۳/۱۱/۲۵

از ۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰ به بالا

تاریخ پرداخت سود

تعداد سهام (سهامداران حقوقی)

۱۳۹۲/۰۶/۲۶ الی ۱۳۹۳/۰۶/۳۰

۱-۱,۰۰۰,۰۰۰

۱۳۹۳/۰۷/۰۱ الی ۱۳۹۳/۰۷/۲۰

۳,۰۰۰,۰۰۱-۱,۰۰۰,۰۰۰

۱۳۹۳/۰۷/۲۱ الی ۱۳۹۳/۰۸/۱۵

۵,۰۰۰,۰۰۰-۳,۰۰۰,۰۰۰

۱۳۹۳/۰۸/۱۵ الی ۱۳۹۳/۰۹/۱۵

۱۰,۰۰۰,۰۰۱-۵,۰۰۰,۰۰۰

۱۳۹۳/۰۹/۱۶ الی ۱۳۹۳/۰۹/۳۰

۵۰,۰۰۰,۰۰۱-۱۰,۰۰۰,۰۰۰

۱۳۹۳/۱۰/۰۱ الی ۱۳۹۳/۱۰/۳۰

۳۰۰,۰۰۰,۰۰۱-۵۰,۰۰۰,۰۰۰

۱۳۹۳/۱۱/۰۱ الی ۱۳۹۳/۱۱/۲۵

از ۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰ به بالا

تاریخ پرداخت سود

تعداد سهام (سهامداران حقوقی)

۱۳۹۲/۰۶/۲۶ الی ۱۳۹۳/۰۶/۳۰

۱-۱,۰۰۰,۰۰۰

۱۳۹۳/۰۷/۰۱ الی ۱۳۹۳/۰۷/۲۰

۳,۰۰۰,۰۰۱-۱,۰۰۰,۰۰۰

۱۳۹۳/۰۷/۲۱ الی ۱۳۹۳/۰۸/۱۵

۵,۰۰۰,۰۰۰-۳,۰۰۰,۰۰۰

۱۳۹۳/۰۸/۱۵ الی ۱۳۹۳/۰۹/۱۵

۱۰,۰۰۰,۰۰۱-۵,۰۰۰,۰۰۰

۱۳۹۳/۰۹/۱۶ الی ۱۳۹۳/۰۹/۳۰

۵۰,۰۰۰,۰۰۱-۱۰,۰۰۰,۰۰۰

۱۳۹۳/۱۰/۰۱ الی ۱۳۹۳/۱۰/۳۰

۳۰۰,۰۰۰,۰۰۱-۵۰,۰۰۰,۰۰۰

۱۳۹۳/۱۱/۰۱ الی ۱۳۹۳/۱۱/۲۵

از ۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰ به بالا

تاریخ پرداخت سود

تعداد سهام (سهامداران حقوقی)

۱۳۹۲/۰۶/۲۶ الی ۱۳۹۳/۰۶/۳۰

۱-۱,۰۰۰,۰۰۰

۱۳۹۳/۰۷/۰۱ الی ۱۳۹۳/۰۷/۲۰

۳,۰۰۰,۰۰۱-۱,۰۰۰,۰۰۰

۱۳۹۳/۰۷/۲۱ الی ۱۳۹۳/۰۸/۱۵

۵,۰۰۰,۰۰۰-۳,۰۰۰,۰۰۰

۱۳۹۳/۰۸/۱۵ الی ۱۳۹۳/۰۹/۱۵

۱۰,۰۰۰,۰۰۱-۵,۰۰۰,۰۰۰

۱۳۹۳/۰۹/۱۶ الی ۱۳۹۳/۰۹/۳۰

۵۰,۰۰۰,۰۰۱-۱۰,۰۰۰,۰۰۰

۱۳۹۳/۱۰/۰۱ الی ۱۳۹۳/۱۰/۳

گنجینه‌های کنی قه‌ه شهیر مستغان

بافت ۲۰۰۰ مترمربع فرش برای صحن مطهر حضرت زهرا(س)

در شهر بائک

کرمان-خبرنگار اطلاعات:بافتدگان شهرپایکی ۲۰۰۰مترمربع فرش برای صحن مطهر حضرت زهر(ا) حرم مطهر حضرت علی(ع) در نجف شرف می‌یافتند.جمهدرضا شرفی فرش‌فراان را برای یک در نشست سنتل مدت تسعه ویزه کارگروه فرش این شهرستان گفت: فرش شهر شبایک از درپاز به دلیل شیوه بافت،منحصر به فرد بوده است.وی با تأکید بر این که فرش شهر پایک باید برند داشته باشد،گفت:شهرستان باید از اتحادیه به صنعت فرش، نمایشگاه دائمی فرش، کارگاه رستندگی و صنایع تبدیلی فرش برخوردار شود.
به گفته شرفی فرش شهرپایک به دلیل نوع پشمی که برای بافت آن استفاده شود هر چه کهنه‌تر شود ارزش افزوده بیشتری خواهد داشت.

اختصاص اعتبار برای توسعه دهلران

دهلران-خبرنگار اطلاعات: دولت ۵۰۰ میلیارد ریال برای توسعه زیرساخت‌های دهلران اختصاص داد.
۱۲۰ میلیارد ریال از این اعتبار از محل سرآخر ریس جمهوری به استان ایلام، ۱۰۰میلیارد ریال نیز از محل منابع تملک دارایی‌های سرمایه‌ای اختصاص یافت.
امیدعلی سبزی فرماندار دهلران گفت:این اعتبار در قالب ۱۷ فصل، ۵۴ برنامه و ۱۸۲ خط اعتباری می‌شود.

وی با اشاره به این که در بودجه امسال دهلران به بیشن فرهنگ توجه ویژه‌ای شده است،افزود: تلاش می‌شود امسال مجتمع فرهنگی-هنری دهلران که از مطالبات و درخواست‌های مردم و هنرمندان شهرستان است، به بهره‌برداری برسد.
به گفته فرماندار دهلران آن بودجه در قالب از راه‌های قانونی، استانی و طرح‌های سفر در شهرستان هزینه می‌شود و بقیه آن صرف تکمیل طرح‌های نیمه تمام شهرستان خواهد شد.
سبزی تأکید کرد: مدیران دستگاه‌ها و دستگاه‌بینه،مطلوب و به موقع از منابع موجود،باید همت خود را در جذب و بهره‌مندی طرح‌ها از اعتبارهای ملی به کار گیرند.
وی گفت: بودجه امسال در نتیجه کارشناسی و بر پایه واقعیت‌ها تنظیم و ابلاغ شده است.

عزم جدی برای احیای کارخانه نساجی مازندران

ساری-خبرنگار اطلاعات: نساجی مازندران از جمله کارخانه‌های استان در طول سال‌های گذشته محسوب می‌شد که متأسفانه به دلیل مدیریت نامطلوب و کمبود نقدینگی دچار مشکلات عدیده شد.معاون برنامه‌ریزی و اشتغال استانداری مازندران در جلسه بررسی مشکلات کارخانه نساجی مازندران با بیان این مطلب افزود: خوشبختانه با حمایت بخش خصوصی و سرمایه‌گذاری‌های انجام شده توقیفات شایان توجهی در زمینه احیای مجدد آن به دست آمده است.
علی احسانی درصداشتغال‌زایی در واحدهای مختلف را مدنظر قرارداد افزود: با حذف شدن هر یک از کارخانه‌ها و شرکت‌های استان از چرخه تولید نه تنها به بدنه توسعه استان لطعات جریان ناپذیری وارد می‌شود بلکه آمار اشتغال نیز کاهش می‌یابد و شاید بیکاری آنبوه عظیمی از جوانان خواهیم بود.
وی توجه کارفرمایان سرمایه‌گذار و حمایت‌های مالی را از جمله امور اساسی در جهت جلوگیری از ورشکستگی و افزایش بدهی‌های کالان کارخانه‌ها و واحدهای تولیدی دانست.
در این جلسه رئیس خانه صنعت معدن و تجارت، فرماندار قائمشهر و مسئولین کارخانه نساجی مازندران نیز به بیان عملکرد و دیدگاه‌های خویش پرداختند و احواسار حمایت‌های دولت شدند تا دیگر نساجی مازندران بتواند در عرصه تولید و اشتغال استان ایفای نقش کند.

بررسی به روز شدن پروازها در فرودگاه سبزوار

سبزوار-خبرنگار اطلاعات:مدیر کل فرودگاه‌های استان خراسان رضوی درباره وضع فرودگاه سبزوار گفت: با ند این فرودگاه ۸۰۰متر افزایش می‌یابد باقی قلمسوازه در بازدید از فرودگاه سبزوار در جمع مسئولان اجرایی این شهر با بیان این که برای گذرشنرفعالیت‌های فرودگاه‌های استان نیازنامه‌ری‌های خوبی انجام گرفته است،افزود: فرودگاه سبزوار فرودگاهی با سابقه است و در حال حاضر زیرساخت‌های آن تکمیل شده است.وی در مورد به روزشدن پروازهای فرودگاه سبزوار نیز گفت: در این زمینه برپوشه‌های انجام شده است و اگر ناوگان هوایی کشور اجازه دهد، پروازهای فرودگاه سبزوار نیز به روز خواهد شد.

وی درباره تأخیر پروازهای فرودگاه سبزوار گفت: این مسئله مربوط به برنامه‌ریزی شرکت هاست وبراساس گزارش اشدشهرخی‌کی پروازهای فرودگاه سبزوار صبح برخی اعرشرب انجام می‌گیرد که این برنامه‌ریزی باید اصلاح شود.
وی افزود: طول باید فرودگاه سبزوار در حال حاضر ۳۲۰۰متر است.

همکار گرامی جناب آقای محمد حسین متقی

با ندوه فراوان محبت و ارده و به جانبایی و خانواده محترم از صمیم قلب تسلیت عرض می‌نمایم.

سرویس اخبار شهرستانها

آگهی تغییرات شرکت آتیه زیباکانر سهامی خاص

به شماره ثبت ۲۵۸۰۹۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۹۸۲۶۳۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ

۱۳۹۲/۰۹/۱۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقایان غلامحسین

کاشمیان با کد ملی ۰۰۴۳۴۷۴۶۰۵ و علی یعقوبی نوناش با کد

ملی ۱۳۷۶۳۱۰۸۲۱ و ناصر موثقی با کد ملی ۰۵۰۵۲۰۲۳۶۴

را برای مدت ۲ سال بعنوان اعضاء هیئت مدیره و علی کاشمیان

با کد ملی ۴۴۲۷۶۵۴۷۱ و علی شهرام موثقی با کد ملی

۰۹۲۷۵۲۱۰۶۱ به ترتیب بعنوان بازرس اصلی و علی‌الدبل برای

مدت یکسال مالی انتخاب شدند. روزنامه اطلاعات بعنوان روزنامه

کثیرالانتشار تعیین گردید.

اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

۱۳۹۲/۱۱/۰۸ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ

تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقایان بنیامین-وفا بخش و علی

کد ملی ۲۹۱۹۷۵۸۳۹ به سمت رئیس هیات مدیره ناصر وفا بخش و

ملی ۲۸۰۲۵۱۱۵۸۱ به سمت نایب رئیس عبدالرضا وفا بخش

کد ملی ۰۵۰۵۷۰۳۱۸۱ و محمد سلیم کد ملی ۰۶۰۲۹۲۳۹۰۶

به سمت عضو هیئت مدیره تعیین گردیدند. کلیه اسناد و اوراق

بهادار و تعهدآور شرکت به امضاء مدیر عامل یا رئیس هیئت

مدیره هر یک به تنهایی همراه با مهر شرکت دارای اعتبار

می‌باشد.

اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

۱۳۹۲/۱۱/۰۸ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۲/۰۷/۱۱ تصمیمات

ذیل اتخاذ شد: آقای عبدالعلی صاحب محمدی در کد ملی

۰۲۰۰۴۲۳۱۰۱ به نمایندگی از شرکت سرمایه‌گذاری توسعه سپهر

به جای آقای حیدر باقری با کد ملی ۱۳۷۶۳۰۶۷۵۱ به عنوان عضو

و رئیس هیات مدیره برای باقی مانده دوره تصدی انتخاب گردید.

اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

۱۳۹۲/۱۱/۰۲ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ

۱۳۹۲/۱۱/۰۲ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: مواد ۵۱ اساسنامه

بشرح صورتجلسه اصلاح گردید.

اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

۱۳۹۲/۱۱/۰۲ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ

۱۳۹۲/۱۱/۰۲ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: مواد ۵۱ اساسنامه

بشرح صورتجلسه اصلاح گردید.

اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

۱۳۹۲/۱۱/۰۲ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ

۱۳۹۲/۱۱/۰۲ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: مواد ۵۱ اساسنامه

بشرح صورتجلسه اصلاح گردید.

اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

۱۳۹۲/۱۱/۰۲ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ

۱۳۹۲/۱۱/۰۲ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: مواد ۵۱ اساسنامه

بشرح صورتجلسه اصلاح گردید.

اطلاعات

خبر-نکار اطلاعات:

جابرین حیان یک رقابت سالم و

هیجان‌انگیز علمی بین دانش آموزان

دوره ابتدایی است.

معاون آموزش ابتدایی وزیر

آموزش و پرورش با بیان این مطلب

در مراسم افتتاح چهارمین جشنواره

جابرین حیان یزد کرد.

جشنواره جابرین حیان نقش مهمی

در بالندگی و شکوفایی علمی و

عملی دانش آموزان کشور دارد.

محمد دیمه‌ور تقویت راههای

یادگیری، اعتدای جابگانه علمی،

آشنایی با نحوه کار دانشمندان و

شناسایی و تقویت استعدادها را از

اهداف مجتهد ماکور بیان کرد.

وی تقویت مهارت‌های زندگی

اسلامی، کمک به تحقق اهداف

مهارتی دانش آموزان، شناسایی

استعدادهای دانش آموزان و ایجاد

زمینه مناسب برای کارآفرینی را از

زوین – خبرنگار اطلاعات:

اولویت نخست دولت در حوزه

صنعت و تولید، خارج کردن

واحدهای صنعتی از رکود است.

علی پرحزمت رئیس سازمان

صنعت، معدن و تجارت استان قزوین

با اشاره به استقبال کارکنان

برای حضور در بخش صنعت

استان، افزود: تمهیدات دولت از

پارسال برای تسهیل در صدور

جواز تأسیس و بهره‌برداری، حذف

مقررات اداری، تقویش اختیارات

به استان‌ها، تکمیل طرح‌های راکد

و ساماندهی مجتمع‌های صنعتی،

زمینه جذب سرمایه‌گذاران داخلی

و خارجی در استان را فراهم کرده

است.

وی از تشکیل شورای گفتگوی

بخش خصوصی با دولتی به صورت

مستمر و هفتگی در استان خبر داد

و افزود: در این شورا مشکلات

واحدهای تولیدی بررسی می‌شود

و مسئولان استان نیز برای رفع

مشکلات به صورت هفتگی.

واحدهای صنعتی دیدن می‌کنند.

او با اشاره به صدور جواز تأسیس

۲۹۰۰ واحد صنعتی در استان قزوین

اعلام کرد: در آن تعداد ۴۰۰ واحد

تولیدی با ۲۵۰۰ میلیارد تومان

سند – خبرنگار اطلاعات: معاون فروش و خدمات

مشترکین شرکت توزیع نیروی برق استان کردستان از

یادگذاری برخی از خدمات ارائه شده به مشترکین به دفاتر

پیشخوان دولت خبر داد.

محمد مراد زرنشان افزود: برای تسهیل در امور و

ساماندهی سیستم اداری و تسجیع خدمات قابل ارائه

و به وسیله دستگاه‌های مربوطه در مکان واحد و همچنین

ایجاد سهولت در دسترسی به خدمات و جلوگیری از

اتلاف منابع و کاهش رفت و آمدهای غیر ضروری، از این

دیدار فرهنگیان نمونه کشور تأکید

فرمودند.باید به همه مقاطع خصوصا

آموزش ابتدایی یک عنایت خاص و

نگاه عالمانه داشت.

او افزود: در کشور ما ظرفیت‌های

خوبی برای بهره‌گیری از آموزش‌های

دینی و ایرانی وجود دارد که باید از

آنها برای توسعه علم و دانش استفاده

کرد.وی ادامه داد: یکی از مطالبات

بر حق و طبیعی مردم از نظام تعلیم و

تربیت همان توسعه تفکر خلاق در

دانش آموزان و راهیای از نظام سستی

به یک نظام علمی بالنده آموزشی

است.

او با اشاره به اینکه در دنیای کنونی

مسئمتکبران جهان از علم و فناوری

یادگیری درست پیاد کرده و همچنین

قدرت تفکر، حل مسأله، مهارت نقد

ساخت و فکر خلاق در آنها پرورش

می‌کنند، افزود: ما باید با افزایش

توانایی و استعدادهای خوبی که

در کشور داریم برای تحقق اهداف

نظام و خشی کردن طرح‌های آنها

دیمره و ادامه داد: باید به

دانش آموزان یاد داد که چگونه به

یادگیری درست پیاد کرده و همچنین

قدرت تفکر، حل مسأله، مهارت نقد

ساخت و فکر خلاق در آنها پرورش

می‌کنند، افزود: ما باید با افزایش

توانایی و استعدادهای خوبی که

در کشور داریم برای تحقق اهداف

نظام و خشی کردن طرح‌های آنها

فرام می‌شود.

به گفته رئیس سازمان صنعت،

معادن و تجارت استان قزوین زمینه

جذب سرمایه‌گذاری خارجی

فرام می‌شود.

به گفته رئیس سازمان صنعت،

معادن و تجارت استان قزوین زمینه

جذب سرمایه‌گذاری خارجی

فرام می‌شود.

به گفته رئیس سازمان صنعت،

معادن و تجارت استان قزوین زمینه

جذب سرمایه‌گذاری خارجی

فرام می‌شود.

به گفته رئیس سازمان صنعت،

معادن و تجارت استان قزوین زمینه

جذب سرمایه‌گذاری خارجی

فرام می‌شود.

به گفته رئیس سازمان صنعت،

معادن و تجارت استان قزوین زمینه

جذب سرمایه‌گذاری خارجی

فرام می‌شود.

به گفته رئیس سازمان صنعت،

معادن و تجارت استان قزوین زمینه

جذب سرمایه‌گذاری خارجی

فرام می‌شود.

به گفته رئیس سازمان صنعت،

معادن و تجارت استان قزوین زمینه

جذب سرمایه‌گذاری خارجی

فرام می‌شود.

به گفته رئیس سازمان صنعت،

معادن و تجارت استان قزوین زمینه

جذب سرمایه‌گذاری خارجی

فرام می‌شود.

به گفته رئیس سازمان صنعت،

معادن و تجارت استان قزوین زمینه

جذب سرمایه‌گذاری خارجی

فرام می‌شود.

به گفته رئیس سازمان صنعت،

معادن و تجارت استان قزوین زمینه

جذب سرمایه‌گذاری خارجی

فرام می‌شود.

به گفته رئیس سازمان صنعت،

معادن و تجارت استان قزوین زمینه

جذب سرمایه‌گذاری خارجی

فرام می‌شود.

به گفته رئیس سازمان صنعت،

معادن و تجارت استان قزوین زمینه

جذب سرمایه‌گذاری خارجی

فرام می‌شود.

به گفته رئیس سازمان صنعت،

معادن و تجارت استان قزوین زمینه

جذب سرمایه‌گذاری خارجی

فرام می‌شود.

به گفته رئیس سازمان صنعت،

معادن و تجارت استان قزوین زمینه

جذب سرمایه‌گذاری خارجی

فرام می‌شود.

به گفته رئیس سازمان صنعت،

معادن و تجارت استان قزوین زمینه

جذب سرمایه‌گذاری خارجی

فرام می‌شود.

به گفته رئیس سازمان صنعت،

معادن و تجارت استان قزوین زمینه

اخبار شهرستانها

جشنواره

جشنواره جابرین حیان؛ رقابتی سالم بین دانش آموزان دبستانی

بگوئیم.

وی ادامه داد: ملت‌ها و

فرهنگ‌های برگ و پیش رو حاصل

تلاش مردان و زنانی بزرگ است که

در دامن نظام تعلیم و تربیتی پرورش

می‌یابند و زمینه ارتقای جامعه خود

را فراهم می‌کنند.

دیمه‌ور با اشاره به برخی

آمارهای سازمان یونسکو مبنی بر

وجود ۱۷۰ میلیون نفر فقیر مطلق

در جهان، افزود: متأسفانه در حالی

که کشورهای بزرگی

عزیمت تیم فوتسال دانشجویان به مسابقات جهانی اسپانیا

تیم فوتسال دانشجویان ایران، برای شرکت در چهاردهمین دوره رقابت‌های قهرمانی دانشجویان جهان – ۲۰۱۴ اسپانیا، باامداد دیزروز عازم این کشور شد.

بنابر این گزارش، اسماعیل عباسیان مهر ، حسن حیدری ، سید علی کیایی ، مسعود دانشسور، مه‌ران عالقادر، بهروز جعفری، مسلم رستمی ها، مجید حاجی بنده، مجتبی حسن نژاد و محمد زارعی، ترکیب تیم فوتسال دانشجویان ایران را تشکیل می دهند. هدایت این تیم را علی صائنی و حسین صمدی به عنوان سرمربی و مربی، محمد حسین دادگان به عنوان مدیر تیم و محمدرضا پهلوان به عنوان سرپرست، بر عهده خواهند داشت.

چهاردهمین دوره مسابقات فوتسال دانشجویان جهان، از فردا تا ۲۹ تیر در شهر «مالاکا» کشور اسپانیا برگزار خواهد شد.

هجوم ۱۰۰ هزار هوادار

تیم ملی آرژانتین به ریودوژانیرو



بعد از راهپاییی تیم ملی فوتبال آرژانتین به دیدار نهایی جام جهانی، هواداران پرشمار این تیم، برای تماشای بازی با آلمان، راهی ریودوژانیرو شده‌اند.

بسیاری از هواداران تیم ملی فوتبال آرژانتین در حالی که پلیت دیدار نهایی جام جهانی را دراختیار ندارند به سمت ریودوژانیرو حرکت کرده‌اند؛ پلیس برزیل، بیم درگیری احتمالی بین آنان و هواداران حریف را دارد. به گزارش AS تخمین زده می‌شود که حدود ۱۰۰ هزار هوادار این تیم با اتوبوس و اتومبیل شخصی، بیش از ۲۶۰۰ مایل را در ۳۶ ساعت، طی خواهند کرد تا خود را برای دیدار نهایی به ورزشگاه ماراکانا برسانند. این در حالی است که هواداران تیم آرژانتین، پلیت ندارند.

بیش از ۶۰ درصد پلیت‌های دیدار فینال در اختیار برزیلی‌ها قرار دارد. هواداران تیم آرژانتین بدنبال این هستند تا این پلیت‌ها را از بازار سیاه تهیه کنند. چرا که برزیلی‌ها، تمایلی برای حضور در ورزشگاه ندارند.

۳۷۰۰ یورو؛ قیمت پلیت فینال در بازار سیاه

وقتی فیفا اعلام کرد، بر سر ای هواداران هر تیمی که به فینال برسد، تعداد ۵ هزار پلیت را در نظر خواهد گرفت، برزیلی‌ها ۶۰ درصد پلیت سکوهای ورزشگاه ماراکانا را خریداری کردند؛ چرا که انتظار حضور تیم خود را در فینال داشتند. آنان ۵۰ هزار پلیت را به قیمت ۲۳۰ تا ۲۷۰ یورو خریداری کردند.

اکنون که آرژانتین و آلمان به دیدار نهایی راه یافته‌اند، هواداران پر شمار این تیم با نبود پلیت مواجه شده‌اند و تنها راه خرید پلیت را در بازارهای سیاه می‌بینند.

در فاصله یکروز تا برگزاری دیدار فینال، قیمت پلیت‌ها در بازار سیاه تا ۳۷۰۰ یورو، افزایش یافته است.

به نظر می‌رسد که هر چه به زمان برگزاری این بازی نزدیک شویم، قیمت پلیت‌ها افزایش یابد.

برزیلی‌هایی که تمایلی به تماشای دیدار نهایی جام جهانی ندارند، با فروش پلیت‌های خود به سود خوبی می‌رسند.

وزیر بهداشت:

برخی مراکز

درمانی دولتی به

بخش خصوصی

واگذار می شود

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت بسیاری از مشکلات، فقط با پول حل نمی شود.
برای رسیدن به هدف «تحول بنیادین و ماندگار در نظام سلامت» باید تفکر، فرهنگ و ساختار را تغییر دهیم.

به گزارش ایرنا، دکتر «سید حسن هاشمی» با درج یادداشتی در وب سایت شخصی خود نوشت:حتی داخل سازمان وزارت بهداشت هم برای ایجاد فرهنگ رسیدن به تحول بنیادین نظام سلامت، مشکل داریم؛ چون همه فکر می کنند، بهداشت و درمان حوزه ای حاکمیتی است و این فکر دولتی را به سادگی نمی توان تغییر داد. به خصوص در حوزه بهداشت که این تغییر نگرش بسیار سخت تر است.

هاشمی با بیان اینکه برای ایجاد فرهنگ نوین در حوزه بهداشت و درمان هم، فکر کرده و برنامه داریم افزود: اسال کار واگذاری درصدی از مراکز درمانی به بخش خصوصی را البته با رعایت تع رفه ها و نظارت کامل، آغاز خواهیم کرد.

هاشمی که یادداشت اخیر خود را به مناسبت دوم ماه آغاز طرح تحول نظام سلامت نوشته این طور عنوان می کند که دو ماه از آغاز طرح تحول نظام سلامت می‌گذرد.

هر چند از منظر بیرونی آن چه روی داده، تحولی اساسی تلقی می شود اما این طرح، خود شروع یک راه است. راه سخت و دشواری که پیמודنش علاوه بر عزم و تلاش و خستگی ناپذیری، همکاری جمعی را طلب می کند.

وی طرح تحول نظام سلامت را مقدمه ای برای افزایش مشارکت مردم در مدیریت خدمات بهداشتی و درمانی دانست و افزود: ایمان دارم تا این مشارکت شکل نگیرد، نمی توانیم شاهد تحولی بنیادین و ماندگار در نظام سلامت باشیم.

وزیربهداشت، درمان و آموزش پزشکی در ادامه این یادداشت با بیان اینکه به یقین اجرای طرحی چنین بزرگ که در پهنه کشور گسترده شده است، خالی از اشکال نیست؛ اظهار داشت: قطعاً نقاط ضعفی داریم که تلاش می کنیم آنها را شناسایی و برطرف کنیم.

هاشمی تأکید کرد: نباید از یاد ببرد که طرح هایی چنین عظیم به نوبه ملی به نگاهی راجتانی، به توانی مضاعف و به عشقی خالصانه به مردم و مهن نیاز دارد.

پیروزی ملی پوشان بسکتبال در نخستین رقابت آسیایی



میدان شدند و جای محمد جمشیدی و حامد حدادی را گرفتند. دو تیم در ۲ دقیقه پایانی کوارتر نخست، پایپای بودند. اما دفاع تیم ایران، انسجام همیشگی را نداشت و ایسن موضوع، ناراحتی سرمربی تیم کشورمان را در پی داشت. محمد حدادی در زیر سید حریف، کوارتر نخست گذشته بود که ژاپن ۹ – ۲ از ایران، پیش افتاد. ایران با ریباند احمد حدادی در زیر سید حریف، برای ایران کسب امتیاز کرد.
برنامه تاکتیکی تیم ایران با محوریت حامد حدادی، ادامه یافت تا با استفاده از قدرت زیر سید این بازیکن، فاصله امتیازی کاهش یابد.

«پچروویچ»، نخستین تعویض خود را انجام داد و سجاد مشایخی را به جای بهنام یخچالی، وارد زمین کرد؛ این تغییر، باعث شد تا قدرت تیم ایران در انتقال توپ، بهتر شود. گارد راس خود تیم ملی بسکتبال ایران با یک پاس به بیرون برای اوشین ساهاکیان، بهترین پست چهار آسیا را در موقعیت شوت قرار داد و او نیز پرتابی امتیازی را وارد سبد تیم ژاپن کرد.

ملی پوشان ایران به بازی برگشته و نتیجه را ۱۱ – ۱۰ بودند. محمدرضا اکبری و روزبه ارغوان، دیگر بازیکنان تعویضی پچروویچ بودند که وارد

دقیقه ۵ دقیقه ۵ بود خود کرد. ۲۴ – ۱۸ به سود خود کرد. ۵ دقیقه ۵ کوارتر دوم گذشته بود که ژاپن رو به ایران، انسجام همیشگی را نداشت و ایسن موضوع، ناراحتی سرمربی تیم کشورمان را در پی داشت. محمد حدادی در زیر سید حریف، کوارتر نخست گذشته بود که ژاپن ۹ – ۲ از ایران، پیش افتاد. ایران با ریباند احمد حدادی در زیر سید حریف، برای ایران کسب امتیاز کرد.
برنامه تاکتیکی تیم ایران با محوریت حامد حدادی، ادامه یافت تا با استفاده از قدرت زیر سید این بازیکن، فاصله امتیازی کاهش یابد.

«پچروویچ»، نخستین تعویض خود را انجام داد و سجاد مشایخی را به جای بهنام یخچالی، وارد زمین کرد؛ این تغییر، باعث شد تا قدرت تیم ایران در انتقال توپ، بهتر شود. گارد راس خود تیم ملی بسکتبال ایران با یک پاس به بیرون برای اوشین ساهاکیان، بهترین پست چهار آسیا را در موقعیت شوت قرار داد و او نیز پرتابی امتیازی را وارد سبد تیم ژاپن کرد.

ملی پوشان ایران به بازی برگشته و نتیجه را ۱۱ – ۱۰ بودند. محمدرضا اکبری و روزبه ارغوان، دیگر بازیکنان تعویضی پچروویچ بودند که وارد

ساهاکیان، آغاز شد؛ اوشین، فاصله را به حداقل رساند و حدادی، ایران را پیش انداخت. ایران ۳۶ – ۳۳ از ژاپن پیش افتاد. ایران در کوارتر سوم، تمرکز بهتری در دفاع داشت و به حریف، اجازه کار نمی داد. ۵ دقیقه از کوارتر سوم گذشته بود و ژاپن، فقط یک امتیاز کسب کرده بود؛ ایران با نفوذ بهنام یخچالی به جهلیم امتیاز خود رسید. حضور حامد حدادی در زیر سید، وزنه سنگینی برای ایران بود؛ تاکتیک تیم ملی بسکتبال، استفاده از قدرت حدادی بود.

پچروویچ، تأکید زیادی بر دفاع تیمی داشت. او در این کوارتر، از عملکرد بازیکنان رضایت بیشتری برای نخستین بار فرصت بازی را بدست آورد و وارد زمین شد. تیم ایران در این دقیقه، هماهنگ کار می کرد و نتیجه بازی را ۲۹ – ۲۹ کرد.

ملی پوشان بسکتبال ایران در ثانیه های پایانی، دوباره در دفاع بی دقت بودند و ژاپن به راحتی امتیاز کسب کرد؛ نیمه نخست بازی با نتیجه ۳۳ – ۳۰ به سود چشم بادرمانی ها پایان یافت. ژاپن در این کوارتر با نتیجه ۱۶ – ۱۵ پیروزی شد.

کوارتر سوم: ۱۵ – ۱۷ایران نیمه دوم ایسن مسابقه با درخشش حامد حدادی و اوشین

از تاکتیک پرس، حملات ایران را متوقف کند و با استفاده از شوت های پیرامونی، از سد دفاع منطقه ای ایران عبور کند که موفق نبود. چونکه ایران با آرامش و تمرکز بیشتری کار می کرد؛ نفوذهای سامان ویسی و ریباند های اوشین ساهاکیان و امتیاز های حامد حدادی، عرصه را بر ژاپن، تنگ کرده بود و اجازه نمی داد که این تیم سرعتی، کاری از پیش ببرد.

ایران ۵۶ – ۴۸ از ژاپن پیش بود. دو تیم در ۲ دقیقه به پایان بازی، رو به کوارتر ۳ امتیازی آوردند. حامد حدادی در زیر سید، هر کاری که می خواست، انجام می داد؛ ایران با نتیجه ۶۶ – ۵۶ به پیروزی رسید. تیم ملی بسکتبال، استفاده از قدرت حدادی در زیر سید، هر کاری که می خواست، انجام می داد؛ ایران با نتیجه ۶۶ – ۵۶ به پیروزی رسید.

بازی های تیم ایران
نخستین دوره مسابقات بسکتبال جام آسیا که از دیروز در شهر «ووهان» چین آغاز شد تا ۲۸ تیر ادامه خواهد داشت. تیم ملی بسکتبال ایران، دیروز نخستین دیدار خود را مقابل ژاپن برگزار کرده امروز به مصاف چین می رود، فردا با اندونزی بازی می کند و سه شنبه مقابل هند به میدان می رود. تیم های فیلیپین، چین تایپه، اردن و سنگاپور در گروه دوم رقابت

می کنند.

مرحله نخست ایسن دوره از مسابقات به صورت گروهی برگزار خواهد شد و پس از تعیین رده تیم ها، چهار تیم صعود کننده از هر گروه در مرحله یک چهارم نهایی به صورت حذفی با هم خواهند رفت.

حدادی: بهترین بازیکن
حامد حدادی، بهترین بازیکن دیدار تیم های ملی بسکتبال ایران و ژاپن در رقابت های جام آسیا شناخته شد.

بهنام یخچالی، بازیکن جوان تیم ایران که نخستین سازی در رده بزرگسالان را تجربه می کرد با کسب ۱۳ امتیاز و حامد حدادی و اوشین ساهاکیان با تأثیر گذاری ۱۳، امتیاز آورترین و موثرترین بازیکنان میدان بودند.

همچنین تاکوچی، «استر تیم ژاپن با کسب ۱۰ امتیاز، امتیازآورترین بازیکن این تیم شناخته شد. **تکمیل ترکیب تیم ملی**
سجاد مشایخی که با تأخیر به جمع بازیکنان تیم ملی بسکتبال ایران در چین پیوست، بازی خوبی به نمایش گذاشت.

این بازیکن به دلیل نامشخص بودن وضع آرن داوردی و حل نشدن مشکل خروج از کشور خود، نتوانسته بود که همراه دیگر بازیکنان عازم «ووهان» چین شود.

تیم ملی بسکتبال در حالی به چین رفت که در ترکیب ۱۰ نفره خود، بازیکن تخصصی در پست پنج نداشت. البته آرن داودی، بازیکن منتخب کادر فنی تیم ملی بسکتبال در این پست بود که به دلیل حادثه شدن آسیب دیدگی قدیمی، از همراهی های ملی در این رقابت ها بازماند تا تیم ملی بسکتبال کشورمان، بدون گارد راس، راهی چین شود. قرار بود تا اگر آرن داودی، شرایط بازی را پیدا کرد یا مشکل خروج از کشور سجاد مشایخی حل شد، یکی از این دو نفر به چین سفر کنند تا تیم ملی را در مسابقات جام آسیا همراهی کنند که مشکل خروج از کشور مشایخی، و نخستین بازی را با برد پشت سر زد. رفت تا با تیم ملی بسکتبال در چین به میدان رود.

حامد حدادی، اوشین ساهاکیان، اصغر کاردوست، سامان ویسی، محمدرضا اکبری، آمان زنگنه، بهنام یخچالی، یونس لاله زاده، روزبه ارغوان و محمد جمشیدی ۱۰ بازیکنی هستند که در مسابقات جام آسیا به میدان رفته اند.
نختمین دوره مسابقات بسکتبال قهرمانی جام آسیا، از دیروز با حضور ۹ تیم برتر قاره کهن در شهر ووهان چین آغاز شده است. تیم ملی بسکتبال ایران، مدافع عنوان قهرمانی این پیکار هاست.

شنبه ۲۱ تیر ۱۳۹۲ - ۱۴ رمضان ۱۴۳۵ - ۱۲ جولای ۲۰۱۴ - شماره ۲۵۹۱۹



مصاف هلند و برزیل در دیدار رده بندی جام بیستم



هلند – برزیل، برای کسب مقام سوم بیستمین دوره جام جهانی، ۳۰ دقیقه باامداد فردا در ورزشگاه «ناسیونال» شهر «برازیلیا» با قضاوت «ج میل حمودی» از الجزایر به مصاف هم می رود.

تیم ملی فوتسال برزیل و هلند، پس از ناکامی در بازی های مرحله نیمه نهایی جام جهانی، برگزار کننده دیدار رده بندی جام بیستم خواهند بود.

برزیل

میزبان جام جهانی که به عنوان صدرنشین به مرحله یک هشتم نهایی صعود کرد با غلبه بر تیم های شیلی و کلمبیا، راهی مرحله نیمه نهایی شد. اما با شکست تقصیرامیز ۷ – یک مقابل آلمان، امید های خود را برای قهرمانی از دست داد و حال، برای کسب عنوان سومی به مصاف هلند می رود.
کیفیت بازی سلسائو – که پس از مصدومیت نیمار – افت فاحشی کرده، بسیار امیدوار است که حداقل رتبه سوم جام بیستم را کسب کند.
برزیل در بازی باامداد فردا، از «تیاگو سیلوا»، کاپیتان محروم خود، دوبرسه استفاده می کند. سیلوا به دلیل محرومیت، دیدار با آلمان را از دست داد.

برزیل، تاکنون در سه دیدار رده بندی جام جهانی حاضر بوده است که دو بار به پیروزی رسیده و یکبار شکست خورده است.
برزیل، برای نخستین بار در جام جهانی ۱۹۳۸ تیم سوئد را با نتیجه ۴ – ۲ شکست داد.
آنان در جام جهانی ۱۹۷۴ مقابل لهستان شکست خوردند و در جام جهانی ۱۹۷۸ تیم ایتالیا را در دیدار رده بندی شکست دادند.

هلند

شاگردان «لوئیس فن خال»، جام بیستم را با سه پیروزی در مرحله گروهی آغاز کردند تا برای همه مدعیان خط و نشان کشیده باشند. آنان تیم مکزیک را در دقایق پایانی بازی دور یک هشتم نهایی، شکست دادند و در مرحله بعد، کاستاریکا را با ضربات پنالتی، از پیش رو برداشتند.
لاله های نارنجی در مرحله نیمه نهایی مقابل آرژانتین به میدان رفتند که در ضربات پنالتی با نتیجه ۴ – ۲ شکست خوردند و به دیدار رده بندی راه یافتند.

هلند، یکبار در دیدار رده بندی جام جهانی حاضر بوده است که به سال ۱۹۹۸ بازی می گردد. لاله های نارنجی در آن بازی با نتیجه ۲ – یک مقابل کرواسی شکست خوردند تا در رده چهارم قرار گیرند.

برزیل – هلند، تاکنون یازده بار با هم بازی کرده اند که سه هم تیم، سه برد بوده است. نتیجه مسابقه دو تیم در پنج بازی با تساوی به پایان رسیده است. دو تیم، چهار سال پیش در آفریقای جنوبی مقابل هم به میدان رفتند که هلند با نتیجه ۲ – یک، برزیل را شکست داد و زردپوشان را از جام نوزدهم حذف کرد.

لوئیس فن خال: پنالتی «لاتاری» است

سرمربی تیم ملی فوتبال هلند، پس از شکست تیمش مقابل آرژانتین در مرحله نیمه نهایی جام بیستم، ضربات پنالتی را به «لاتاری» تشبیه کرد. تیم ملی فوتبال هلند در مرحله نیمه نهایی جام جهانی با نتیجه ۴ – ۲ در ضربات پنالتی مقابل آرژانتین شکست خورد و از حضور در دیدار پایانی بازماند.

«لوئیس فن خال» در پایان بازی، گفت: در نیمه دوم، اصلا این حس را نداشتم که می بازییم. پنالتی، مثل لاتاری است. پسران من، فوق العاده بازی کردند. هیچکس انتظار چنین بازی هایی را از آنان نداشت.

سرمربی تیم ملی فوتبال هلند که از سال ۲۰۰۷ تا ۲۰۰۹ مربی «سرخپو رومه» و در تیم اککار بود، گفت: من می دانستم که رومه رو، چگونه توپ با او مهار می کند و این دردآور بود.

Gree



کم اشتهای پرتوان



هواى شمارا داریم...!

خدمات مشتریان : 021-23 22

* سایر مواردی که اتخاذ تصمیم آن در صلاحیت مجمع عمومی عادى باشد.

هیئت مدیره شرکت ایران خودرو (سهامى عام)



شرکت پتروشیمی سازند (سهامى عام)

پیرو آگهی پذیرهنویسی افزایش سرمایه مورخ چهارشنبه ۱۱ تیر ۱۳۹۳ و اصلاحیه بعدی آن (در تاریخ ۱۷ تیر ۱۳۹۳) به استحضار می‌رساند مهلت استفاده از حق تقدم در خرید سهام جدید ۶۰ روز از تاریخ انتشار آگهی اول (۱۱ تیر ۱۳۹۳) می‌باشد.

هیئت مدیره شرکت پتروشیمی سازند (سهامى عام)

شرکت ایران خودرو (سهامى عام)

آگهی دعوت به مجمع عمومى عادى سالانه صاحبان سهام برای سال مالی منتهى به ۲۹ اسفندماه ۱۳۹۲

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت ایران خودرو (سهامى عام) به شماره ثبت ۸۳۵۲، دعوت به‌عمل می‌آید در جلسه مجمع عمومى عادى سالانه شرکت برای سال مالی منتهى به ۲۹ اسفندماه ۱۳۹۲ که رأس ساعت ۹:۳۰ صبح روز سه‌شنبه مورخ ۳۱ تیرماه ۱۳۹۳ در سالن اجتماعات شرکت سایکو واقع در کیلومتر ۱۲ بزرگراه شهید لشگرى (جاده مخصوص کرج) تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.

از سهامداران محترم با وکلای قانونى آنان که مایل به حضور در جلسه مجمع می‌باشند تقاضا می‌شود با در دست داشتن برگ سهام و کارت شناسایی معتبر از ساعت ۸ صبح الی ۳ بعدازظهر روزهای یکشنبه و دوشنبه به ترتیب مورخ ۲۹ و ۳۰ تیرماه سال جاری جهت دریافت برگه ورود به جلسه و برگ رأی‌گیرى به اداره امور سهامداران شرکت ایران خودرو (سهامى عام) واقع در تهران – خیابان آزادى نبش خیابان اسکندرى شمالى پلاک ۱۵۳ (ساختمان ۲۴۱ آزادى) طبقه ششم واحد چهار مراجعه نمایند و یا با ثبت‌نام در سایت سهام شرکت به آدرس http://finance.ikco.com و همچنین تماس با تلفن گویای اداره امور سهامداران با شماره‌های ۶۶۹۴۷۷۲۳-۶ نسبت به دریافت برگه ورود به جلسه اقدام نمایند.

ضمناً با عنایت به محدودیت مکان، اولویت حضور در جلسه با سهامدارانى خواهد بود که دارای برگه ورود به جلسه باشند.

دستور جلسه به شرح موارد زیر می‌باشد:

* استماع گزارش فعالیت هیأت‌مدیره.

* قرائت گزارش حسابرس مستقل و بازرس قانونى.

* بررسی و تصویب صورت‌های مالی تلفیقی گروه و شرکت ایران خودرو (سهامى عام) برای سال مالی منتهى به ۲۹ اسفندماه ۱۳۹۲.

* انتخاب حسابرس مستقل و بازرس قانونى.

* انتخاب روزنامه کثیرالانتشار.

* سایر مواردی که اتخاذ تصمیم آن در صلاحیت مجمع عمومی عادى باشد.

کشته شدن ۳۰ نظامی اوکراینی در حمله موشکی جدایی طلبان

سرویس خارجی:مشاور وزیر کشور اوکراین اعلام کرد بر اثر شلیک چندین فروند موشک گراداز جانب جدایی طلبان شرق این کشور، ۳۰ساز کشته شدند. او سویی پنج کارگر معدن که آنیونس حامل آنها هنگام عزیمت به محل کار از سوی گروه های ناشناس در شرق کشور مورد اصابت گلوله توپ قرار گرفت، کشته شدند. همچنین ۱۵ نفر سر نشینان اتیوپی نیز زخمی شدند. دو سرباز و یک مرزبان اوکراینی هم در پی برخورد خودرو زرهی آنها با مین در مرز این کشور با روسیه کشته شدند. در این حال نخست‌وزیر جمهوری مردمی دوشنگ در شرق اوکراین اعلام کرد شبه‌نظامیان برای تخلیه نسیی این منطقه آماده می‌شوند.

سرویس خارجی:وزیر پر کنار شده امور خارجه عراق اعلام کرد که کردها تمامی همکاری‌های خود را با دولت مالکی به محاکمات تعلیق آورده‌انداین در حالی است که به دستور نوری مالکی حسین شهرستانی وزیر جدید خارجه عراق شد.هوشار زیباری اعلام کرد که به دلیل اتهامات نوری مالکی، وزیر عراق علیه اربیل و کردها، تمامی همکاری‌ها و مشارکت کردها در دولت عراق متوقف شده است.

در همین حال،دولت منطقه کردستان عراق به وزاری کرددولت مرکزی این کشور دستور کرد تا در جلسات کابینه شرکت نکنند. این اقدام بعد از گذشت چند ساعت از سخنرانی نوری مالکی،نخست‌وزیر عراق در خصوص شرایط،بررسی منطقه کردستان عراق با بیان اینکه پایبندی به قانون اساسی ضامن وحدت و تعمیم اراضی عراق است،تأکید کرد:کردها برای تعیین سرمنش خود هیچ‌کس اجازه نخواهند گرفت.

نوری مالکی در سخنان خود کردها را به سوء استفاده از شرایط کنونی کشور برای جدا شدن از عراق و اعلام استقلال متهم کرد. از طرفی ریاست اقلیم کردستان عراق در اعتراض به اظهارات نوری مالکی از وزرای کرد در دولت مرکزی این کشور خواست تااز سمت خود استعفا دهند.در چنین شرایطی،بررسی منطقه کردستان عراق با بیان اینکه پایبندی به قانون اساسی ضامن وحدت و تعمیم اراضی عراق است،تأکید کرد:کردها برای تعیین سرمنش خود هیچ‌کس اجازه نخواهند گرفت.

مسعود بارزانی، رئیس منطقه کردستان عراق در دیدار با برخی نمایندگان کشورهای خارجهی در اربیل گفت: افزایش اقدامات تروریستی در عراق مساله بسیار خطرناکی است و مقابله با آن نیازمند اقدام مشترک جهانی است.وی با بیان اینکه تروریسم‌ها در این منطقه، پایبندی به قانون اساسی حفظ وحدت و تمامیت ارضی عراق است اما دها سند و مدرک وجود دارد

سرویس خارجی: شبکه الجزیره اعلام کرد هوپایماهای جنگی رژیم صهیونیستی در ۱۱۰۰ حمله ای در چند روز اخیر به غزه شدند.۲۰۰ تن مودنفجره‌وری سر مردم آن ریخته‌اند.

رژیم صهیونیستی در ادامه تجاوزهای وحشیانه خود به نوار غزه،یک بمباران هوایی و یک اتیوپی غیر نظامیان را در سفارت داد. منابع پزشکی نیز تأکید کردند که از آغاز حملات رژیم صهیونیستی به نوار غزه ۱۰۲ تن شهید و بیش از ۷۰۰ زخمی شده‌اند.

دفتر رسدگی به امور انسانی سازمان ملل در فلسطین با انتشار گزارشی اعلام کرد در جریان حملات اخیر جنگنده‌های رژیم صهیونیستی به مناطق مختلف

نوار غزه ۱۰۴ خانه تخریب شده و ۹۰۰ نفر از شهر و نژاد فلسطینی هم آواره شده اند. در این حال پزشکان و حقوق‌دانان فلسطینی استفاده از سلاح های ممنوعه در حمله غیر نظامیان فلسطینی در نوار غزه را تأیید کرده اند. سخنگوی وزارت بهداشت فلسطین در نوار غزه اعلام کرد بیشترین پیکرهای شهدای فلسطینی موجود در بیمارستانها سوخته و گمگه هستند. وی تأکید کرد متشابه پیکرهای آواره از سلاح های ممنوعه خطرناکی مانند سرفر سیفیات رژیم صهیونیستی در جنگ های گذشته علیه نوار غزه نیز استفاده کرده بود.

خبر دیگر اینکه مقامات مصری، گذرگاه مرزی رفح را به منظور پذیرش مجروحان فلسطینی و ورود شهدای آنها، بسته کردند. او همچنین یک تلویزیونی پروپونیز از تلدرک رژیم صهیونیستی برای حمله زهمنی به سه غزه خبر داد. این شبکه افغانی تاکت های ارتش اسرائیل در نزدیکی نوار غزه مستقر شده‌اند، آماده و رو به بی این منطقه هستند. «دان شاپیرو» سفیر امریکادر اسرائیل نیز گفت در صورت ادامه حملات موشکی از طرف به فلسطین اشغالی، اسرائیل از پشتیبانی کامل امریکابرای حمله زهمنی به غزه برخوردار خواهد بود. این دروغ است که شاخه نظامی جنبش حماس تأکید کرد در زندگان فلسطینی خود را یک جنگ بسیار طولانی با دشمن آماده کرده‌اند. سخنگوی کردانهای عزالدین قسام گفت تهدیدات امریکابر اسرائیل بر ذهنی ما را موعوب نخواهد کرد و غزه گورستان آنها خواهد شد. وی افزود: مقاومت، تنها میزان اندکی از امکانات خود را مورد استفاده قرار داده و ما خود را برای جنگ طولانی آماده کرده ایم. به گفته وی در کانهای قسام یک هیئت العاکل (برگرفته شده از سوره قیل به معنای کار خورده شده) را بر تیر کونی با شش‌الگران گذاشته‌اند. در چنین

صاحب امتیاز: شرکت ارتباطی مؤسسه اطلاعات
مدیر مسئول: سیدمحمدوعالی
سر دبیر: علیرضا خانی
نشانی: تهران - یلوار میرداماد - خیابان نفت جنوبی- ساختمان اطلاعات - کد پستی ۱۵۴۹۵۳۱۱ (تهران)
پست تصویری: تحریریه ۲۲۲۵۸۰۲۲
تلفن: ۲۹۹۹۹
نمابر آگهی ها ۲۱ و ۱۹۶۰۲۲۵۸
تلفن پذیرش آگهی ها ۱۸-۲۲۲۵۸۰۱۴
نشانی اینترنت: http://www.etteleaat.com
پست الکترونیکی: etteleaat@etteleaat.com

تغییرات سیاسی در عراق با خروج وزرای کابینه



رژه تیپ «المرتضی» در بین الحرمین کربلا

تیپ «المرتضی» (مامور دفاع از امنیت حرم حضرت امیرالمؤمنین (ع) رژه گسترده‌ای در بین‌الحرمین کربلای معلی انجام داد.

این تیپ نظامی با پیش از ۱۰۰۰ نیروی داوطلب در بین‌الحرمین کربلای معلی رژه رفت. در این رژه، شیخ «صیاء الدین زین‌الدین»

میدان نفتی عراق را به دست گرفته‌اند. دیگر اینکه،دب‌بی سرکوب هواداران محمود صحرسی در جنوب عراق، نزدیکانی وی اکنون به اربیل گریخته‌اند و با بیان جزئیات درگیری‌های هفته گذشته در کربلا، از کشته شدن بیش از ۱۵۰ تن از هواداران وی خبر دادند و تأکید کردند که الصرخی در مکانی امن مخفی شده است.

درخواست نماینده مرجعیت عراق عبدالمهدی کربلایی، نماینده ائله العظمی سیدستانی، مرجع عالی قدر شیعیان عراق گفت: در شرایط دشوار و حساسی

رژیم صهیونیستی ۲۰۰۰ تن مواد منفجره برسر مردم غزه ریخت

موشک‌ها و بمب‌های موزلی در سرزمین‌های اشغالی ۸ صهیونیست را به هلاکت رساند. یک راننده آمبولانس سناکن سرزمین‌های اشغالی گفت: اصابت اسرانیلی از زیر توده او بر اثر اجابت موشک مقاومت فلسطین بیرون کشیده شد و این در حالی است که اسرانیلی‌ها نمی‌خواهند این خبر آشکار شود و آن را پنهان نگاه می‌دارند. وزارت بهداشت رژیم صهیونیستی نیز اذعان کرد اصابت موشک‌های فلسطینی تاکنون ۱۰۰ زخمی از صهیونیست‌ها بر جای گذاشته است. گروه‌های مقاومت فلسطینی در پاسخ به این حملات تاکنون حدود ۴۰۰ موشک به سرزمین‌های اشغالی شلیک کرده‌اند. همچنین کردهای عزالدین

ارائه داده بودند که به دلیل عدم توافق بر سر مفاد و مندرجات آن، نشست مذاکر بدون مدور قطعنامه به کار خود پایان داد و هر چند دشواری‌های عربی تغییراتی در قطعنامه پیشنهادی خود ایجاد کنند و ادامه نشست پی گیری شود. این شد و این در حالی است که هر روز ده‌ها فلسطینی می‌خواهند این خبر آشکار شود و آن را پنهان نگاه می‌دارند. وزارت بهداشت رژیم صهیونیستی نیز اذعان کرد اصابت موشک‌های فلسطینی تاکنون ۱۰۰ زخمی از صهیونیست‌ها بر جای گذاشته است. گروه‌های مقاومت فلسطینی در پاسخ به این حملات تاکنون حدود ۴۰۰ موشک به سرزمین‌های اشغالی شلیک کرده‌اند. همچنین کردهای عزالدین

ایمان با کی مون در این نشست گفت: خطر وخامت اوضاع در نوار غزه تأکید بر لزوم بر گزاری گفتگوهای حل مشکلات در این منطقه است. وی اظهار داشت: خواهش‌های خواسات اقامتی برای پاپان دادن به بحران انسانی در نوار غزه از سوی نواز غزه به نواز غزه مردم امریکادر تماس تلفنی با نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی اعلام کرد آماده است برای دستیابی به توافق آتش‌بس میان این رژیم و حماس میانجیگری کند. اواما در این تماس پیشنهاد داد که طرفین به توافق آتش‌بسی که در سال ۲۰۱۲ پس از تجاوز رژیم صهیونیستی به نوار غزه منعقد شد، بازگردند. در این حال لادیمیر پوپ رئیس‌جمهوری روسیه در تماسی تلفنی با بنیامین نتانیاو نخست وزیر رژیم صهیونیستی خواستار توقف خشونت‌های فزاینده در غزه شد.

هزاران نفر از مردم نیویورک در اعتراض به حملات وحشیانه رژیم صهیونیستی علیه مردم غزه و بمباران مناطق مسکونی این منطقه، در منطقه دستست به تجمع زده و علیه سیاست های فاشیستی و نژاد پرستانه

قسام شاخه نظامی حماس، شهر دیمونا را به نبرد و تمایل به جنبش اقامی باید از سوی ملت فلسطین به وجود بیايد. از طرفی خالد مشعل رئيس دفتر سياسي حماس گفت: ناتايهو بايد تجاوز علیه ملت فلسطین در غزه را متوقف کند و تمامی پروازهای این فروگدا که نواز غزه به نواز غزه می‌رود قطع شود. او همچنین از شرکت‌های خارجی هشدار داد تا پروازهای خود به فروگدا گابن گوربون واقع در تل آویر را لغو کنند. حماس از قصد خود مبنی بر هدف گرفتن افرادن فروگدا به گوربون به نواز غزه گلاوه آنها علیه مردم فلسطین توصیف کرد. در این حال الجزیرا سکوت جابعهی بن العلی را در قبال حملات مستمر رژیم صهیونیستی به نوار غزه محکوم کرد. تونیس نیز به شدت حملات نظامی اشغالگران از اسرائیلی به غزه را محکوم کرد و آن را غیر قابل توجیه دانست و توقف فوری آن را خواستار شد. وزارت خارجه قطر هم به بیانه‌ای در کمیته‌ی جنابت رژیم صهیونیستی، حملات این رژیم به نوار غزه و شهات شمار زیادی از فلسطینیان بی‌گناه را محکوم کرد. وزارت امور خارجه مصر نیز حملات هوایی رژیم صهیونیستی به نوار غزه را محکوم کرد و تأکید کرد که به کشته و زخمی شدن ده‌ها نفر منجر شده است. محکوم کرد. رفح برای آنها آرسنال است. دولت مصر خواستار اخراج سفیر اسرائیل از قاهره و فراخواندن سفیر مصر در تل آویر شدند.

ترکیه نیز از رژیم صهیونیستی خواست حملات علیه نوار غزه را فوراً متوقف کند. رجب طیب اردوغان نخست‌وزیر ترکیه هم گفت تا قطع حملات رژیم صهیونیستی به غزه، هیچ گونه عادی‌سازی روابط با این رژیم صورت نخواهد پذیرفت. دولت‌اردن نیز در بیانه‌ای حملات جنگنده‌های رژیم صهیونیستی به باریکه غزه را محکوم کرد. برخی کشورهای عربی نیز در بیانیه‌ای مشترک، خواستار توقف فوری حملات رژیم صهیونیستی به

اطلاعات

سال هشتماد ونهم

<p>شنبه ۲۱ تیر ۱۳۹۳</p> <p>۱۴ رمضان ۱۳۹۳ – ۱۲ جولای ۲۰۱۴</p>		
تقویم شمسی	تقویم قمری	تقویم گرجی
عرب آفتاب	عرب اقناب	عرب اقناب
نیمه شمسی (پایان وقت ادای نماز شام)	عرب اقناب	عرب اقناب
اذان صبح (فردا)	طلوع آفتاب (فردا)	
طلوع آفتاب (فردا)		

تغییرات سیاسی در عراق با خروج وزرای کابینه

به آنها در صلاح الدین حمله ارتش به پایگاه اسپایکر در این استان را خشی کردند و همه مهاجمان را به هلاکت رساندند.

در استان بابل نیز یک کمیته امنیتی اعلام کرد: رزمندگان تیپ ابو الفضل (ع) یک خودرو بهیگداری شده آماده انفجار را در منطقه اسکندریه خشی کردند.این منبع همچنین از استقرار نیروهای تیپ ابو الفضل العباس (ع) در منطقه البجیرات برای معاونت از نفوذ تروریست‌های داعش به این منطقه خبر داد.

در ایمن حال،سخنگوی فرماندهی کلی نیروهای مسلح عراق از کشته شدن ۱۵۷ تروریست در جدیدترین عملیات ارتش عراق خبر داد.

در یک دیگر اینکه،گروه تروریستی داعش در ادامه اقدامات خود در عراق ۲۰۰۰ خانه را در شمال یبجی منفجر کرد:از سوی دیگر، ائیل نجیحی، استاندار نینوا اعلام کرد که اعضای داعش در موصل فرمانده نیروهای ویژه نظام صدام و از اعضای حزب بعث در عراق را بازداشت کردند.

وزیر دفاع آمریکا گفت: شورشیان داعش نه تنها تهدیداتی برای دولت بغداد هستند بلکه دولت واشنگتن را نیز تهدید می‌کنند.چاک هگل، وزیر دفاع آمریکا تأکید کرد: آمریکا نباید در خصوص داعش اشتباه کند و باید متوجه باشد که این جریان تهدیدی برای ما نیز به شمار می‌رود. وی گفت: داعش جریان بی‌پنجه، پوپا، قدرتمند، سازماندهی شده و دارای دسترسی به منابع مالی است. داعش تهدیدی برای همهیمان است. در سراسر خاورمیانه قلعه‌ها می‌شوند و برسای آمریکا نیز تهدید است. در این حال،مقامات پنتاگون در گفتگو با «سی‌ان‌ا» اعلام کردند بدون موافقت مستقیم رژیم جمهوری آمریکا هدف قرار دادن ابوبکر البغدادی، سرکرده تکفیری داعش در عراق وجود ندارد:از سوی، وزیر خارجه مصر اعلام کرد رئیس‌جمهور این کشور و وی خواسته‌برای ادامه راپرانی دربارہ بحران امنیتی عراق عازم بغداد شد.

ترور ۲ عضو کمیته آشتی ملی سوریه

سرویس خارجی: سامانی پس از ترور یکی از اعضای کمیته آشتی ملی سوریه در منطقه قدسیا، در یک ریف دمشق یکی دیگر از اعضای این کمیته در منطقه «التل» ریف دمشق نیز ترور شد. افراد مسلح ناشناس، «اعضای الخطیب، محمد کتشی اشمی» نماینده التل از توابع ریف دمشق در جنوب سوریه را ترور کردند. افراد مسلح ناشناس علاوه بر الخطیب پس‌روی و سوری را نیز در نزدیکی مسجد جامع پاشا در منطقه التل ترور کردند.

ترور صهیونیستی همزمان با تجاوز به غزه، بلندی‌های قفرشوا در جنوب لبنان را نیز با توپخانه قرق دارد. یکته می‌شود پیش از ۲۵ گلوله توپ به اطراف شهرک های قفرشوا، المجیدیه و حلتاد جنوب لبنان فرستاد، کرد و خسارت‌هایی مادی بر جای گذاشت. هوپایماهای بدون سرشتین رژیم صهیونیستی نیز بر فراز منطقه به پرواز درآمده‌اند. این حمله پس از آن روی داده که دانشاناس ازبلندی‌های حاصبیا در لبنان دو موشک به سرزمین‌های اشغالی فلسطین شلیک کردند.

در این حال سفارت آمریکا در بیروت به نیم نیروهای امنیتی خود تأکید کرد و در وضعیت اماند باش کامل قرار گیرد. سفارت انگلیس در بیروت نیز به کارکنان خود نسبت به تهدیدهای زیاد خطر حملات گروه‌های تروریستی تکفیری هشدار داد. خبر دیگر اینکه برای نخستین بار رژیم صهیونیستی از یک حمله هوایی نیز بهره‌گیری از

تورریستی با یورش به روستای «نقیس» در استان حما، پس از کشتن سه زن از یک خانواده رر ششان را بیرزند و سپس آنها را نگه‌دک کردند. همچنین یک زن دیگر به بار آتش کشیده و یک عضو خانواده را نیز با آتش بردند. در پی این جنایت، وزیر خارجه مصر، یاسر ارسلان نامه‌هایی به مدیر کل سازمان ملل و رئیس شورای امنیت، برای حمایت از این حادثه را با اطلاع آنان رساند. خبر دیگر اینکه گروهک تروریستی داعش با احاطه بر چاهایی

سرویس ملل ۱۰۰۰ صندوق رای را در افغانستان بازشماری می‌کند

تن از نیروهای پاپس افغانستان بر اثر انفجار بمب کنار جاده‌ای در اطراف شهرستان چهار سده، استان «فور»، کشته شدند. همچنین شبه نظامیان طالبان، چهار تن از کارمندان یک شرکت بن رویی را کشته و سه تن از چهار رهبر آن را زند کردند.

در حادثه‌ای دیگر، در نتیجه درگیری بین نیروهای امنیتی افغان و شبه نظامیان طالبان در ولایت «بدخشان» و آلی خودخوانده طالبان به نام «صفی الله» کشته شد. از طرفی جنان کری، وزیر خارجه آمریکا که برای میانجیگری در انتخابات جنجالی ریاست جمهوری افغانستان به این کشور سفر کرده است، در دیدار با یک گروه شبه نظامیان و دو نامزد انتخابات ریاست جمهوری افغانستان، وزیر خارجه نیز دیدار و گفتگو کرد.

واشنگتن: دولت بحرین با مخالفان آشتی کند

جمهوری آمریکا در واشنگتن با عبدالله دوم پادشاه اردن دیدار و در طرف در مورد مهمترین تحولات منطقه از جمله وضع عراق و فلسطین گفتگو کردند. طیب اعلام کاسفید، دو طرف خواستار تشکیل فوری دولتی در عراق با حضور نمایندگان تمامی گروه‌های سیاسی و قومی شدند.

«عبد به منصور هادی»، رئیس جمهوری یمین با متهم کردن برخی کشورهای منطقه ای به حمایت از گروه‌های مسلح حوثی، خواستار عقب نشینی آنان از استان عمران شد. در تحولی دیگر، یک گزارش دولتی بهر در امور پناهندگان اعلام کرد و زمان بالاگرفتن درگیری میان نیروهای دولتی یمین و حوثی‌ها در شهرستان «عمران»، بیش از ۲۵ هزار تن در این کشور آواره شده‌اند. این آژانس دولتی از طرح درخواستی فوری از سازمان‌های امداد سازان در این کشور خواست برای کمک به جمعیت گسترده آوارگان این استان و مناطق اطراف آن اقدام کند.



فارس:بیسرکل پیشین سازمان همکاری اسلامی، کمپین ریاست جمهوری خود را در ترکیه آغاز کرد.اکمل الدین احسان اوغلو، دبیرکل پیشین سازمان همکاری اسلامی تلاش دارد تا در انتخابات ریاست جمهوری همه اوت ۱۹۱ (مرداد) پیروز شود و در این راستا با نامزدهای دیگری از جمله رجب طیب اردوغان، نخست‌وزیر کنونی ترکیه و صلاح الدین عبدالرزاق، دبیر فایتبند، کن

فارس: مجلس ترکیه لایحه صلح با کردها را تصویب کرد

فارس:مجلس ترکیه لایحه‌ای با تصویب رساند که شرایط حقوقی و برقراری صلح با پ.ک.ک. را فراهم می‌آورد. معاینات راپرانی‌های از امکانات اجتماعی از جمله مفاد این لایحه ۶ ماده‌ای است که شامل حال آن دسته از اعضای پ.ک.ک می‌شود که سلاح‌هایشان را در دولت تحول می‌دهند. در این لایحه همچنین مصرونیت قانونی برای شرکت‌کنندگان در گفتگو و تهدید صلح میان عبدالله اوچالان، رهبر پ.ک.ک و دولت در نظر گرفته شده است.

حمالت تروریستی پاکستان ۷ کشته بر جا گذاشت

ایسنا:اقدامات تروریستی علیه نیروهای امنیتی در ایالات «خبر بختونخوا» در شمال غرب و بدلوچستان، در جنوب غربی پاکستان هفت کشته و ۱۳ زخمی بر جا گذاشت. در تحولی دیگر، در حملات هوپایماهای بدون سرشتین امریکایی به منطقه قبیله‌ای «وزیرستان شمالی» در شمال غرب پاکستان، هفت تن کشته شدند.

استفای رئیس مرکز ملی مبارزه با تروریسم آمریکا

فارس: «جنتی جی اولسن»، مدیر مرکز ملی مبارزه با تروریسم آمریکا، بعد از سه سال از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن هنوز راپرانی‌های از امکانات از دست‌خوش تئیکر ده‌است اما احتمالاً ظرف چندماه آینده از سمت جانشینی وی منضم شود. از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن، ۵۲ ساله، مشاور عمومی سابق آژانس امنیت ملی آمریکا با تجربه گسترده در مسائل و موضوعات جاسوسی است. زیرا از ۲۱ سال در دولت آمریکا فعالیت داشته‌است.

مهر: گروهی از فعالان مصری خواستار اعلام نافرمانی مدنی در این کشور در خوندناره‌گیری می‌کند. اولسن هنوز راپرانی‌های از امکانات از دست‌خوش تئیکر ده‌است اما احتمالاً ظرف چندماه آینده از سمت جانشینی وی منضم شود. از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن، ۵۲ ساله، مشاور عمومی سابق آژانس امنیت ملی آمریکا با تجربه گسترده در مسائل و موضوعات جاسوسی است. زیرا از ۲۱ سال در دولت آمریکا فعالیت داشته‌است.

فارس: «جنتی جی اولسن»، مدیر مرکز ملی مبارزه با تروریسم آمریکا، بعد از سه سال از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن هنوز راپرانی‌های از امکانات از دست‌خوش تئیکر ده‌است اما احتمالاً ظرف چندماه آینده از سمت جانشینی وی منضم شود. از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن، ۵۲ ساله، مشاور عمومی سابق آژانس امنیت ملی آمریکا با تجربه گسترده در مسائل و موضوعات جاسوسی است. زیرا از ۲۱ سال در دولت آمریکا فعالیت داشته‌است.

فارس: «جنتی جی اولسن»، مدیر مرکز ملی مبارزه با تروریسم آمریکا، بعد از سه سال از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن هنوز راپرانی‌های از امکانات از دست‌خوش تئیکر ده‌است اما احتمالاً ظرف چندماه آینده از سمت جانشینی وی منضم شود. از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن، ۵۲ ساله، مشاور عمومی سابق آژانس امنیت ملی آمریکا با تجربه گسترده در مسائل و موضوعات جاسوسی است. زیرا از ۲۱ سال در دولت آمریکا فعالیت داشته‌است.

فلالان مصری ددوت به نافرمانی مدنی کردند

مهر: گروهی از فعالان مصری خواستار اعلام نافرمانی مدنی در این کشور در خوندناره‌گیری می‌کند. اولسن هنوز راپرانی‌های از امکانات از دست‌خوش تئیکر ده‌است اما احتمالاً ظرف چندماه آینده از سمت جانشینی وی منضم شود. از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن، ۵۲ ساله، مشاور عمومی سابق آژانس امنیت ملی آمریکا با تجربه گسترده در مسائل و موضوعات جاسوسی است. زیرا از ۲۱ سال در دولت آمریکا فعالیت داشته‌است.

فارس: «جنتی جی اولسن»، مدیر مرکز ملی مبارزه با تروریسم آمریکا، بعد از سه سال از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن هنوز راپرانی‌های از امکانات از دست‌خوش تئیکر ده‌است اما احتمالاً ظرف چندماه آینده از سمت جانشینی وی منضم شود. از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن، ۵۲ ساله، مشاور عمومی سابق آژانس امنیت ملی آمریکا با تجربه گسترده در مسائل و موضوعات جاسوسی است. زیرا از ۲۱ سال در دولت آمریکا فعالیت داشته‌است.

فارس: «جنتی جی اولسن»، مدیر مرکز ملی مبارزه با تروریسم آمریکا، بعد از سه سال از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن هنوز راپرانی‌های از امکانات از دست‌خوش تئیکر ده‌است اما احتمالاً ظرف چندماه آینده از سمت جانشینی وی منضم شود. از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن، ۵۲ ساله، مشاور عمومی سابق آژانس امنیت ملی آمریکا با تجربه گسترده در مسائل و موضوعات جاسوسی است. زیرا از ۲۱ سال در دولت آمریکا فعالیت داشته‌است.

فارس: «جنتی جی اولسن»، مدیر مرکز ملی مبارزه با تروریسم آمریکا، بعد از سه سال از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن هنوز راپرانی‌های از امکانات از دست‌خوش تئیکر ده‌است اما احتمالاً ظرف چندماه آینده از سمت جانشینی وی منضم شود. از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن، ۵۲ ساله، مشاور عمومی سابق آژانس امنیت ملی آمریکا با تجربه گسترده در مسائل و موضوعات جاسوسی است. زیرا از ۲۱ سال در دولت آمریکا فعالیت داشته‌است.

فارس: «جنتی جی اولسن»، مدیر مرکز ملی مبارزه با تروریسم آمریکا، بعد از سه سال از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن هنوز راپرانی‌های از امکانات از دست‌خوش تئیکر ده‌است اما احتمالاً ظرف چندماه آینده از سمت جانشینی وی منضم شود. از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن، ۵۲ ساله، مشاور عمومی سابق آژانس امنیت ملی آمریکا با تجربه گسترده در مسائل و موضوعات جاسوسی است. زیرا از ۲۱ سال در دولت آمریکا فعالیت داشته‌است.

فارس: «جنتی جی اولسن»، مدیر مرکز ملی مبارزه با تروریسم آمریکا، بعد از سه سال از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن هنوز راپرانی‌های از امکانات از دست‌خوش تئیکر ده‌است اما احتمالاً ظرف چندماه آینده از سمت جانشینی وی منضم شود. از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن، ۵۲ ساله، مشاور عمومی سابق آژانس امنیت ملی آمریکا با تجربه گسترده در مسائل و موضوعات جاسوسی است. زیرا از ۲۱ سال در دولت آمریکا فعالیت داشته‌است.

فارس: «جنتی جی اولسن»، مدیر مرکز ملی مبارزه با تروریسم آمریکا، بعد از سه سال از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن هنوز راپرانی‌های از امکانات از دست‌خوش تئیکر ده‌است اما احتمالاً ظرف چندماه آینده از سمت جانشینی وی منضم شود. از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن، ۵۲ ساله، مشاور عمومی سابق آژانس امنیت ملی آمریکا با تجربه گسترده در مسائل و موضوعات جاسوسی است. زیرا از ۲۱ سال در دولت آمریکا فعالیت داشته‌است.

فارس: «جنتی جی اولسن»، مدیر مرکز ملی مبارزه با تروریسم آمریکا، بعد از سه سال از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن هنوز راپرانی‌های از امکانات از دست‌خوش تئیکر ده‌است اما احتمالاً ظرف چندماه آینده از سمت جانشینی وی منضم شود. از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن، ۵۲ ساله، مشاور عمومی سابق آژانس امنیت ملی آمریکا با تجربه گسترده در مسائل و موضوعات جاسوسی است. زیرا از ۲۱ سال در دولت آمریکا فعالیت داشته‌است.

فارس: «جنتی جی اولسن»، مدیر مرکز ملی مبارزه با تروریسم آمریکا، بعد از سه سال از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن هنوز راپرانی‌های از امکانات از دست‌خوش تئیکر ده‌است اما احتمالاً ظرف چندماه آینده از سمت جانشینی وی منضم شود. از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن، ۵۲ ساله، مشاور عمومی سابق آژانس امنیت ملی آمریکا با تجربه گسترده در مسائل و موضوعات جاسوسی است. زیرا از ۲۱ سال در دولت آمریکا فعالیت داشته‌است.

فارس: «جنتی جی اولسن»، مدیر مرکز ملی مبارزه با تروریسم آمریکا، بعد از سه سال از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن هنوز راپرانی‌های از امکانات از دست‌خوش تئیکر ده‌است اما احتمالاً ظرف چندماه آینده از سمت جانشینی وی منضم شود. از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن، ۵۲ ساله، مشاور عمومی سابق آژانس امنیت ملی آمریکا با تجربه گسترده در مسائل و موضوعات جاسوسی است. زیرا از ۲۱ سال در دولت آمریکا فعالیت داشته‌است.

فارس: «جنتی جی اولسن»، مدیر مرکز ملی مبارزه با تروریسم آمریکا، بعد از سه سال از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن هنوز راپرانی‌های از امکانات از دست‌خوش تئیکر ده‌است اما احتمالاً ظرف چندماه آینده از سمت جانشینی وی منضم شود. از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن، ۵۲ ساله، مشاور عمومی سابق آژانس امنیت ملی آمریکا با تجربه گسترده در مسائل و موضوعات جاسوسی است. زیرا از ۲۱ سال در دولت آمریکا فعالیت داشته‌است.

فارس: «جنتی جی اولسن»، مدیر مرکز ملی مبارزه با تروریسم آمریکا، بعد از سه سال از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن هنوز راپرانی‌های از امکانات از دست‌خوش تئیکر ده‌است اما احتمالاً ظرف چندماه آینده از سمت جانشینی وی منضم شود. از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن، ۵۲ ساله، مشاور عمومی سابق آژانس امنیت ملی آمریکا با تجربه گسترده در مسائل و موضوعات جاسوسی است. زیرا از ۲۱ سال در دولت آمریکا فعالیت داشته‌است.

فارس: «جنتی جی اولسن»، مدیر مرکز ملی مبارزه با تروریسم آمریکا، بعد از سه سال از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن هنوز راپرانی‌های از امکانات از دست‌خوش تئیکر ده‌است اما احتمالاً ظرف چندماه آینده از سمت جانشینی وی منضم شود. از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن، ۵۲ ساله، مشاور عمومی سابق آژانس امنیت ملی آمریکا با تجربه گسترده در مسائل و موضوعات جاسوسی است. زیرا از ۲۱ سال در دولت آمریکا فعالیت داشته‌است.

فارس: «جنتی جی اولسن»، مدیر مرکز ملی مبارزه با تروریسم آمریکا، بعد از سه سال از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن هنوز راپرانی‌های از امکانات از دست‌خوش تئیکر ده‌است اما احتمالاً ظرف چندماه آینده از سمت جانشینی وی منضم شود. از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن، ۵۲ ساله، مشاور عمومی سابق آژانس امنیت ملی آمریکا با تجربه گسترده در مسائل و موضوعات جاسوسی است. زیرا از ۲۱ سال در دولت آمریکا فعالیت داشته‌است.

فارس: «جنتی جی اولسن»، مدیر مرکز ملی مبارزه با تروریسم آمریکا، بعد از سه سال از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن هنوز راپرانی‌های از امکانات از دست‌خوش تئیکر ده‌است اما احتمالاً ظرف چندماه آینده از سمت جانشینی وی منضم شود. از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن، ۵۲ ساله، مشاور عمومی سابق آژانس امنیت ملی آمریکا با تجربه گسترده در مسائل و موضوعات جاسوسی است. زیرا از ۲۱ سال در دولت آمریکا فعالیت داشته‌است.

فارس: «جنتی جی اولسن»، مدیر مرکز ملی مبارزه با تروریسم آمریکا، بعد از سه سال از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن هنوز راپرانی‌های از امکانات از دست‌خوش تئیکر ده‌است اما احتمالاً ظرف چندماه آینده از سمت جانشینی وی منضم شود. از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن، ۵۲ ساله، مشاور عمومی سابق آژانس امنیت ملی آمریکا با تجربه گسترده در مسائل و موضوعات جاسوسی است. زیرا از ۲۱ سال در دولت آمریکا فعالیت داشته‌است.

فارس: «جنتی جی اولسن»، مدیر مرکز ملی مبارزه با تروریسم آمریکا، بعد از سه سال از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن هنوز راپرانی‌های از امکانات از دست‌خوش تئیکر ده‌است اما احتمالاً ظرف چندماه آینده از سمت جانشینی وی منضم شود. از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن، ۵۲ ساله، مشاور عمومی سابق آژانس امنیت ملی آمریکا با تجربه گسترده در مسائل و موضوعات جاسوسی است. زیرا از ۲۱ سال در دولت آمریکا فعالیت داشته‌است.

فارس: «جنتی جی اولسن»، مدیر مرکز ملی مبارزه با تروریسم آمریکا، بعد از سه سال از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن هنوز راپرانی‌های از امکانات از دست‌خوش تئیکر ده‌است اما احتمالاً ظرف چندماه آینده از سمت جانشینی وی منضم شود. از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن، ۵۲ ساله، مشاور عمومی سابق آژانس امنیت ملی آمریکا با تجربه گسترده در مسائل و موضوعات جاسوسی است. زیرا از ۲۱ سال در دولت آمریکا فعالیت داشته‌است.

فارس: «جنتی جی اولسن»، مدیر مرکز ملی مبارزه با تروریسم آمریکا، بعد از سه سال از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن هنوز راپرانی‌های از امکانات از دست‌خوش تئیکر ده‌است اما احتمالاً ظرف چندماه آینده از سمت جانشینی وی منضم شود. از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن، ۵۲ ساله، مشاور عمومی سابق آژانس امنیت ملی آمریکا با تجربه گسترده در مسائل و موضوعات جاسوسی است. زیرا از ۲۱ سال در دولت آمریکا فعالیت داشته‌است.

فارس: «جنتی جی اولسن»، مدیر مرکز ملی مبارزه با تروریسم آمریکا، بعد از سه سال از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن هنوز راپرانی‌های از امکانات از دست‌خوش تئیکر ده‌است اما احتمالاً ظرف چندماه آینده از سمت جانشینی وی منضم شود. از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن، ۵۲ ساله، مشاور عمومی سابق آژانس امنیت ملی آمریکا با تجربه گسترده در مسائل و موضوعات جاسوسی است. زیرا از ۲۱ سال در دولت آمریکا فعالیت داشته‌است.

فارس: «جنتی جی اولسن»، مدیر مرکز ملی مبارزه با تروریسم آمریکا، بعد از سه سال از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن هنوز راپرانی‌های از امکانات از دست‌خوش تئیکر ده‌است اما احتمالاً ظرف چندماه آینده از سمت جانشینی وی منضم شود. از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن، ۵۲ ساله، مشاور عمومی سابق آژانس امنیت ملی آمریکا با تجربه گسترده در مسائل و موضوعات جاسوسی است. زیرا از ۲۱ سال در دولت آمریکا فعالیت داشته‌است.

فارس: «جنتی جی اولسن»، مدیر مرکز ملی مبارزه با تروریسم آمریکا، بعد از سه سال از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن هنوز راپرانی‌های از امکانات از دست‌خوش تئیکر ده‌است اما احتمالاً ظرف چندماه آینده از سمت جانشینی وی منضم شود. از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن، ۵۲ ساله، مشاور عمومی سابق آژانس امنیت ملی آمریکا با تجربه گسترده در مسائل و موضوعات جاسوسی است. زیرا از ۲۱ سال در دولت آمریکا فعالیت داشته‌است.

فارس: «جنتی جی اولسن»، مدیر مرکز ملی مبارزه با تروریسم آمریکا، بعد از سه سال از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن هنوز راپرانی‌های از امکانات از دست‌خوش تئیکر ده‌است اما احتمالاً ظرف چندماه آینده از سمت جانشینی وی منضم شود. از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن، ۵۲ ساله، مشاور عمومی سابق آژانس امنیت ملی آمریکا با تجربه گسترده در مسائل و موضوعات جاسوسی است. زیرا از ۲۱ سال در دولت آمریکا فعالیت داشته‌است.

فارس: «جنتی جی اولسن»، مدیر مرکز ملی مبارزه با تروریسم آمریکا، بعد از سه سال از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن هنوز راپرانی‌های از امکانات از دست‌خوش تئیکر ده‌است اما احتمالاً ظرف چندماه آینده از سمت جانشینی وی منضم شود. از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن، ۵۲ ساله، مشاور عمومی سابق آژانس امنیت ملی آمریکا با تجربه گسترده در مسائل و موضوعات جاسوسی است. زیرا از ۲۱ سال در دولت آمریکا فعالیت داشته‌است.

فارس: «جنتی جی اولسن»، مدیر مرکز ملی مبارزه با تروریسم آمریکا، بعد از سه سال از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن هنوز راپرانی‌های از امکانات از دست‌خوش تئیکر ده‌است اما احتمالاً ظرف چندماه آینده از سمت جانشینی وی منضم شود. از سمت خود کناره‌گیری می‌کند. اولسن، ۵۲ ساله، مشاور عمومی سابق آژانس امنیت ملی آمریکا با تجربه گسترده در مسائل و موضوعات جاسوسی است. زیرا از ۲۱ سال در دولت آمریکا فعالیت داشته‌است.



داستانی که هر روزه برای تعداد زیادی از زوج ها در دنیا تکرار می شود. بعد از فهمیدن آنکه قرار است خانواده تان بزرگتر شود، خوشحالی می کنید. در حالی که شکم تان بزرگتر می شود شب ها در مورد اسم فرزندتان و یا رنگ لباس هایی که می خواهید برای او بخرید بحث می کنید و در نهایت صحبت ها با این جملات «تو مادر خیلی خوبی می شوی» و یا «بچه مان چقدر خوشبخت است که تو پدرش هستی» تمام می شود.

کودک به دنیا می آید. معمولاً کسی در مورد اینکه بعد از به دنیا آمدن کودک چه بر سر رابطه تان می آید با شما صحبت نمی کند. بعضی از چیزها نباید به زبان آورده شوند و فقط باید تجربه شوند. رابطه شما تا زمانی که کودکان بزرگ شود، کاملاً تحت تاثیر برنامه ای فشرده خواهد شد که ناشی از مسئولیت های جدید، نیاز مالی بیشتر، بی خوابی های گاه و نگرانی های متوالی است. هرچقدر هم رابطه خوبی با همسر تان داشته باشید، باز این رابطه تحت تاثیر این مهمان شیرین و تحول مهم خواهد بود.

در صفحه ۶ بخوانید

...پیک تکه آسمان



حق پدر این است که بدانی او ریشه است و تو شاخه. اگر او نبود، تو نیز نبودی، پس هرگاه در وجود خود چیزی خوشایند دیدی، بدان که این نعمت را از او داری؛ به اندازه حقی که بر تو دارد از او سپاسگزاری و قدر دانی کن و لا قوه الا بالله. حق برادر این است که بدانی او دستی است که آن را می گشایی، یاوری است که به او پناه می ببری، عزتی است که بر او اعتماد می کنی، نیرویی است که با آن هجوم می بری؛ پس او را وسیله نافرمانی خدا و ابزار ظلم به خلق قرار نده، از یاری او درباره خودش، کمک به او در برابر دشمن، حایل شدن بین او و شیطان ها، نصیحت و خیرخواهی او، توجه به او در راه خدا کوتاهی نکن؛ البته تا آن جا که برادرت سر به فرمان پروردگار باشد؛ و گرنه باید خدا را مقدم بداری و از برادر عزیزتر بشماری.

رساله حقوق امام سجاده (ع)

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمیل ضمیمه خانواده: روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh @ etelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۴۵۸۱

...نگاهی متفاوت

خانواده

۱۸۸۴

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

شنبه ۲۱ تیر ۱۳۹۳
شماره ۲۵۹۱۹

رسول اکرم (ص):

صدقه بجا، نیکوکاری، نیکی به پدر و مادر و صله رحم، بدبختی را به خوشبختی تبدیل و عمر را زیاد و از پیشامدهای بد جلوگیری می کند

نهج الفصاحه

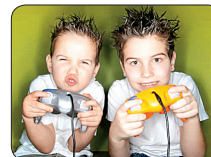


توصیه هایی برای تندرستی در تابستان



پیشنهاد سرآشپز، خورش آق ماش

صفحه ۴



بازی های رایانه ای؛ هم خوب و هم بد

صفحه ۲



دست ها ی تان را درست بشوید!

صفحه ۵



ناکامی همیشه بد نیست

صفحه ۷

...پنجره

سه وصیت

روزی پدری هنگام مرگ گفت:

فرزندم تو را سه وصیت دارم امیدوارم به این سه وصیت من توجه کنی.

۱- اگر خواستی ملکی بفروشی ابتدا دستی به سرو رویش بکش و بعد آن را بفروش.

۲- اگر خواستی قمار بازی کنی سعی کن بابرگترین قمار باز شهر بازی کنی.

۳- اگر خواستی سیگار یا افیونی شروع کنی با آدم بزرگسالی شروع کن! مدتی پس از مرگ پدر، پسر تصمیم گرفت خانه پدری را بفروشد پس به نصیحت پدر آن ملک را سر و سامان داد.

پس از اتمام کار دید خانه بسیار زیبا شده و حیف است که بفروشد پس منصرف شد. بعد خواست قمار بازی کند پس از پرس و جوی فراوان بزرگترین قمار باز شهر را پیدا کرد. دید او در خرابه ای زندگی می کند، علتش را پرسید گفت: همه دارایی ام را در قمار باختهم!

در نتیجه به عمق نصایح پدرش پی برد. و می خواست با مرد پنجاه ساله ای که پدر یکی از دوستانش بود دود را شروع کند ولی وقتی که او را نزدیک به موت یافت که بر اثر مواد مخدر بود خدا را شکر کرد و برای پدر رحمت خداوند را خواستار شد.

آرامش

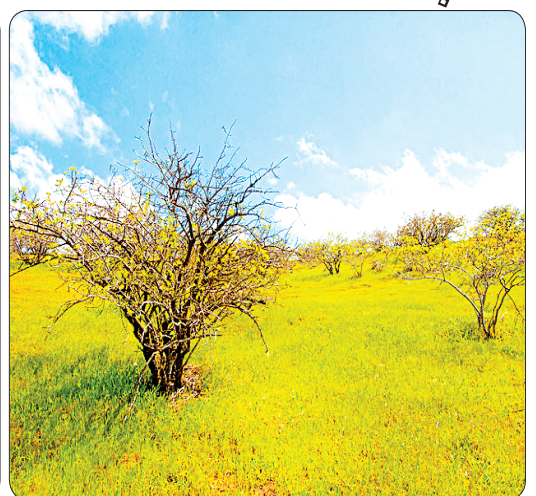
روزگاری حاکمی اعلام کرد به هنرمندی که بتواند آرامش را در یک تابلو نقاشی بیاورد، جایزه ای نفیس خواهد داد. بسیاری از هنرمندان سعی کردند و حاکم همه تابلو های نقاشی را نگاه کرد و از میان آنها دو تابلو پسندید و تصمیم گرفت یکی از آنها را انتخاب کند.

اولی نقاشی یک دریاچه آرام بود؛ دریاچه مانند آینه ای تصویر کوه های اطرافش را نمایان می ساخت، بالای دریاچه آسمانی آبی با ابر های زیبا و سفید بود و هر کس این نقاشی را می دید حتما آرامش را در آن می یافت.

در دومی کوه هایی بود ناهموار و پر صخره؛ آسمان پر از ابر های تیره، باران می بارید و رعد و برق می زد، از کنار کوه آبشاری به پایین می ریخت، در این نقاشی اصلاً آرامش دیده نمی شد.

اما حاکم با دقت نگاه کرد و پشت آبشار بوته ای کوچک دید که در شکاف سنگی روئیده بود. در آن بوته پرنده ای لانه کرده بود و در کنار آن آبشار خروشان و عصبانی، پرنده ای در لانه ای با آرامش نشسته بود.

حاکم نقاشی دوم را انتخاب کرد و گفت: آرامش به معنای آن نیست که صدایی نباشد، مشکلی وجود نداشته باشد یا کار سختی پیش رونباشد. آرامش یعنی در میان صدا، مشکل و کار سخت، دلی آرام وجود داشته باشد.



▲ کلات نادری در مشهد / عکس ها: ایستنا

یکی دیگر از راه‌های درمان این وابستگی این است که در اتاق فرزندان تان رایانه نگذارید. سعی کنید برنامه‌های خانوادگی و دوستانه‌ای که می‌دانید به آنها علاقه دارد، بگذارید و بدون اجبار و توسل به زور از او بخواهید در برنامه‌ها شرکت کند.

به سن و سال فرزندان توجه کنید

بسیاری از کارشناسان نظارت بیشتر بر بچه‌ها و بازی‌های رایانه‌ای را راه حل مشکل انزوای کم شدن روابط اجتماعی کودکان می‌دانند و یکی از مهمترین راه‌های نظارت و کاهش مضرات بازی‌های رایانه‌ای، توجه به رده بندی سنی بازی‌هاست.

در بسیاری از کشورها رده بندی سنی برای بازی‌ها در نظر گرفته شده و در ایران نیز چند سالی است این کار توسط بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای انجام می‌شود و بازی‌ها یا توسط معاونت نظارت و ارزشیابی این بنیاد، مجوز و برچسب مخصوص اسرا ESRA می‌گیرند یا رد می‌شوند.

اسرا، سازمان رده‌بندی نرم‌افزارهای سرگرم کننده و سیستم رده‌بندی سنی بازی‌های رایانه‌ای است که سن مناسب برای انجام هر بازی را تعیین می‌کند.

تیم اسرا از ۱۷ روانشناس و ۸ جامعه‌شناس تشکیل شده که پس از بررسی بازی‌ها از نظر خصوصیات جسمی - حرکتی، ذهنی - روانی، عاطفی و اجتماعی، رده بندی سنی مناسب آنها را اعلام می‌کنند. معیارهایی چون نمایش خشونت، استفاده از تنباکو و مواد مخدر، تنوع‌طلبی جنسی و روابط جنسی خارج از هنجارهای اجتماعی، ایجاد ترس و حساس درونی عدم امنیت و بی‌اعتمادی، اعتقادات و نحوه لباس پوشیدن، وجود جادو و اثرات آنها در بازی‌ها و تئوریست معرفی کردن مسلمانان، در این رده بندی یا صدور مجوز توزیع بازی لحاظ شده اند.

بر اساس همین معیارها، بازی‌ها رده بندی سنی شدند به این ترتیب که بازی‌های مورد تایید اسرا برای گروه‌های سنی (خردسالی) بالای ۳ سال، (کودکی) بالای ۷ سال، (ابتدای دوران نوجوانی) بالای ۱۲ سال، (نیمه دوم نوجوانی) بالای ۱۵ سال، (بزرگسالان، مجرد) بالای ۱۸ سال و (بزرگسالان، متأهل) بالای ۲۵ سال تقسیم بندی می‌شوند و برچسب‌های زرد و سبز و قرمز می‌گیرند تا هر کس بداند کدام بازی مناسب سن و سالش است.

مسئله‌ای که بسیاری از پدر و مادرهای ایرانی از آن باخبر نیستند اما استفاده از بازی‌هایی که از سوی این بنیاد مجوز گرفته‌اند و خرید بازی‌هایی که متناسب با سن و سال فرزند شماست، می‌تواند شما و فرزندتان را از خطر وابستگی با بازی رایانه‌ای نجات دهد.



راه‌های جلوگیری از مضرات مهمترین تفریح بچه‌ها را بشناسیم

بازی‌های رایانه‌ای هشتم خوب و هشتم بد

نشانه‌هایی دارد که می‌توانید با توجه به آنها تشخیص دهید فرزندان دچار این وابستگی شده یا استفاده اش از این بازی‌ها هنوز در حد معمول و معقول است.

صرف وقت زیاد (بیش از ۳ ساعت در روز) یا افزایش زمان بازی، احساس هیجان و سرخوشی زیاد در حین انجام بازی کامپیوتری و احساس بی‌قراری، تحریک پذیری یا افسردگی، زمانی که مشغول بازی نیست، ناتوانی در دست کشیدن از بازی، رها کردن فعالیت‌های ورزشی و اجتماعی به خاطر انجام بازی، فراموش کردن وظایف تحصیلی یا وظایفی که در خانه بر عهده او گذاشته شده است، اختلالات خواب ناشی از بازی (بیدار ماندن برای بازی که باعث به هم خوردن زمان خواب و بیداری شود)، دروغ گفتن به دیگران درباره‌ی زمان صرف شده برای بازی، بروز خستگی و سرخونی چشم، سر درد، درد ناحیه‌ی میچ و ساعد، کمر درد و فراموش کردن بهداشت شخصی و یا وعده‌های غذایی، از علائم وابستگی به بازی‌های رایانه‌ای است.

اگر این علائم را در فرزندان می‌بینید نگران نباشید چون راه‌هایی برای درمان آن وجود دارد؛ زمان بازی را دقیقاً مشخص کنید و اجازه ندهید زمان بازی بیشتر از یک ساعت در روز باشد. به او تاکید کنید که قبل از انجام بازی باید تکالیف درس و مسئولیت‌های دیگر را انجام داده باشد و حتماً این مسئله را کنترل کنید.

هستند که حوصله بازی با بچه‌ها را ندارند. با این شرایط یا باید کودک را مانند گروگان در آپارتمان نگه داشت یا به او فرصت داد که پای تی وی گیم و ایکس باکس کارش را بکند و کاری با پدر و مادر بی‌انگیزه نداشته باشد.»

به گفته دکتر غفاری به این ترتیب بچه‌ها آن تعامل اجتماعی (میان‌کنش) را که لازمه رشد اجتماعی است پیدا نمی‌کنند، پیوند گفتاری و رفتاری شان رشد نمی‌کند و عاطفه و هیجان شان مطلوب و دلخواه نیست.

البته بعضی از کارشناسان معتقدند که بازی‌های رایانه‌ای فوایدی هم دارند. براساس تحقیقاتی که تعدادی از جامعه‌شناسان انجام داده‌اند، بعضی بازی‌ها روابط اجتماعی را گسترش می‌دهند و کمک می‌کند کودک با افراد دیگر در خانواده یا در بین دوستان، درباره این بازی‌ها گفتگو کند و ارتباط بیشتری داشته باشد. در واقع به تدریج که کودک بیشتر وارد دنیای بازی‌های رایانه‌ای می‌شود، روابطش گسترده‌تر می‌شود. به این ترتیب که با دیگران و به خصوص هم‌سالانش درباره بازی‌ها گفت و گو می‌کند یا بازی رد و بدل می‌کنند و به این ترتیب میزان انزوای کاهش پیدا می‌کند و یک دسته از روابط جدید جایگزین روابط قدیمی و سنتی می‌شود و انزوا به منزله عامل بیماری روانی فرد کاهش پیدا می‌کند.

نشانه‌های اعتیاد به بازی
وابستگی به بازی‌های رایانه‌ای علائم و

• یگانه خدای

فصل تابستان مترادف است با اوقات فراغت کودکان و نوجوانان. ساعات زیادی که فارغ از تحصیل و مدرسه می‌گذرد و بچه‌ها زمان زیادی برای بازی و تفریح دارند. هرچند که این روزها بیشتر بچه‌ها به جای بازی با هم سن و سال‌ها و دوستانشان، ترجیح می‌دهند پای رایانه‌هایشان بنشینند یا با تبلت‌هایشان سرگرم بازی‌های رایانه‌ای شوند.

بازی‌هایی که هم می‌توانند مفید باشند و هم مضر اما حتماً شما هم بیشتر از مضرات بازی‌های رایانه‌ای شنیده‌اید اما مگر می‌توانیم مقابل موج تکنولوژی و بچه‌هایی که هر روز علاقه‌شان به رایانه‌ها و بازی‌های بیشتر می‌شود، بایستیم؟!

سوغات آپارتمان نشینی

براساس تحقیقاتی که انجام شده، ۸۰ درصد ایرانی‌هایی که بازی‌های رایانه‌ای انجام می‌دهند، کودکان هشت تا ۱۵ سال هستند و هر روز حدود دو ساعت از وقتشان با این بازی‌ها می‌گذرد در واقع دیگر کمتر خبری از لی‌لی و قایم‌باشک و دزد پلیس است و بیشتر دکه‌ها حکمرانی می‌کنند و صفحه رایانه. هر روز هم کارشناسان هشدارهایی درباره خطرات آن هم می‌دهند. از ایجاد بیماری‌هایی مثل چاقی و تغییر یافتن اسکلت بدن، انحراف مهره‌های ستون فقرات به دلیل نشست مداوم پشت میز رایانه تا اثرات روانی آن چون خشونت بیش از حد، تنبلی ذهن و به خصوص انزوای کودک و دور شدن او از روابط اجتماعی و خانوادگی.

وقتی بچه‌ها مشغول بازی‌های رایانه‌ای می‌شوند به سختی می‌توان آنها را از آن جدا کرد. ساعت‌ها نند تند می‌گذرد و آنها همچنان مشغول بازی هستند. کارشناسان و روانشناسان معتقدند که همین مسئله باعث می‌شود به تدریج کودک از جامعه و خانواده دور شده و منزوی شود. به خصوص اینکه بیشتر این بازی‌ها تک نفره هستند و نیاز به تمرکز دارند که باعث می‌شوند ارتباط کودک با اطراف و اطرافیان کمتر شود.

البته بچه‌ها هم چندان مقصر نیستند؛ خانه‌ها کوچک شده‌اند، پدر و مادرها شاغل هستند و بی‌حوصله، کوچه‌ها برای بازی و شلوغ کاری بچه‌ها امن نیستند و...

دکتر مسعود غفاری روانشناس و مشاور خانواده در این باره می‌گوید: «خانواده‌ها آپارتمان‌نشین شده‌اند و دیگر خانه‌های حیاط دار که مکان بازی بچه‌ها بود، مورد پسند خانواده‌ها نیست. به همین دلیل بچه‌ها خواسته یا ناخواسته به درون آپارتمان هدایت می‌شوند که معمولاً متراژ آن زیر ۱۰۰ متر است که نمی‌شود مثلاً در آنها فوتبال بازی کرد. پدر و مادرها هم آنقدر خسته و ناتوان و بی‌انگیزه

... سینما

برف

سینماهای تهران این روزها از افطار تا سحر باز هستند و این به جز سانس‌های همیشگی شان است که از ۱۰ صبح آغاز به کار می‌کند. اگر این روزها سری به سینما بزنید می‌توانید فیلم سینمایی برف را ببینید که به تهیه کنندگی و کارگردانی مهدی رحمانی ساخته شده است. برف

موضوعی اجتماعی دارد و روایتگر یک روز از زندگی خانواده‌ای شهری است که با وجود مشکلات مالی درگیر مراسم خواستگاری آبرومند دخترشان هستند. خانه ویلایی آنها در گروه بانک است و پدر برای رفع مسائل مالی پسر بزرگش تلاش می‌کند. پسر کوچک خانواده نگاه متمایزی نسبت به دیگر افراد درباره حقایق در طول داستان دارد، او هم مانند دیگر اعضای خانواده حقایق را می‌داند اما تنها کسی است که به اتفاق‌ها و اکشن‌ها می‌دهد و دیگران را توصیه به دوری از پنهان کاری می‌کند. فیلمنامه برف را حسین مهکام نوشته و در آن بازیگرانی مثل رویا تیموریان، محمد رضا غفاری، آناهیتا افشار، رابعه مدنی، شیرین یزدان‌بخش و میلاد کی مرام و افشین هاشمی بازی می‌کنند.



... تئاتر

گون گولا

تئاتر دوست‌ها این روزها می‌توانند تا قبل از افطار دو نمایش را در خانه هنرمندان ببینند. نمایش گون گولا از ۱۵ تیر ماه در سالن استاد انتظامی روی صحنه است و تا ۸ مرداد ماه هر شب ساعت ۱۹:۳۰ اجرا دارد. نویسنده و کارگردان گون گولا اشکان صادقی است که آن را با حضور دو بازیگر دیگر به جز خودش، روی صحنه برده است. پرنده علایی و ایمان افشاریان بازیگرانی هستند که اشکان صادقی را در این نمایش همراهی می‌کنند.

بلیط نمایش گون گولا ۱۲ هزار تومان قیمت دارد. اما به جز این نمایش، می‌توانید در ساعت ۱۸ نمایش «شب بخیر مادر» را به کارگردانی مهشید بابایی در همین سالن تئاتر ببینید. تینا بخشی و مهدیه نساج از بازیگران این نمایش هستند. شب بخیر مادر اثری دراماتیک است و داستان زندگی دختری را روایت می‌کند که به خاطر مشکلات اجتماعی و بحران‌های روحی تصمیم به خودکشی می‌گیرد و مادرش سعی می‌کند مانع این کار شود.



پیشنهاد هفته

• آرزو رستم زاد

روزهای بلند روزه داری گشت و گذار در شهر را برای خیلی‌ها سخت کرده است. اما خوشبختانه از افطار تا سحر، هم فروشگاه‌ها بازند، هم رستوران‌ها و هم مراکز فرهنگی و تفریحی. بنابراین شاید بد نباشد دوره‌ای از شب زنده داری را در شهر تجربه کنید که هیچ وقت دیگر از سال فرصت آن دست نمی‌دهد. ما هم برایتان پیشنهادهایی داریم که می‌توانید برای پر کردن اوقات فراغت به کار ببندید.

امیر اینقدر سخت باشد. تمام طول هفته سرکار بودند و قبل از امیر به خانه برمی گشت و کارهای خانه را می کرد و شام می خوردند و از خستگی بیهوش می شدند. جمعه ها هم حتما باید به خانه مسافر امیر می رفتند که همه اعضای خانواده جمع بودند و هر هفته بیشتر از هفته پیش از این دور همی منزجر می شد که دست آخر بهانه ای پیدا کرد و دیگر نرفت. امیر اما هر جمعه هنوز دست بوس خانم والده می رود.

می ماند پنجشنبه ها، که آن هم سهم بچه بود. یک بار که بچه مریض بود امیر پنجشنبه خانه ماند، با هم خرید رفتند و کارهای خانه را انجام دادند، بعد هم باهم به تئاتر رفتند و شام بیرون خوردند و کلی در مورد تئاتری که دیده بودند صحبت کردند.

توی دلش گاهی دعا می کند بچه باز هم مریض شود، اما خودش خجالت می کشد و از خدا می خواهد یادش برود چه گفته...

از اینکه به یک بچه ۶ ساله حسودی می کند شرمش می آمد ولی او هم دلش می خواست بیشتر از اینها با شوهرش باشد. مثل همان روزهای قبل از عروسی، روزهایی که امیر می آمد دنبالش تا باهم سرکار بروند و برایش حرف می زد و از خستگی هایش می گفت و از شکست هایش و او فکر می کرد می تواند این مرد خسته را جان تازه ای ببخشد و زندگیش را پر از شور و نشاط کند. همان روزها که با شور و شوق از کتاب هایی که خوانده بودند و فیلم هایی که دیده بودند حرف می زدند و سعی می کرد به او بفهماند که همه زن ها مثل هم نیستند که زندگی شان خلاصه شده باشد در آشپزخانه و رفت و روب.

خام شده بود، خام در دلد های مرد شکست خورده ای مثل امیر. شاید ترس خودش از بی شوهری هم بی تاثیر نبود در پذیرش این شرایط. فکرش را نمی کرد اینقدر سخت باشد. نه فکرش را نمی کرد. از دستشویی خارج شد. امیر هنوز توی اتاق بود، به آرامی طرف اتاق رفت و گوش داد. صدایی نمی آمد.

لای در را باز کرد. امیر روی تخت بالباس خوابش برده بود و گوشی تلفن کنارش افتاده بود. جلو رفت و گوشی را برداشت و امیر را تکان داد و گفت: پاشو لباست را عوض کن. امیر زیر لب گفت: فردا بچه را می برم خارج شهر یک هوایی بخوره. شانه هایش را بالا انداخت و گفت: من هم با منیر می رم سونا و بعدش هم جلسه رونمایی کتاب. برگشتی ولی برای خانه خرید کن لیست را می گذارم روی میز. از اتاق خارج شد، اشک هایش می ریخت. سعی کرد حق هفش را کنترل کند. به بالکن رفت. نگاهی به کوچه خلوت و ساکنی انداخت که دلش می خواست تمام گلدان های عالم را به آن پرتاب کند.

نوشتن دارند و همین کافیسست برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان های از شنبه تا چهارشنبه.

رودابه کمالی



رفت. میانه راه پشیمان شد، حوصله جر و بحث نداشت. به طرف دستشویی رفت تا مسواک بزند. خمیر دندان را که روی مسواک می گذاشت به این فکر می کرد که الان با بچه صحبت می کند یا مادر سلیطه اش؟ چه ساده بود که فکر می کرد حضانت بچه با مادر یعنی زندگی بی دردسر، یعنی برای فردا صبح قرار می گذارند یا ناهار یا باز هم از صبح تا شب با هم اند؟

به خودش آمد که مسواک در دست خیره به آینه ایستاده است، به زن مو مشکلی قدبلند توی آینه گفت: بگذار تلفنش تمام شود، تکلیفم را یکسره می کنم، این که نشد زندگی، تمام هفته سگ دو بزنم و آخر هفته هم بشینم تو خونه رو به دیوار ساعت و نگاه کنم بینیم آقا کی از الواطی باشازده بر می گردند. و زن توی آینه با چشمان غضبناک به او خیره شد. خشم توی چشم سیاه زن خالص نبود. ملغمه ای بود از خشم و درد و پشیمانی و حسرت.

هیچ فکر نمی کرد از دواج با یک مرد در شرایط

آشپزخانه در هم ریخته رفت. با غیظ زیر لب گفت: بچه اش است حق دارد ببیندش. تو که می دانستی طلاق گرفته و بچه دارد. همین که توی زندگی تو نیاورده خدا را شکر کن. پوزخندی زد، می دانست این ها تکرار همان جملاتی است که دیگران می گویند یا در کلاس های مثبت اندیشی و خودشناسی بیان شده است، کلماتی که خودش هم اگر جای آنها بود به راحتی بر زبان می آورد ولی در عمل...

سینک ظرفشویی پر بود از ظرف های نشسته، خواست ظرف ها را بشوید که حوصله نکرد. رفت پشت پنجره نگاهش به گلدان پشت پنجره افتاد که آخرین برگ هایش هم پلاسیده شده بود، پنجره را باز کرد و گلدان را به وسط کوچه پرتاب کرد. انعکاس صدای شکستن گلدان برایش لذت بخش بود. به در اتاق نگاه کرد. همچنان نیمه بسته بود. تلفن امشب خیلی طولانی شده بود. یک قرار گذاشتن که این همه وقت نمی برد. پاورچین به طرف اتاق

کارگاه داستان شنبه ها بزرگتر شده است و فرقی نمی کند که عده ای شنبه ها به کلاس می روند در بابل و عده ای در تهران چهارشنبه ها. عده ای خانه دارند و عده ای دانشجوی و بعضی ها هر روز هفته سخت کار می کنند. همه شان دغدغه

تلفن آخر شب

● لایا بیدگلی

تلفن که زنگ خورد، نفسش را توی سینه حبس کرد و تمام عضلاتش منقبض شد. تلفن های چهارشنبه شب هیچ وقت برایش خوشایند نبود و بعد از سه سال دیگر به خوبی می دانست که تلفن شبانه چهارشنبه شب یعنی خراب شدن تمام آخر هفته.

تلفن بی وقفه زنگ می خورد و او همان جور روبروی تلویزیون نشسته بود و دندان هایش را بهم می فشرد، امیر با عجله از دستشویی بیرون آمد و نگاهی به او انداخت و خواست چیزی بگوید که چشم غره اش را دید منصرف شد و گوشی را برداشت و به اتاق رفت.

بغض سنگینی راه گلویش را بسته بود و دست هایش می لرزید. تمام کلاس های خودشناسی و دوره های ریز و درشتی که این مدت رفته بود هیچ کدام به کارش نمی آمد و هنوز نتوانسته بود با واقعیتی که همیشه وجود داشته کنار بیاید. واقعیتی که نام بچه امیر و حقیقتی به نام زن سابقش که هر روز می گذشت پر رنگ و پررنگ تر می شدند.

کنترل تلویزیون را پرت کرد روی زمین، آنقدر لبش را گزیده بود که خون افتاده بود. بلند شد و دنبال دستمال گشت و پیدا نکرد. روی میز پر بود از دفتر دستک های امیر، دلش می خواست رومیزی را بکشد و همه را ولو کند وسط حال و تمام این کاغذهای مرتب و دسته بندی شده را بهم بریزد. به

کتاب

به هادس خوش آمدید



به هادس خوش آمدید را بلقیس سلیمانی نوشته و حالا چهارمین چاپ آن منتشر شده است. این داستان درباره مشکلات و واقعیت های فراموش شده دهه های گذشته ایران است. از جنگ که

اصلی ترین آن هاست تا تنهایی آدم ها و تجاوز و عقاید غلطی که آینده انسان را به طور کامل به بی راهه می کشاند. کتاب، روایت رودابه آخرین دختر لطفعلی خان شیخ خانی است که از فامیل های ثروتمند و معروف گوران از استان کرمان به حساب می آیند. رودابه و پسر دایی اش احسان یکدیگر را دوست دارند و به نوعی نامزد محسوب می شوند. داستان در زمان جنگ ایران و عراق جریان دارد و رودابه که دانشجوی علوم سیاسی دانشگاه تهران است، در یکی از بمباران های هوایی به اصرار احسان که تلفن کرده و نگران است به خانه دایی احسان می رود اما ماجراهایی در آنجا رقم می خورد که سر نوشت او را دگرگون می کنند. این کتاب ۲۰۳ صفحه دارد و به قیمت ۱۰ هزار تومان به فروش می رسد.

موزه

موزه خودروهای تاریخی



حدود ۱۲۰ سال پیش کالسکه ای سلطنتی در وین به دستور ناصرالدین شاه ساخته می شود اما شاید ناصرالدین شاه هیچ گاه فکر نمی کرد در شاه عبدالعظیم توسط میرزا رضای کرمانی ترور شود و

در راه بازگشت جنازه اش به صورت نمادین در همان کالسکه نشانده شود تا اوضاع و شرایط متشنج نشود. این کالسکه تاریخی و زیبا را می توانید به همراه کالسکه و خودروهای عجیب و جالب تاریخ ایران در موزه خودروهای تاریخی تماشا کنید.

این موزه وابسته به بنیاد مستضعفان است و در آن مجموعه ای از خودروهای کم نظیر و بی نظیر متعلق به خاندان قاجار و پهلوی، نگهداری می شود. برای دیدن این موزه باید به میدان آزادی - جاده مخصوص کرج - بین کیلومتر ۱۰ و ۱۱ نبش خیابان ۲۵ جنب فروشگاه سپه مراجعه کنید. بازدید از این موزه معمولا شنبه تا پنجشنبه امکان پذیر است اما موزه جمعه ها پذیرای بازدیدکنندگان نیست.

گشت و گذار

برج اشقون بابا



هوای گرم تابستان خیلی ها را وسوسه می کند که به غرب کشور و طبیعت سرسبز و کوهستانی کرستان پناه ببرند. اگر شما هم مسافر این استان هستید پیشنهاد می کنیم سری به برج اشقون بابا بزنید. این برج یکی از بناهای شهرستان بیجار است که قدمت آن به دوره سلجوقیان یعنی سال های ۴۲۹-۵۹۰ هجری می رسد. این برج تاریخی در ضلع غربی روستای عربشاه از توابع بیجار واقع شده است. فرم مصالح و نوع گنبد که سابقا بر روی برج استوار بود، نشانگر آثار قرن پنجم و ششم هجری قمری است. در حال حاضر دیوارهای آجری برج باقی مانده و بخش بزرگی از ساختمان آن قبلا تخریب شده است. بنا به گفته اهالی این برج به نام باباشاه معروف است و به موجب کتیبه گچی که با دست بر سر در آن نوشته شده است، در سال ۱۳۲۲ شخصی با نام علی اشرف بانی تعمیر این محل شده است. نام اصلی این شخص علی اشرف میرزا محمدی عربشاهی است. این برج آجری متعلق به دوره سلجوقی است.

...دنیای شیمی

کرم انبه

تا فصل انبه است، فرصت خوبی دارید تا انواع و اقسام دسرهای خوش طعم را با این میوه مغذی تهیه کنید. به خصوص که در ماه مبارک رمضان به کمی دوپینگ احتیاج خواهید داشت!

● مواد لازم:

پوره انبه	۳ پیمانه
شکر	یک چهارم پیمانه
شیر	۱ پیمانه
ژلاتین	۵ ورق
خامه صبحانه	نصف پاکت
آب سرد	کمی
وانیل	نوک قاشق چای خوری
طرز تهیه:	

انبه را در مخلوط کن له کنید. سپس آن را با شکر روی حرارت بگذارید تا حدی که شکر در آن حل شود. سپس ورقه‌های ژلاتین را خرد کرده و در کمی آب سرد نرم کنید. آن را روی بخار کتری بگذارید تا حل شود. ژلاتین را با انبه مخلوط کنید و شیر را کم به آن بیفزایید. پودر وانیل را در مخلوط بریزید و اجازه دهید کمی سرد شود. سپس مقداری از مایه سرد شده را با خامه مخلوط کنید و هم بزنید تا یکنواخت شود. در نهایت آن را در باقیمانده مایه بریزید و در ظرف مورد نظر ریخته، در یخچال قرار دهید تا کاملاً سرد شود و ببندد. روی آن را به دلخواه تزئین و سرو کنید.

نکته: سه ورق ژلاتین معادل یک قاشق سوپخوری پودر ژلاتین است.



...آشپزی خانه و آشپزی

قلیه بادمجان

اگر به دنبال یک غذای گیاهی ساده و سبک هستید، قلیه بادمجان را به شما پیشنهاد می‌کنیم. این غذا متعلق به شهر گرمسار است اما در بیشتر نقاط کشور طبخ می‌شود.

● مواد لازم:

بادمجان	۳ عدد متوسط
گوچه فرنگی	۲ عدد متوسط
لوبیا چشم بلبلی	۱ لیوان
پیاز	۱ عدد
سیر	۲ حبه
نمک، فلفل، زردچوبه	به میزان لازم
زیره و دارچین	به میزان دلخواه
آبغوره	نصف استکان
طرز تهیه:	

لوبیا چشم بلبلی را

بشوید و بعد از یکی دو ساعت خیس خوردن، در قابلمه بپزید. در این فاصله بادمجان‌ها را پوست کنده و حلقه را پوست کنید و نمک بزنید تا تلخی آن برود. سپس

آنها را سرخ کنید. پیاز را خرد کرده و در روغن سرخ کنید تا طلایی شود. سپس سیر له شده را همراه با ادویه جات اضافه کنید. گوچه فرنگی را پوست گرفته و ریز خرد کنید و با بقیه مواد تفت دهید. حالا بادمجان و لوبیا را اضافه کرده و اجازه دهید با کمی لیوان آب بپزد تا وقتی که غلیظ شود.

در نهایت آبغوره را اضافه کرده و غذا را در ظرف بریزید و با سبزیجات معطر تزئین کنید.



بسیار مفید است. پتاسیم ماش نیز فراوان است؛ پس مصرفش به افرادی که مبتلا به پرفشاری خون هستند، توصیه می‌شود. ماش از نظر منگنز و سلنیوم که خاصیت آنتی اکسیدانی دارند نیز غنی است و خوردن آن موجب پیشگیری از بیماری‌های مزمن می‌شود. از سوی دیگر، این ماده غذایی کاهش دهنده قند و چربی خون بوده و برای درمان اسهال نیز مفید است؛ ضمن اینکه زودهضم می‌شود و از آنجا که ماده غذایی متعادلی است، مصرفش به دیابتی‌ها هم توصیه می‌شود.

● خواص ماش

ماش کالری کم و پروتئین خوبی دارد. میزان اسید فولیک آن بسیار بالاست بنابراین خوردن ماش برای پیشگیری از بیماری‌های قلبی - عروقی

می‌دهند. اگر می‌خواهید فضا را دل‌باز کنید، احتمالاً یک گیاه گل‌دار و یا نوع رنگارنگ گیاه را احتیاج دارید. اگر می‌خواهید دی اکسید کربن را حذف و به جای آن به اندازه ممکن اکسیژن به فضا اضافه کنید، باید دنبال یک گیاه سبزی با برگ‌های فراوان باشید. گیاهان خاص مثل نخل آرکا، نخل کتیا، دراسنا جانت کریک در حذف کردن مواد شیمیایی فوق‌العاده عمل می‌کنند.

● گیاه را آماده کنید



بهترین گل‌دان، گل‌دان پلاستیکی است. گل‌دان‌های سفالی آب و رطوبت خاک را جذب می‌کنند و گیاه را تشنه نگه می‌دارند. گل‌دان باید دارای سوراخی برای تخلیه آب باشد. بنابراین برای اینکه آب اضافی گیاه را جمع‌آوری کنید یک سینی یا بشقاب زیر آن بگذارید. اگر گیاه نیاز به آبیاری مداوم دارد آن را جایی بگذارید که جلوی چشم‌تان باشد و زود به زود به آن برسید.

● حمل و نقل گل‌دان

حمل صحیح گل‌دان‌های گل از گل‌فروشی تا منزل موضوع مهمی است. زیرا بسیاری از گیاهان در اثر بی توجهی در این مرحله لطمه می‌بینند. سرمای هوا در بین راه و بادهای تند، گیاهان را چنان می‌آزارند که بعد از رسیدن به خانه کاملاً افسرده می‌شوند؛ طوری که ممکن است دیگر حالت اولیه خود را نیابند. توصیه

...پیشنهادهای سبزی آشپزی

خورش آق‌ماش

آق‌ماش یک خورش ارومیه‌ای است که شاید طعم آن به نظر تان متفاوت بیاید اما پختن این خورش می‌تواند یک غذای جدید، پر پروتئین و سالم را به برنامه غذایی شما وارد کند. خورش ماش ظاهری تقریباً شبیه خورش قیمه دارد اما طعم آن قدری متفاوت است.

● مواد لازم

گوشت خورشتی	۵۰۰ گرم
ماش	۲۵۰ گرم
زردچوبه، نمک و فلفل	به میزان لازم
رب گوجه‌فرنگی	یک قاشق
پیاز داغ	دو قاشق
آبلیمو	یک قاشق
سبب‌زمینی	سه عدد
زعفران دم کرده	نصف استکان
روغن	به میزان لازم
گوچه فرنگی	۲ عدد
طرز تهیه:	

ماش را شسته به همراه سه لیوان آب، رب گوجه‌فرنگی و پیاز داغ روی حرارت قرار دهید تا نیم‌پز شود. سپس گوشت را کمی تفت داده و همراه پیاز داغ بپزید و وقتی کاملاً پخت آن را به خورش اضافه کرده و نمک و فلفل خورش را اندازه کنید و در قابلمه را ببندید تا خورش جا بیفتد. نیم ساعت بعد گوچه فرنگی‌ها را پوره کرده و در خورش بریزید و باز اجازه دهید خورش بجوشد. در این فاصله سبب‌زمینی‌ها را خرد کرده و سرخ کنید و در پایان زعفران و آبلیمو را اضافه کرده و ده دقیقه بعد، زیر آن را خاموش کنید و خورش را در ظرف کشیده و با سبب‌زمینی یا سبزیجات معطر تزئین کنید.

...خانه‌های گلری

چه گیاهی را به خانه تان بیاورید؟

شاید دوست داشته باشید خانه تان، اتاق کار یا اتاق خوابتان را گلستان کنید اما واقعیت این است که محدودیت‌های خانه‌ها این اجازه را به شما نمی‌دهند. حتی در انتخاب گل‌دان هم آنقدرها که فکر می‌کنید دستتان باز نیست. باید عوامل زیادی را در نظر بگیرید تا گل‌دان، آزار نبیند و خوب رشد کند.

● نور را بسنجید

گیاهی که به نور زیاد آفتاب نیاز دارند می‌تواند مدت زیادی در یک اتاق تاریک با پنجره‌های کم دوام بیاورد. اگر به یک پنجره جنوبی دسترسی دارید که مقدار زیادتری آفتاب در اختیار تان می‌گذارد، دست‌بازتری برای انتخاب گیاهان دارید. اما اگر نورگیر خانه تان خوب نیست سعی کنید کشف کنید که گیاه‌ها را کجای خانه بگذارید تا کمی نور به آنها برسد. اگر نور در هر حال کافی نیست باید سراغ گیاهانی بروید که سایه دوست هستند. بعضی از گیاهان هم وقتی کنار لامپ فلورسنت گذاشته شوند خوب رشد می‌کنند. از گل فروش بخواهید گیاهانی با این مشخصات را به شما معرفی کند.

● مراقبت، زمان نیاز دارد

چه مقدار وقت می‌توانید روی نگهداری از گیاه بگذارید؟ بعضی از گیاهان به نگهداری بیشتری نیاز دارند. اگر اغلب خانه نیستید، سراغ گل‌هایی که باید چند بار در روز جایشان عوض شود، آب بگیرند و برگ‌هایشان تمیز شود نروید.

قصد خود از گذاشتن گیاه را مشخص کنید. گیاه‌های متفاوت، کارهای متفاوتی انجام

دست‌هایتان را درست بشوید!



شستشوی دست‌ها ساده‌ترین روش برای پیشگیری از بسیاری از بیماری‌ها مانند سرماخوردگی، آنفلوآنزا و مسمومیت‌های غذایی است. با این حال بسیاری از مردم نحوه شستشوی دست‌ها را نمی‌دانند و بدون آگاهی از نحوه شستن دست‌ها و با این خیال که دست‌هایشان تمیز است هر کاری که نیاز به تمیزی دست دارد را انجام می‌دهند.

میکروب‌های خطرناک در کمین شما هستند نوع باکتری‌های قرار گرفته روی در و دستگیره توالت، شیر آب، جادستمالی و سایر سطوح که با آن تماس پیدا می‌کنید، میکروب‌های خطرناکی مثل ای. کولی و استافیلوکوکوس می‌توانند

به راحتی منتقل شوند. این باکتری‌ها تنها با تماس دست شما به دهانتان یا به ساندویچتان به سیستم بدن شما وارد می‌شوند. آن‌ها می‌توانند باعث ایجاد عفونت‌ها و ویروس‌ها شوند. بهترین روش دفاعی شست و شوی دست‌ها به روشی

صحیح بلافاصله پس از استفاده از توالت است. این به این معنی است که استفاده از صابون به جدا شدن باکتری‌ها از پوست و ضد عفونی و شسته شدن آن‌ها کمک می‌کند. هنگام آبکشی هم از شست و شوی کامل آن‌ها اطمینان حاصل کنید. شستن دست‌ها باید ۲۰ ثانیه طول بکشد شاید

خوراکی‌هایی که برای سلامت پروستات خوب نیستند



گوشت قرمز آن بسیار ناچیز است. مصرف این نوع مواد خوراکی به سلامت پروستات آسیب می‌زند. مصرف زیاد انواع نوشیدنی‌های انرژی زا مثل خوردن هرنوع نوشیدنی الکلی است. این مایعات باعث کم آبی بدن می‌شود و کم آبی باعث رسوب زیاد مواد سمی در مثانه می‌شود. آب زیاد بنوشید و مصرف نوشیدنی‌های تجاری را کم کنید تا مواد سمی را بهتر و بیشتر دفع کنید. مصرف انواع غذاهای پرکالری و همچنین فرآورده‌های لبنی به ویژه محصولات پاستوریزه

بیماری‌های مربوط به پروستات در سال‌های اخیر افزایش یافته است. آنچه آمار و ارقام بیماری‌ها نشان می‌دهند سبک زندگی جدید باعث افزایش این نوع بیماری‌هاست. کم تحرکی و ورزش نکردن یکی از دلایل بیماری است اما مهم‌تر از آن تغذیه نادرست مهم‌ترین عامل است. به همین دلیل و دلایل دیگری است که امروزه آموزش‌های بیشتری نسبت به گذشته درباره نوع غذا و نحوه غذا خوردن به مردان داده می‌شود تا از بیماری‌های پروستات پیشگیری کنند و یا آنها را مهار کنند. سرطان پروستات دومین سرطان در مردان است. اگر مراقب تغذیه خود باشید احتمال سرطان را کاهش می‌دهید.

گوشت قرمز غذای سالمی است اما آنچه شما در رستوران‌ها و یا به عنوان غذای گوشتی نیمه آماده از سوپرمارکت‌ها می‌خرید با انواع چاشنی‌ها و طعم دهنده‌ها آمیخته است تا شما لذت بیشتری از خوردن غذا ببرید. در بیشتر موارد آنچه شما به عنوان فرآورده‌های گوشتی مصرف می‌کنید مملو از چربی و امحا و احشا حیوان است و درصد

فکر کنید چون از ماده ضد عفونی کننده استفاده می‌کنید دست‌هایتان بسیار تمیز است اما فرمولاسیون الکلی این مواد تنها باکتری‌های سطحی پوست را از بین می‌برد ولی باز هم باکتری روی پوست وجود دارد.

اشتباه در شستن دست‌ها

– از صابون آنتی باکتریال استفاده نکنید. این صابون‌ها بهتر از صابون‌های معمولی نیستند. صابون‌های آنتی باکتریال باعث حساسیت، اضافه وزن و ضعف عضلانی می‌شوند.

– صابون باید کف کند. کارکرد صابون همین است. بعد از اینکه صابون یا مایع دستشویی تان به خوبی کف کرد تمام سطح دست، از پشت آن تا بین انگشت‌ها و حتی زیر ناخن‌ها باید تمیز شوند.

– به جای صابون از ژل ضد عفونی استفاده نکنید. این ژل‌ها باید در مواقع ضروری استفاده شوند چون ژل فقط می‌تواند نوع خاصی از میکروب‌ها را نابود کند.

را کم کنید. این نوع غذاها احتمال بیماری سرطان و بیماری‌های قلبی را افزایش می‌دهند.

هر نوع از چربی‌های هیدروژنه و شکر تصفیه شده باید از رژیم غذایی حذف شود. این یعنی انواع نان‌های سفید و آب نبات‌ها را فراموش کنید. خوردنی‌های شور خوش طعم هستند اما برای غده پروستات مضر هستند. غذا را کم نمک طبخ کنید نمک را از سر سفره غذا بردارید تا وسوسه خوردن نمک از سرتان بیفتد.

نوشیدنی‌های محرک مثل انواع چای، قهوه و الکل در ایجاد بیماری پروستات موثر هستند. مصرف این مواد را محدود کنید تا از بسیاری از بیماری‌ها پیشگیری کنید.

مصرف امگا ۳ و ماهی‌های پرورش شده به روش‌های سالم برای سلامت پروستات و بهبود عملکرد آن موثر هستند. احتمال بروز بیماری‌های پروستات با افزایش سن بیشتر است. اما اگر سبک زندگی و نوع رژیم غذایی تان را بهبود بدهید سن عامل اساسی بیماری نخواهد بود.

توصیه‌هایی برای تندرستی در تابستان

ریواس، شربت انار، شربت آبلیمو و نیز شربت‌هایی چون سکنجبین و نارنج توصیه می‌شود. یادتان باشد در صورت دسترسی محلی، میوه‌هایی مانند آلبالو، گیلان، آلو، آلوچه، توت سیاه، سیب ترش، به، انار و هندوانه و استفاده از سبزی‌هایی مانند کاهو، کدو، خرفه، اسفناج و خیار در تابستان سودمند است بخصوص برای مزاج‌های گرم و خشک و جوانان.

بهتر است اگر مزاج گرم دارید، در تابستان از خوردن غذاهای تند، شور و شیرین که از غذاهای گرم و خشک به شمار می‌روند، پرهیز کنید. مصرف نوشیدنی‌های خنک در این فصل می‌تواند میزان تشنگی را کم کند، ولی نباید زیاده روی کنید. به همین علت بهتر است قبل از نوشیدن آب، سر و صورت خود را بشوید؛ به آب خوردن، کمی سرکه اضافه کنید و در دهان خود آلو بخارا، دانه‌های انار، تمر هندی یا قره قروت نگه دارید.

ورزش زیاد می‌تواند موجب شدت گرمی و خشکی بدن شود؛ به همین علت باید از ورزش سنگین در این فصل خودداری کنید. در ضمن توصیه می‌شود زمان ورزش در تابستان طوری انتخاب شود که هوا خیلی گرم نباشد پس ابتدای روز بهترین زمان برای ورزش است. یادتان باشد افرادی که مزاج گرم و خشک دارند، در تابستان بهتر است ورزش‌های آبی مانند استخر را برگزینند. در حمام هم بهتر است از آب ولرم یا سرد برای شستشو استفاده کنید. جالب است بدانید در این فصل یک چرت کوتاه بعد از وعده نهار برای افراد با مزاج گرم و خشک مفید است. بدیهی است بهترین لباس در تابستان از جنس نخی و بهترین روش برای پاکسازی بدن، ایجاد قی است.

می‌شود بنابراین طبیعت بدن بر اساس اصل حکمت و برای پیشگیری از اختلال هضم، اشتها کمی به غذا، به ویژه غذاهای غلیظ و دیر هضم دارد. شما هم اگر سالم باشید می‌بینید که در تابستان بیشتر به غذاهای سبک و حاضری میل دارید. بنابراین به طبیعت بدن‌تان توجه کرده و مصرف غذاهای سنگین مانند حلیم، گوشت گاو، کله پاچه و ماکارونی را تا حد ممکن کم کنید. لازم است بدانید افرادی که با این روند طبیعی بدن همراهی نکنند، دچار مشکلات گوارشی خواهند شد. به جای این غذاها می‌توانید از غذاهای لطیف که هضم راحتی دارند، مانند گوشت جوجه، بزغاله، بره و ماهی تازه کوچک (کلیکا، قزل آلا) استفاده کنید و تعداد وعده‌های غذا و حجم آنرا هم کم کنید.

بهتر است این گوشت‌ها با چاشنی‌هایی مانند سرکه، زرشک، آبغوره، آبلیمو و آب انار ترش آماده شوند. همچنین، در این فصل استفاده از غذاهای سرد مانند آب دوغ خیار و یا با مزاج سرد، مانند آش دوغ و آش ماست مفید است. در ضمن شربت‌هایی مانند شربت



فصل وجود دارد که می‌تواند برای همه افراد با هر مزاجی مفید باشد. پزشکان ایرانی توصیه می‌کنند در این فصل بهتر است زیاد در معرض آفتاب قرار نگیرید و تا می‌توانید زیر سایه یا سقف بمانید و یا از کلاه و سرپوش استفاده کنید.

از آنجایی که در تابستان نسبت به فصل‌های دیگر هاضمه قوی، ضعیف



حرفی نزنید او نمی تواند همراهی تان کند.

۷- رابطه جنسی ترسناک می شود

ممکن است شنیده باشید بعد از به دنیا آمدن کودکان، دیگر رابطه جنسی تان کمرنگ می شود. این اصلاً درست نیست، این خود شما هستید که این موضوع را انتخاب می کنید! بعد از به دنیا آمدن کودک با توجه به نوع زایمان، حداقل شش هفته باید بدون رابطه جنسی باشید و ممکن است بعد از آن از رابطه جنسی بترسید. اینجانش همسر تان بسیار مهم است که به شما کمک کند تا از لحاظ روحی همراهی تان کند. البته دیگر این رابطه به راحتی و در دسترسی همیشگی نخواهد بود و گاهی باید خلاق باشید!

۸- همانطور که می گویم کمکم کن!

تقریباً تمام زنهای خواهند نسبت به کمک همسران غر بزنند (بهرتر است بگویم تعریف کنند چگونه آنها کار را بیشتر می کنند) ممکن است شما شدیداً دوست داشته باشید که همسر تان به شما کمک کند، اما می خواهید دقیقاً به همان روش که شما کارها را انجام می دهید، او هم کارها را انجام دهد. اما سعی کنید این حس را کم رنگ کنید، او هم می خواهد کودکش را بغل کند، به کودکش غذا دهد و به همسرش کمک کند اما به روش خودش.

۹- تابلوی امتیازهای شما!

شما در ذهنتان برای همه چیز تابلوی امتیاز دارید. چه کسی دیشب از خواب بیدار شد تا پوشک کودک را عوض کند؟ در حالی که هر دو خسته بودیم چه کسی ظرف ها را داشت؟ ... ممکن است شما هیچوقت در مورد آن با همسر تان صحبت نکنید، اما هر شب جمع امتیاز روزانه را در لابلای صحبت هایتان به همسر تان گوشزد می کنید. اگر نمی توانید این موضوع را فراموش کنید با همسر تان در میان بگذارید که برایتان اهمیت دارد نه اینکه دعوا راه بیاندازد.

۱۰- چسب شیرین زندگیتان!

این کوچولوی شیطان، دوست داشتنی و شیرین برای اطرافیانان فقط یک کودک است اما برای شما دو نفر گرانبهاترین، جذابترین و مهمترین چیزی است که با هم شریک هستید. از اینکه چه چیز او به کدام رفته با افتخار و خنده بحث می کنید. با پیشرفت های کوچکی که می کند، با گفتن هر کلمه ساده ممکن است شما یک خوشحالی مشترک داشته باشید. با هم از اینکه او را تربیت می کنید و بزرگ می کنید به خودتان می بالید. با هم از اینکه بهترین کودک دنیا را دارید لذت می برید. او مانند چسبی محکم شما را بیشتر به هم نزدیک می کند.

ممکن است شنیده باشید با مادر شدن چیزهایی را از دست می دهید. اما این موضوع برای زندگی روزمره است. شما در مقابل چیزهای بسیار مهمی به دست می آورید. به هر صورت چیزی که اهمیت دارد تغییر بسیاری است که در زندگی مشترک شما اتفاق می افتد.



وقتی مادر می شوید چه تغییری در زندگی زناشویی تان ایجاد می شود؟

تجربه همزمان مادری و همسری

هر گریه کودک مادر به دنبال کمک به او است اما گاهی پدرها توجهی به این گریه ندارند. پس ممکن است شما فکر کنید همسر تان سهل انگار است و او شما را متهم به حساس بودن کند. این مساله نباید موجب دعوا و کشمکش شما شود، همین که کودکان بزرگتر می شود، متوجه می شوید همین تفاوت ها چقدر به شما کمک می کند تا از زندگی با کودکان لذت ببرید.

۶- پدرهایی که متوجه نمی شوند

ممکن است شما آنقدر حساس شوید که هر چیزی شما را به گریه بیاندازد، لباس های تا نشده، خواب کودک بعد از ساعت ها گریه کردن و... و همسر تان هیچ گاه دلیل این گریه ها را نخواهد فهمید و بدون توجه به نیاز شما و از روی درک نادرست با شما همدردی می کند. ناراحت نشوید، او دوست دارد به شما کمک کند.

مثلاً ممکن است وقتی دارید با گریه لباس ها را مرتب می کنید. بگوید: «عزیزم، خسته ای... اگر وقت نداری اینقدر اینها را بشویی، لباس های بیشتری برای بچه بخریم.» با حیرت به همسر تان نگاه نکنید که چرا چنین پیشنهاد مضحکی داده است او واقعاً نمی داند مشکل کجاست و تازمانی که شما

روز را شروع کنید اما شاید احتیاج داشته باشید این راهپیمایی های شبانه را تقسیم کنید. شاید شما بتوانید به او شیر دهید و او را سریع تر بخوابانید اما بعضی از شب ها ممکن است انرژی انجام این کار را هم نداشته باشید و پدر نمونه باید به سختی این کار را به جای شما انجام دهد.

۴- آقای پدر خسته است

همسر تان بعد از ساعت های کاری طولانی و تحمل ترافیک به خانه می آید، او هم به دنبال تنهاده دقیقه تنهایی و کمی استراحت است. اما همین که در خانه را باز می کند کودک بازیگوش را می بیند که می خواهد با او بازی کند و شما با خوشحالی به دنبال تمیز کردن ظرف ها و غذا درست کردن می روید. هر چه باشد برای چند دقیقه با ظرف ها و پیازهایی سر و کار دارید که گریه نمی کنند و لباسشان را کثیف نمی کنند. اما هر از گاهی به همسر تان حق بدهید و بگذارید کمی برای خودش تنها باشد. قبل از اینکه مسئولیت های بچه را به همسر تان بسپارید اجازه بدهید کمی استراحت کند.

۵- مادرها دقیق و پدرها سهل انگار هستند

معمولاً مادرها بیشتر نگران کودک می شوند (و گاهی این نگرانی ها بی مورد است) معمولاً با

• ریحانه دوستدار

داستانی که هر روزه برای تعداد زیادی از زوج ها در دنیا تکرار می شود. بعد از فهمیدن آنکه قرار است خانواده تان بزرگتر شود، خوشحالی می کنید. در حالی که شکم تان بزرگتر می شود شب ها در مورد اسم فرزندان و یا رنگ لباس هایی که می خواهید برای او بخرید بحث می کنید و در نهایت صحبت ها با این جملات «تو مادر خیلی خوبی می شوی» و یا «بچه مان چقدر خوشبخت است که تو پدرش هستی» تمام می شود.

کودک به دنیا می آید. معمولاً کسی در مورد اینکه بعد از به دنیا آمدن کودک چه بر سر رابطه تان می آید با شما صحبت نمی کند. بعضی از چیزها نباید به زبان آورده شوند و فقط باید تجربه شوند. رابطه شما تا زمانی که کودکان بزرگ شود، کاملاً تحت تاثیر برنامه ای فشرده خواهد شد که ناشی از مسئولیت های جدید، نیاز مالی بیشتر، بی خوابی های گاه گاه و نگرانی های متوالی است. هر چقدر هم رابطه خوبی با همسر تان داشته باشید، باز این رابطه تحت تاثیر این مهمان شیرین و تحول مهم خواهد بود.

۱- نقش ها و مسئولیت هایی که دیگر به خوبی انجام نمی شوند

ممکن است شما قبل از به دنیا آمدن کودک تقسیم وظایفی داشته باشید: من غذا می پزم، من لباس ها را می شویم، تو خانه را مرتب کن! اما معمولاً در ماه های ابتدایی تولد نوزاد یکی از والدین (که معمولاً قرعه به نام مادر می افتد) تمام طول روز را در خانه می ماند و با گریه های مداوم کودک چند ماهه نصیبش تنها چرت های گاه به گاه است و در این وضع کارهای خانه مطابق قبل پیش نمی رود.

ممکن است به شما پیشنهاد شود که در کار خانه سخت گیری نکنید، گاهی پیتزایی از بیرون بگیرید. اما مشکل این نیست. شما از اینکه دیگر خانه مثل قبل مرتب نیست ناراحت هستید و یا از اینکه همسر تان نمی داند باید بیشتر به شما کمک کند و یا به او ضاع در هم خانه عادت کند که دیگر جواب ها در کمد جفت شده نیست آزرده می شوید.

۲- کودک نمی تواند بیشتر از یک ساعت از شما دور باشد

باید سعی کنید هر از چند گاهی فقط چند ساعت کودکان را به کسی بسپارید تا به کاری برسید و یا استراحتی کنید. این کار باعث می شود کودکان یاد بگیرد سینه شما تنها چیزی نیست که او را آرام می کند. البته ممکن است کسی که کودک را به او سپرده اید (مثلاً همسر کلافه تان) موافق این موضوع نباشد. به او بفهمانید که شما هم احتیاج به استراحت دارید.

۳- راهپیمایی های شبانه تمامی ندارد

خواب برای شما کیمیاست و کم خوابی باعث می شود شما برای انجام وظایف کم انرژی باشید. ممکن است شما و همسر تان با هم بیدار شوید و

توصیه های عاشقانه

با هم اما بی هم



یکی از ویژگی های مهم زندگی مشترک در دسترس بودن است. شما در هیچ رابطه دیگری جز رابطه والد و فرزندی، این قدر در دسترس بودن را ضروری نمی بینید. در دسترس بودن، یعنی وقتی همسر تان به شما احتیاج دارد، وقتی نیاز به محبت یا امنیت یا حل مساله دارد بتواند روی شما حساب کند. وقتی تقاضاهای یکدیگر را نادیده می گیرید و از صمیمی شدن واهمه دارید، از هم فاصله می گیرید یا یکدیگر را طرد می کنید، کم کم روابطتان در مسیر سرد شدن قرار می گیرد و شما بعد از آن یک رابطه اجتماعی خواهید داشت و نه رابطه همسری.

حتی طردشدگی های جزئی باعث جریحه دار شدن احساسات ما می شود و شاید جالب باشد بدانید مغز ما به طردشدن عاطفی مانند درد جسمی پاسخ می دهد. طرد شدن به وسیله همسر تاثیر بسیار مخربی بر عزت نفس شما دارد و در طول زمان باعث می شود همسر طردشده برای محافظت از خود در برابر طردشدگی، به انزوای عاطفی و بی تفاوتی رو بیاورد. طردشدن های مکرر همچنین ممکن است باعث احساس خشم ورنجش نسبت به همسر شود و حتی به افسردگی بینجامد. بنابراین اگر سردی ناشی از بی رغبتی و طرد شدن را در رابطه خود احساس می کنید هر چه زودتر از یک مشاور خانواده کمک بگیرید.

همسران و یافته ها

سیکل معیوب دعوا



دغدغه های خانوادگی اگر حل و فصل نشوند می توانند هم شغل شما را تهدید کنند هم وضعیت خانوادگی تان را بهم بریزند. محققان دانشگاه ایست انگلیا بریتانیا و مادرید اسپانیا در پژوهشی نشان دادند که نگرانی درباره مسائل خانوادگی هنگام حضور در محل کار، باعث افزایش مشاجره با سایر همکاران می شود و در نهایت دعوای زن و شوهری در بعد از ظهرهای بعد از کار را در پی دارد! در این پژوهش از حدود ۸۰ زوج کارمند که در ۲۵ اداره دولتی متفاوت کار می کردند درخواست شد تا میزان دخالت مشاجرات خانوادگی در امور کاری و برعکس را با پاسخگویی به پرسش نامه هایی امتیاز گذاری کنند. میانگین سنی زوج ها ۴۲ سال بود و تقریباً ۷۰ درصد از این زوج ها دارای یک فرزند بودند. نتایج نشان داد که مشاجرات خانوادگی بر مسائل کاری و اختلافات کاری در مسائل خانوادگی تاثیر چشمگیری می گذارند و در حقیقت دور باطلی در این بین رخ می دهد. تحقیقات پیشین نشان داده که مولفه هایی مانند مطالبات روانی و فیزیکی کار، تغییر شیفت، عدم امنیت و ابهام شغلی می تواند مشاجرات بین همکاران را افزایش دهد. این پژوهش در مجله Occupational and Organizational Psychology منتشر شده است.

– مشکلات خانوادگی؛ مثل اختلاف پدر و مادر
یا جدایی و طلاق
– مشکل جسمی و بیماری
اگر نمی‌توانید دلیل کج خلقی و بهانه‌گیری
کودک را بفهمید با یک متخصص سلامت و بهداشت
روان مشورت کنید.

نوجوان‌ها

دوران بلوغ و نوجوانی، سخت می‌گذرد و
بسیاری از نوجوان‌ها دوره‌هایی را می‌گذرانند که
نمی‌توانند در آن احساساتشان را کنترل کنند. آنها بدون
دلیل فریاد می‌کشند، درها را می‌کوبند و احساساتی
می‌شوند. قبل از اینکه بخواهید با فرزندتان درباره
اینکه چه اتفاقی افتاده است حرف بزنید باید به او کمی
زمان و فرصت بدهید تا آرام شود. اگر بهانه‌گیری و
پرخاش‌های فرزند نوجوانتان همیشگی است باید
برای حل مشکل و یافتن راه حل از مشاوره کمک
بگیرید.

مراقب خودتان باشید

– توجه و مراقبت از کودک کج خلق و بهانه‌گیر
می‌تواند برای شما به عنوان پدر یا مادر و یا فردی که از
او نگهداری می‌کنید پرفشار و پراضطراب باشد.
– شما باید مراقب خودتان باشید تا بتوانید با

چنین کودکی کنار بیایید.

– خلاق باشید و روش‌هایی پیدا کنید تا احساس
بهتری پیدا کنید.

– احساس گناه نکنید؛ چون «کاری که باید انجام
می‌دادید» را نادیده گرفته‌اید.

– با همسرتان حرف بزنید و بگویید که نیاز به
زمان و حمایت دارید تا انرژی‌های از دست رفته‌تان
را بازیابی کنید.

– اگر برایتان امکان دارد از فرد دیگری برای
مراقبت از کودک کمک بگیرید تا در طول روز وقتی
برای خودتان داشته باشید.

– گاهی اوقات بیرون رفتن از خانه، قدم زدن و
هوای آزاد بسیار کمک‌کننده است.

– شب‌ها بعد از خوابیدن کودک کمی به خودتان
و خواسته‌هایتان توجه کنید و برای خودتان وقت
بگذارید.

– اگر احساس بدی دارید با یک فرد مورد اعتماد
درباره آنچه احساس می‌کنید، حرف بزنید. این فرد
می‌تواند دوست‌تان باشد یا یک مشاور.

یادتان باشد

– کج خلقی وقتی اتفاق می‌افتد که کودکان مهار
احساساتشان را از دست می‌دهند.

– کودکان برای مدیریت و کنترل احساساتشان به
کمک و حمایت پدر و مادر نیاز دارند.

– دلیل اصلی نگرانی و اضطراب کودک را پیدا
کنید و تلاش کنید تا آنها را از بین ببرید.

– محرک‌های کج خلقی را پیدا کنید و پیش
از اینکه کودک بهانه‌گیری را شروع کند آنها را رفع
کنید.

– اگر کودکان همیشه بهانه‌گیری می‌کنند از
مشاور و متخصص سلامت روان کمک بگیرید.



با بچه‌های بداخلاق چه کنیم؟

مدت کوتاهی تنها می‌گذارید اما خیلی زود بر می‌گردید
و مراقبش هستید. به او اطمینان بدهید که تنها نمی‌ماند و
یک نفر کنارش خواهد بود.

– با کودکان درباره آنچه برایش اتفاق افتاده و
چیزی که احساس می‌کند با قاطعیت اما با مهربانی
حرف بزنید. می‌توانید بگویید «تو خیلی احساس بدی
داری و من تا وقتی که حالت بهتر بشه کنارت می‌مونم.
اگه ناراحتی می‌تونی گریه کنی اما من نمی‌ذارم بزنی،
دعوا کنی یا کار دیگه‌ای بکنی» شاید لازم باشد کودک
را به آغوش بگیرید تا دعوا و تنش درست نکند.

– نباید وقتی کودک شروع به بهانه‌گیری کرد
تسلیم شوید و آنچه می‌خواهد را در اختیارش
بگذارید.

– اگر کودکان بزرگتر است و کج خلقی می‌کند
با او حرف بزنید و تشویقش کنید به یک جای آرام
برود تا خودش را کمی آرام کند. شما هم می‌توانید
همراهش کنید و یا نهایتش بگذارید. ببینید چه چیزی
برایش بهتر است.

– وقتی بهانه‌گیری‌های کودک اوج گرفته است
یک پیشنهاد خوب برای شاد کردن هر دویتان بدهید و
وقت‌تان را صرف آن کنید تا کج خلقی کودک کم‌کم از
بین برود. او ممکن است بخواهد کتاب بخواند، پازل
درست کند و یا با شما کمی پیاده‌روی کند.

– وقتی شما کج خلقی‌ها را کنترل کنید به
کودکتان یاد می‌دهید خشم و عصبانیت، احساساتی
دائمی نیستند و او می‌تواند آنها را مهار کند و با
روش‌های مؤثرتری، آن را ابراز کند. همچنین به او یاد
می‌دهید هر چقدر اوضاع بد و سخت باشد شما اجازه
نمی‌دهید او ناامید شود.

– روشی که شما برای مدیریت و کنترل خشم

• ریحانه دوستدار

کج خلقی خصلت رایج کودکان خردسال است.
وقتی کودکان سه‌ساله می‌شود، نشانه‌های کج خلقی،
لجبازی‌های بی‌دلیل، گریه‌های طولانی، عادت‌های
عجیب و غریب و ناآرامی آغاز می‌شوند.

خیلی ساده و بی‌دلیل کودک ممکن است
شروع به گریه و زاری کند، با شما قهر کند و برای
یک مساله بی‌مورد اعتراض کند. اگر کودکان روحیه
آرامی داشته باشند و در تمام دوران بارداری و نوزادی
با شما همکاری کرده باشند بسیار شگفت‌زده خواهید
شد که او چطور اینقدر لجباز و یک‌دنده شده است
و برای یک نوشابه‌ای که برایش نخریده‌اید روی
زمین نشست است و گریه و زاری به راه انداخته و
به شما می‌گوید «دیگه دوست ندارم». چطور باید
دربار رفتارهای خارج از کنترل کودکان واکنش
نشان بدهید.

کج خلقی‌های شدید

کج خلقی‌های شدید مثل «به جوش آمدن و
سرریز کردن» است. کودک نمی‌تواند آن را به راحتی
کنترل کند. تحمل این کج خلقی‌ها نه برای کودک و
نه برای پدر و مادر آسان نیست و کودک مدام با آن
درگیر است.

وقتی کودکان دچار این حالت روحی می‌شود
نمی‌تواند به هیچ دلیل و منطقی گوش بدهد. مجازات
و تنبیه نیز نمی‌تواند سودی داشته باشد. نادیده گرفتن
کودک هم بیشتر کودک را به وحشت می‌اندازد چون
او در این حالت روحی دوست دارد از شما بشنود
که می‌تواند خودش را مهار کند. او می‌خواهد بداند
چگونه احساساتش را مدیریت کند و نمی‌خواهد شما
او را ترک کنید یا نادیده بگیرید و به او آسیبی بزنید.

آنچه پدر و مادر می‌توانند انجام بدهند

مهم نیست شما چقدر تلاش کرده‌اید تا از
کج خلقی‌ها پیشگیری کنید، کودک بالاخره بهانه‌ای
برای کج خلقی پیدا می‌کند.

اجازه بدهید کودک به شما اطمینان کند و بداند
که در امنیت است، شما تنبیه‌اش نخواهید کرد و یا
رهاش نمی‌کنید. این مساله برای کودک شما حیاتی
و مهم است تا بیاموزد چطور احساساتش را کنترل و
مدیریت کند.

– سعی نکنید در این موقعیت برای کودکان
دلیل بیابورید. او نمی‌تواند به دلایل منطقی شما گوش
بدهد.

– در تمام مدتی که کودک کج خلقی می‌کند
همراهش باشید. اگر برایتان امکان دارد او را به آغوش
بگیرید و اگر نمی‌توانید کنارش باشید و لمس‌اش
کنید. وقتی او در طوفان خشم و پریشانی است آرامش
کنید.

– کودک را تهدید نکنید و تشر نزنید. تهدید
به ترک کردن و رها کردن کودک باعث می‌شود او
غمگین تر و ناامیدتر شود.

– اگر نمی‌توانید کنار کودک باشید؛ چون نمی‌توانید
خودتان را کنترل کنید، به کودک بگویید که او را برای

••• بچه‌ها و یافته‌ها

خشونت در کودکی، عامل خشونت خانوادگی



مطالعات نشان می‌دهد که حالت انفجاری در برخی کشورها مانند
آمریکا بخش مهمی از قتل‌های خانوادگی را باعث می‌شود و در کشور ما
نیز رفتارهای انفجاری ناشی از مصرف مواد مخدر بسیار موثر بوده و موجب
بروز قتل می‌شود؛ به‌ویژه خشونت‌های خانوادگی. بنابراین قتل‌های خانوادگی
تحت تأثیر عواملی به‌ویژه می‌پوندد که انسان به علت اثرگذاری آنها هیچ‌کس را کنترل ندارد. مسلمانان بیشتر این
افراد بزه‌کاران حرفه‌ای نیستند، بلکه بزه‌کاران اتفاقی تلقی می‌شوند که بعد از جرم‌نام و پشیمان می‌شوند. کودکانی
که در خانواده مورد هجمه پرخاشگری‌ها و خشونت‌های کلامی یا فیزیکی قرار می‌گیرند حتی اگر خود قربانی
خشونت نباشند در بزرگسالی به دلیل همین آموزه‌ها از خشونت به‌عنوان یک روش در زندگی شخصی استفاده
می‌کنند. اگر خود کودک قربانی خشونت والدین یا یکدیگر نباشد یا تحت تأثیر مشاجرات خانوادگی قرار نگیرد
و خود قربانی خشونت کلامی یا فیزیکی باشد در بزرگسالی فردی خشونت‌گرا خواهد شد. بیماری‌های روانی در
فرد از کم شروع می‌شود و به دلیل رسیدگی نکردن کم‌کم رشد می‌کند. این رشد به مرحله‌ای می‌رسد که فرد دیگر
نمی‌تواند خودش را کنترل کند و دست به جنایت‌های فجیع و هولناک می‌زند. بنابراین برای جلوگیری و پیشگیری
از این جنایت‌ها باید روش‌های مهار خشم و حل مساله را جایگزین خشونت‌ورزی کنید.

••• اشتباهات رایج

ناکامی همیشه بد نیست



فکر می‌کنید اگر فرزندان این‌طور عمل نکنند، آن غذا را نخورد،
یا کمی تب داشته باشند، دیگر دنیا به آخر رسیده است. دائم دست و
پایتان می‌لرزد. خودتان تمام کارهای بچه را انجام می‌دهید، به جزئیات
کارش دخالت می‌کنید و دیگر فکر نمی‌کنید بچه باید مستقل بار بیاید.
می‌خواهید فرزندی بی‌عیب و نقص داشته باشید بدون آن که شکست بخورد و تجربه تلخی برایش
ثبت شود. یک لحظه صبر کنید. فکر می‌کنید شما در حال کشیدن یک نقاشی بی‌عیب و نقص هستید؟
اگر همین‌طور به تربیت بی‌خطای فرزندان ادامه دهید در آینده آدم‌آهنی‌ای خواهید داشت که جز با
دستور شما قدرت عمل ندارد!

نتیجه چشیدن ناکامی، مسئولیت‌پذیری است و والدینی که بیش از اندازه بچه‌ها را مورد حمایت
قرار می‌دهند، بیش از حد از آن‌ها مواظبت می‌کنند و حاضر نیستند بچه‌شان به هیچ قیمتی طعم
ناکامی و ناراحتی را بچشد و مرتب مثل یک نوزاد با او رفتار می‌کنند عملاً کاری می‌کنند که فرزندشان
برای رویارویی موفقیت‌آمیز با زندگی تجربه کسب نکنند و در بزرگسالی، حاضر نباشند کوچکترین
مسئولیتی بپذیرند.

چهل سال پیش...

برنج وارداتی در آشپزخانه وزارتخانه ها طبع شد
آشپزخانه وزارت بازرگانی، یک دیگ پلو طبع کرد و بازرگانی و عدای از مسئولین مملکتی با توجه به شکل و مزه آن، چند قاشقی پلو خوردند و مزه آن را آزمایش کردند. به دنبال آن آشپز پخت برنج و برنج وارداتی در وزارت گانی سازمان تعاون شهر و روستا نیز در آشپزخانه وزارت اری از برنج را پخت کرد و پس از اطمینان از پخت مناسب پخت برنج وارداتی به مصرف کنندگان خانگی شروع شد. آمار فروش دیروز نشان میدهد که ۳۱۰ تن برنج وارداتی جی به وسیله مصرف کنندگان تهرانی خریداری شده که ن ۱۰ تن آن در فروشگاه مرکزی و بقیه در شعبه فروشگاه به مصرف کنندگان عرضه شده است.

عرفات: اسرائیل ۵ بمب اتمی دارد

از طرف دیگر اسرائیل و آمریکا در زمینه تحقیقات اشعه و بایکدیگر همکاری نزدیکی دارند.

بنا به نوشته «الیوم» عرفات این مطالب را در گزارش ماهانه که به «کمیته شرکت در انقلاب فلسطین» فرستاده آن کرده است. در این گزارش عرفات گفته است که یک آمرح با یکایی -اسرائیلی برای جداسازی نیروهای عرب و انبیل تهیه شده است. عرفات ضمن خواستن اینکه اعراف تمام سلاح‌های اقتصادی و سیاسی خود را علیه آمریکا و کشورهای حامی اسرائیل به کار ببرند گفته است: اعراب سازمان مقاومت فلسطین را با سلاحهای ضد هوایی مسلح

وزیران خارجه اتیوپی و سودان به تهران آمدند

عباس خلعتبری وزیر خارجه طی هفته‌های آینده می‌زبان وزیر خارجه است. وزیران خارجه اتیوپی و سودان به‌طور جداگانه وارد تهران شدند و وزیر خارجه هلند سنبه آینده به تهران می‌آید. ناظران سیاسی برای هر یک از دیدارها که با هدف‌های مشخصی صورت می‌گیرد اهمیت می‌دانند. وزیر خارجه اتیوپی که دیشب با سه روز تأخیر بران آمد، حامل پیامی از جانب اعلیحضرت هایل سلاسی اطوار اتیوپی برای شاهنشاه است. با توجه به اوضاع داخلی اتیوپی طرف هفته‌های اخیر، محتوی این پیام متواند بسیار مهمت باشد. انتظار می‌رود وزیر خارجه اتیوپی تهران را در بان ریشه‌های واقعی تحولات اتیوپی قرار دهد.

تحولاتی که دلائل آن کم و بیش در تجزیه و تحلیل
برین سیاسی آشکار گردیده، اما واقعیت آن‌ها هنوز ثابت
نہ‌است. تحت شرایطی که نظامیان ایک در آدیس آبابا کنترل
سایر را به دست دارند، خروج وزیر خارجه اتیوپی از کشور
و آوردن بنام امپراطور به آن در جای خود بی‌معنی است.

حکم مرخصی در محل خدمت کارمندان صادر میشود

دستور العمل صدور حکم مرخصی برای کارمندان رستانها در محل خدمت از طرف سازمان امور اداری و استخدامی کشور به کلیه وزارتخانه ها و سازمان های دولتی شد. طبق این دستور العمل به تقاضای مرخصی کارمندان اغل در شهرستان های مر استان یافمانداری کل در مرکز استان یافمانداری رسیدگی و در صورت استحقاق مرخصی صادر میشود.

بدین ترتیب دیگر احتیاجی به ارسال تقاضای مرخصی
ندان هر وزارتخانه یا سازمان دولتی به ادارات کل
در تهران برای صدور حکم مرخصی نیست. همچنین
گرفتنی های وزارتخانه و سازمان های دولتی هر استان ایام
مرخصی را که هر کاندید طلبکار است، مشخص کرده و به
مرموبه و نیز به خود کارمند اطلاع مینماید.

به علت اینکه هیچکدام از کارمندان به اختیار نمیتوانند در سال بیش از پانزده روز از مرخصی استحقاقی سالانه خود را بره نمایند، مدت زائد بر پانزده روز مرخصی ذخیره شده در کارگاه بندها منوط نخواهد شد.

سرایه

داستان کو تاه

گدا!

سر صبحی گیرم آورده و دشت اولش رازان من
خواست! با عصیانیت بر سرش فریاد زدم که «مرد
مومن! اش ماه است حقوق نگرفته ام! در خرید داروهای
محتاجم در مانده ام! آنوقت تو دشت اول صبحت رازان من
مطالبه می کنی؟!»

با آرامش از من پرسید: «پول دواهای دخترت چقدر می‌شود؟» به تسمخ‌ر پاسخ دادم: «چهل هزار تومان که ۲۰ هزار تومانش را دارم.» از جیب قفب شلوار مندرش دو اسکناس ده هزار تومانی کف دستم گذاشت! او در برابر نگاه پرشکر و سوال: «این چه کاری است که می‌کنی؟» که سر زبانه ماند! - به سادگی جواب داد: «من گدا هستم! و انسان!»

محمد ماکوہی، -تیر ۱۳۹۳

سرایه

مرغی بودم پریده از عالم راز
تابو که برم ز شیب صیدی به فراز
چون هیچ کسی نیافتم محرم راز
زان در که درآمد، برون رفتم باز

پند بزرگان

- باید زیاد مطالعه کنید تا بدانید که هیچ نمی دانید.
- هرگز لبخند را ترک نکن حتی وقتی ناراحتی، چون امکان دارد در هر کسی عاشق لبخند شود.
- گابریل گارسیمارکز
- زندگی انسان مانند شبنمی است که از برگ گلی می لغزد و فو و م حکد.

به دا

لشکر کشی غیر ضروری به روم شرقی

۱۲ جولای سال ۶۰۵ میلادی، ارتش ایران به تصمیم خسرو و پرویز -شاه وقت- برای جنگ با روم شرقی از دو سمت -جنوب شرقی و جنوب غربی- به سوی قلمرو این کشور به حرکت درآمد. ستون یکم پس از بیرون راندن رومیان از سوریه و عبور از کوههای «تائوروس» (واقع در آناتولی غربی (ترکیه) تادروازه‌های قسطنطنیه (استانبول) پیش رفت. «تاریخ» از این لشکر کشی به عنوان «جنگ غیر ضروری» که باعث تضعیف هر دو امپراتوری و بعد از ازمان رفتن هر دو دولت -سیک پس از دیگری- شد نام برده است. این تجربه تاریخی سبب شده است که در قرون معاصر بسیاری از ملل از جمله ایالات متحده آمریکا در قوانین اساسی خود «جنگ غیر لازم» را منع کنند.

هدف خسرو پرویز از تصرف مصر و انتقال صلیبی که مسیح بر آن مصلوب شده بود از اورشلیم به تیسفون ایجاد غرور در ایرانیان بود که این غرور آنان را خوشگلدان، تن آسان و در نتیجه ترسو کرد و اعیان (فئودالها) را زورگو؛ بگونه ای که نتوانستند در برابر سپاهی کوچکتر اما از جان گذشته و مصمم ایستادگی کنند.

کارهای ضد ایرانی یک فرماندار انگلیسی هندوستان

دهم جولای ۱۸۰۰ لردیچار ولسلی صاحب اختیار وقت کمپانی دولتی انکلیس ہند شرقی و فرماندار قسمت ہای از ہند کہ تصرف آن دولت در آمدہ بود و محل یک فرار کاظمی در بنگال غربی (کلکتہ) یک موسسہ آموزشی عالی و بڑہ شرق شناسی و زبانہای ہندی بہ نام کالج فورٹ ویلیام تاسیس کرد۔ هدف باطنی وی از این کار، پایاں دادن بہ اقتدار و نفوذ زبان پارسی در شہ قارہ و رو بہ گسترش بودن آن بود۔ زبان پارسی در دوران حکومت تیموریان بہرہ مندانہ مخصوصا از زمان پادشاہی ہمایون شاہ، زبان رسمی دولت ہند شدہ بود و بسیاری از کتابا ہای منتشرہ در ایران زمین (ایران بزرگتر - در شرق محدود بہ سیر دریا تاسند) در ہند انتشار یافتہ بود و در این شہ قارہ، ملاک داشتن سواد، خواندنی این کتاب ہای پارسی و بہ ویژہ دیوان اشعار حافظ، سعیدی، فردوسی و ... بود۔

حسین علاء و مسالہ مقام ہا

حسین علاء ۲۱ تیرماه ۱۳۴۳ در هستاند سالگی درگذشت. علاء تقریباً هیچگاه بلون مقام نبود؛ و یاسفیر و وزیر بود یا نخست وزیر و وزیر دربار. یک بار نیز به قصد کشتن، به او حمله شد. مروی بر تاریخ ۱۸۰ ساله اخیر؛ خواننده را در برابر این سؤال قرار می دهد که چرا مقام های کشوری ایران تنها در انحصار افرادی کم و معین بود و در هر تغییریه تنها مهره ها جا به جا می شدند، یا در ایران افراد شایسته دیگری نبودند؟!

www.iranianshistoryonthistday.com

سودو کو

	۳		۱			۴	۶	
۴					۹			
	۵	۸	۴					
۹		۳					۴	
		۴		۷		۸		
	۲					۹		۱
					۳	۲	۱	
			۲					۵
	۸	۵			۴		۹	

7	5	2	3	1	4	9	8	6
9	8	6	7	5	2	3	1	4
3	1	4	9	8	6	7	5	2
2	7	5	4	6	3	1	9	8
1	3	9	2	7	8	4	6	5
4	6	8	5	9	1	2	7	3
8	2	7	1	4	5	6	3	9
5	9	3	6	2	7	8	4	1
6	4	1	8	3	9	5	2	7

حل ۱۱۰۵

جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

نگهداری کردن	کار آزموده و با تجربه	هدیه دادن زمان نابجز	و بنامین انعقادی اطلاعات رایانه	کتاب‌ها آبکی و رقیق	ساز زن، خنیاگر
ن					
نیرنگی و نیرنگ سازی			چغندر پخته کامیون ارتشی		
		داروی بیهوشی گندم درو کن		ردپا باخبر و مطلع	۱
گریز آهو از بت‌های جاهلیت		خلاصه گوینی عمو نوروز فرنگی			
			سانن قطار سلاح کاشتنی		
درس ریاضی تصور گیر			تخت و اورنگ		
		راه به سوی گمراهی زیبا درو	د		
پیش شماره مخابراتی خرامان			نقطه بیگانه		
مدال قوم موسی(ع)					
بهر					
بیزی					